

# Jídelní lístek dne 23.2.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr tavený s pažitkou 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr tavený s pažitkou 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr tavený s pažitkou 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr tavený s pažitkou 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr tavený s pažitkou 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, rajčátka cherry 2ks \*
- 11: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, rajčátka cherry 2ks \*
- 9: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, rajčátka cherry 2ks \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřový /100g/ maďarský perkelt \*, těstoviny \*
- 11: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřový /100g/ maďarský perkelt \*, těstoviny \*
- 4: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřové na smetaně \*, těstoviny \*
- 5: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřové na smetaně \*, těstoviny \*
- 11kaš: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřové na smetaně \*, knedlík 3ks \*
- kase: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřové na smetaně \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřové na smetaně \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřový /100g/ maďarský perkelt \*, těstoviny \*
- 9kase: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřové na smetaně \*, knedlík 3ks \*
- 9kBMV: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřové na smetaně \*, knedlík 3ks \*
- Zam: polévka zeleninová s masem a bulgurem \*, vepřový /100g/ maďarský perkelt \*, těstoviny \*, mandarinka \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*

11: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*

4: pomazánka paštiková 60g \*, 2x houska \*

5: sýr Cottage 1ks \*, 2x houska \*

11kaš: kaše s pyré a skořicí \*

kase: kaše s pyré a skořicí \*

kaBMV: kaše s pyré a skořicí \*

9: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*

9kase: kaše s pyré a skořicí \*

9kBMV: kaše s pyré a skořicí \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: Flora 20g, 1x chléb \*

11kaš: přesnídávka - kapsička \*

9: Flora 20g, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: přesnídávka - kapsička \*

# Jídelní lístek dne 24.2.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, ovoce mandarinka \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, ovoce mandarinka \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 4: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, ovoce mandarinka \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 5: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, ovoce mandarinka \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11kaš: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktozový \* kaše, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kase: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktozový \* kaše, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kaBMV: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktozový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 9: 2x rohlíky dia, máslo 10g \*, ovoce mandarinka \*, bílá káva dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kase: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktozový \* kaše, bílá káva dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kBMV: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktozový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka uzená s rýží \*, kapustový karbanátek \*, brambory + maštění \*, kompot \*
- 11: polévka uzená s rýží \*, kapustový karbanátek \*, brambory + maštění \*, kompot \*
- 4: polévka uzená s rýží \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, brambory + maštění \*, kompot \*
- 5: polévka uzená s rýží \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, brambory + maštění \*, kompot \*
- 11kaš: polévka uzená s rýží \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- kase: polévka uzená s rýží \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- kaBMV: polévka uzená s rýží \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 9: polévka uzená s rýží \*, kapustový karbanátek \*, brambory + maštění \*, kompot \*
- 9kase: polévka uzená s rýží \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 9kBMV: polévka uzená s rýží \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- Zam: polévka uzená s rýží \*, kapustový karbanátek \*, brambory + maštění \*, kompot \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: jogurt čoko puding \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt čoko puding \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \* , čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: omáčka boloňská s masem /80g/ a těstovinami \*

11: omáčka boloňská s masem /80g/ a těstovinami \*

4: omáčka boloňská s masem /80g/ a těstovinami \*

5: omáčka boloňská s masem /80g/ a těstovinami \*

11kaš: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší \* kaše

kase: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší \* kaše

kaBMV: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší \* kaše

9: omáčka boloňská s masem /80g/ a těstovinami \*

9kase: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší \* kaše

9kBMV: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší \* kaše

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

11kaš: přesnídávka 1ks \*

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka dia 1ks \*

9kBMV: přesnídávka dia 1ks \*

# Jídelní lístek dne 25.2.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: šunka 50g, 2x máslo \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: šunka 50g, 2x máslo \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: šunka 50g, 2x máslo \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: žervé 50g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: šunka 50g, 2x máslo \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, moravský vrabec /100g/ \*, zelí kyselé dušené \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, moravský vrabec /100g/ \*, zelí kyselé dušené \*, knedlík houskový 3ks \*
- 4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové /100g/ po selsku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 5: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové /100g/ po selsku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11kaš: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové /100g/ po selsku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové /100g/ po selsku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové /100g/ po selsku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, moravský vrabec /100g/ \*, zelí kyselé dušené \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové /100g/ po selsku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové /100g/ po selsku \*, knedlík houskový 3ks \*
- Zam: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, moravský vrabec /100g/ \*, zelí kyselé dušené \*, knedlík houskový 4ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: řezy - perník \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: řezy - perník \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: řezy - perník \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: řezy - perník \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: řezy - perník \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: řezy - perník \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: řezý - perník \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: řezý - perník \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: řezý - perník \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: řezý - perník \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky \*

5: sýr plátkový 100g, máslo 20g \*, 2x houska \*, džus 250ml \*

11kaš: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*

11kaš: jogurt \*

9: sýr troj., 1x chléb \*

9kase: jogurt dia \*

### **BMV**

11: sýr bezlaktózový \*

9: sýr bezlaktózový \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 26.2.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: buchty 2ks \*, ovoce mandarinka \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11: buchty 2ks \*, ovoce mandarinka \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 4: buchty 2ks \*, ovoce mandarinka \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 5: buchty 2ks \*, ovoce mandarinka \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11kaš: buchty 2ks \*, mléko bezlaktosové na mix. \*, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kase: buchty 2ks \*, mléko bezlaktosové na mix. \*, džus 250ml \* kaše, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kaBMV: buchty 2ks \*, mléko bezlaktosové na mix. \*, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 9: buchty 2ks \*, ovoce mandarinka \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kase: buchty 2ks \*, mléko bezlaktosové na mix. \*, džus 250ml \* kaše, kakao dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kaBMV: buchty 2ks \*, mléko bezlaktosové na mix. \*, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, rýže dušená \*
- 11: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, rýže dušená \*
- 4: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, rýže dušená \*
- 5: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, rýže dušená \*
- 11kaš: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, bramborové nočky \*
- kase: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, bramborové nočky \*
- kaBMV: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, bramborové nočky \*
- 9: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, rýže dušená \*
- 9kase: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, bramborové nočky \*
- 9kaBMV: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, bramborové nočky \*
- Zam: polévka celerová \*, hovězí Stroganov \*, rýže dušená \*, jogurt pohárek \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*
- 11: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*
- 4: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*
- 5: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*
- kase: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*
- 9: jogurt dia \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj ovocný dia \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

11: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

4: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

5: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

11kaš: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

kase: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

kaBMV: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

9: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

9kase: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

9kBMV: bramborový kotlík s uzeným masem   \*, rohlík 1ks   \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávka 100g \*

11kaš: přesnídávka 100g \*

9: přesnídávka 100g \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 27.2.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh bezlaktózový \* kaše, mléko bezlaktózové na mix. \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh bezlaktózový \* kaše, mléko bezlaktózové na mix. \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh bezlaktózový \* kaše, mléko bezlaktózové na mix. \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh bezlaktózový \* kaše, mléko bezlaktózové na mix. \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh bezlaktózový \* kaše, mléko bezlaktózové na mix. \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: hermelín bezlaktózový, máslo 20g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, rajčátka cherry 2ks \*
- 11: hermelín bezlaktózový, máslo 20g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, rajčátka cherry 2ks \*
- 9: hermelín bezlaktózový, máslo 20g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, rajčátka cherry 2ks \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštlění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 11: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštlění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 4: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštlění \*, kompot \*
- 5: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštlění \*, kompot \*
- 11kaš: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštlění \*, kompot \*
- kase: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštlění \*, kompot \*
- kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštlění \*, kompot \*
- 9: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštlění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 9kase: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštlění \*, kompot \*
- 9kBMV: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštlění \*, kompot \*
- Zam: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštlění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*

## Svačina

### Varianta 1

3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: banán s jablky a pomeráčovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: banán s jablky a pomeráčovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: banán s jablky a pomeráčovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: banán s jablky a pomeráčovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: banán s jablky a pomeráčovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

3: kaše krupicová s kakaem \*

11: kaše krupicová s kakaem \*

4: kaše krupicová s kakaem \*

5: kaše krupicová s kakaem \*

11kaš: kaše krupicová s kakaem \*

kase: kaše krupicová s kakaem \*

9: kaše krupicová s kakaem \*

9kase: kaše krupicová s kakaem \*

### BMV

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou \*

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou \*

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou \*

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou \*

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*

11kaš: jogurt bezlaktozový

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

# Jídelní lístek dne 28.2.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: jogurtový nápoj Actimel \*, kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: jogurtový nápoj Actimel \*, kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: jogurtový nápoj Actimel \*, kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: jogurtový nápoj Actimel \*, kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: jogurtový nápoj Actimel \*, kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřový guláš hornácký \*
- 11: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřový guláš hornácký \*
- 4: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, brambory \*
- 5: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, brambory \*
- 11kaš: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, bramborová kaše \*
- kase: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, bramborová kaše \*
- 9: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřový guláš hornácký \*
- 9kase: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, bramborová kaše \*
- 9kBMV: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, bramborová kaše \*
- Zam: polévka bramborová Jihočeská \*, vepřový guláš hornácký \*, banán \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: rizoto žampionové \*

11: rizoto žampionové \*

4: rizoto žampionové \*

5: rizoto žampionové \*

9: rizoto žampionové \*

### **obyv.bez rýže + kaše**

3: omáčka žampionová s masem a nočkami \*

11kaš: omáčka žampionová s masem a nočkami \*

kase: omáčka žampionová s masem a nočkami \*

kaBMV: omáčka žampionová s masem a nočkami \*

9kase: omáčka žampionová s masem a nočkami \*

9kBMV: omáčka žampionová s masem a nočkami \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*

11kaš: přesnídávka 100g \*

9: sýr troj., 1x chléb \*

9kase: přesnídávka dia 100g \*

9kBMV: přesnídávka dia 100g \*

### **BMV**

11: sýr troj. bezlaktózový \*

9: sýr troj. bezlaktózový \*

# Jídelní lístek dne 1.3.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

- 3: medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 11: medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 4: medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 5: medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: džus 250ml 1ks \*, vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- kase: džus 250ml 1ks \*, vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový \* kaše, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: džus 250ml 1ks \*, vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 9: 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: džus 250ml 1ks \*, vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový \* kaše, kakao dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: džus 250ml 1ks \*, vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, brambory + maštění \*
- 11: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, brambory + maštění \*
- 4: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, brambory + maštění \*
- 5: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, brambory + maštění \*
- 11kaš: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, bramborová kaše \*
- kase: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, bramborová kaše \*
- 9: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, brambory + maštění \*
- 9kase: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, bramborová kaše \*
- 9kaBMV: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, bramborová kaše \*
- Zam: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba po tyrolsku \*, brambory + maštění \*, jogurt \*

### obyv.bez ryb

- 3: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*
- kase: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*
- 9: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: jogurt \* , čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt \* , čaj černý se sirupem sladký \*

9: jogurt dia \* , čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \* , čaj černý se sirupem hořký \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: paštika 60g \* , 2x chléb \*

11: paštika 60g \* , 2x chléb \*

4: paštika 60g \* , 2x houska \*

5: 2x houska \*

11kaš: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem \*

9: paštika 60g \* , 2x chléb \*

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

11kaš: přesnídávka - kapsička \*

9: banán \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: přesnídávka - kapsička \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

---

Schválila: stravovací  
komise

---