

Jídelní lístek dne 16.2.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka drožděná 60g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: pomazánka drožděná 60g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: rajčátka cherry 2ks *, žervé 50g, 1-2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: rajčátka cherry 2ks *, žervé 50g, 1-2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: pomazánka drožděná 60g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 11: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 4: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 5: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 9: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- Zam: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *, jogurt čoko puding *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- 11kaš: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- kase: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- 9kase: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- 9kaBMV: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce hroznové víno *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce hroznové víno *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce hroznové víno *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce hroznové víno *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt krupicový dezert *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt krupicový dezert *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce hroznové víno *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka boršč *, rohlík 1ks *

11: polévka boršč *, rohlík 1ks *

4: polévka bulharská *, rohlík 1ks *

5: polévka bulharská *, rohlík 1ks *

11kaš: polévka bulharská *, rohlík 1ks *

kase: polévka bulharská *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka bulharská *, rohlík 1ks *

9: polévka boršč *, rohlík 1ks *

9kase: polévka bulharská *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka bulharská *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

11kaš: tvaroh bezlaktózový * kaše

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: tvaroh bezlaktózový * kaše

9kBMV: tvaroh bezlaktózový * kaše

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 17.2.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: šáteček 2ks *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: šáteček 2ks *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: šáteček 2ks *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: šáteček 2ks *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml * kaše, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml * kaše, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: šáteček dia 2ks *, banán *, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml * kaše, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka krůtí s kapáním *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *
- 11: polévka krůtí s kapáním *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *
- 4: polévka krůtí s kapáním *, plněný bramborový knedlík *, špenát *
- 5: polévka krůtí s kapáním *, plněný bramborový knedlík *, špenát *
- 11kaš: polévka krůtí s kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, bramborový knedlík *
- kase: polévka krůtí s kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, bramborový knedlík *
- kaBMV: polévka krůtí s kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, bramborový knedlík *
- 9: polévka krůtí s kapáním *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *
- 9kase: polévka krůtí s kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, bramborový knedlík *
- 9kBMV: polévka krůtí s kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, bramborový knedlík *
- Zam: polévka krůtí s kapáním *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *, šáteček 1ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt čoko pudिंग *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt čoko pudिंग *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt čoko pudिंग *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt čoko pudिंग *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt čoko pudिंग *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt čoko pudिंग *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt pudिंग dia, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt pudिंग dia, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt pudink Alpro *

11: jogurt pudink Alpro *

kaBMV: jogurt pudink Alpro *

9: jogurt pudink Alpro *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

11kaš: kaše s pyré a skořicí *

kase: kaše s pyré a skořicí *

kaBMV: kaše s pyré a skořicí *

9: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše s pyré a skořicí *

9kBMV: kaše s pyré a skořicí *

obyv.bez ryb

3: salám 50g, sýr plát.50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9: salám 50g, sýr plát.50g, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Jídelní lístek dne 18.2.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

11: čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

4: čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

5: čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

9: čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *

11: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *

4: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *

5: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *

11kaš: polévka gulášová *, kaše krupicová s jahodovým kompotem *, bílá káva sladká *

kase: polévka gulášová *, kaše krupicová s jahodovým kompotem *, bílá káva sladká *

kaBMV: polévka gulášová *, kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: polévka gulášová *, nudle s tvarohem dia *, bílá káva dia *

9kase: polévka gulášová *, kaše krupicová s jahodovým kompotem *, bílá káva dia *

9kBMV: polévka gulášová *, kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Zam: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *, ovoce jablko *

BMV

3: polévka gulášová *, nudle s mákem *, čaj černý s citronem sladký *

11: polévka gulášová *, nudle s mákem *, čaj černý s citronem sladký *

9: polévka gulášová *, nudle s mákem *, čaj černý s citronem hořký *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: bavorský steak *

11: bavorský steak *

4: bavorský steak *

5: bavorský steak *

11kaš: bavorský steak *

kase: bavorský steak *

kaBMV: bavorský steak *

9: bavorský steak *

9kase: bavorský steak *

9kBMV: bavorský steak *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 19.2.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený se šunkou 50g *, pomeranč *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr tavený se šunkou 50g *, pomeranč *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr tavený se šunkou 50g *, pomeranč *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: sýr tavený se šunkou 50g *, pomeranč *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr tavený se šunkou 50g *, pomeranč *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktosový *, 2x houska *, pomeranč *

11: sýr bezlaktosový *, 2x houska *, pomeranč *

9: sýr bezlaktosový *, 2x houska *, pomeranč *

Oběd

Varianta 1

3: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, brambory + maštění *, salát mrkvový *

11: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, brambory + maštění *, salát mrkvový *

4: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, brambory + maštění *, salát mrkvový *

5: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, brambory + maštění *, salát mrkvový *

11kaš: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, bramborová kaše *, jablečné pyré *

kase: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, bramborová kaše *, jablečné pyré *

kaBMV: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, bramborová kaše *, jablečné pyré *

9: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, brambory + maštění *, salát mrkvový *

9kase: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, bramborová kaše *, jablečné pyré *

9kBMV: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, bramborová kaše *, jablečné pyré *

Zam: polévka hráškový krém *, zavářka - opečené chlebové kostičky, pštosí vejce *, brambory + maštění *, salát mrkvový *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- kaBMV: jogurt bezlaktózový
- 9: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

- 3: těstoviny zapečené s uzeným *, kyselé okurky *
- 11: těstoviny zapečené s uzeným *, kyselé okurky *
- 4: těstoviny zapečené s uzeným *, kyselé okurky *
- 5: těstoviny zapečené s uzeným *, kyselé okurky *
- 11kaš: uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *
- kase: uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *
- kaBMV: uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *
- 9: těstoviny zapečené s uzeným *, kyselé okurky *
- 9kase: uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *
- 9kBMV: uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: přesnídávka 100g *
- 11kaš: přesnídávka 100g *
- 9: přesnídávka 100g *
- 9kase: přesnídávka 100g *
- 9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 20.2.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše jahodo-banánová *, tvaroh rozmixovat do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jahodo-banánová *, tvaroh rozmixovat do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jahodo-banánová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jahodo-banánová *, tvaroh rozmixovat do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jahodo-banánová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka křenová *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka křenová *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

4: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

5: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

11kaš: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka křenová *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka křenová *, hovězí maso 100g *, knedlík houskový 4ks *, mandarinka *

BMV

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská houskový 3ks * BMV, hovězí maso 100g *, knedlík

11: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská houskový 3ks * BMV, hovězí maso 100g *, knedlík

kaBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská knedlík houskový 3ks * BMV, hovězí maso 100g *,

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská houskový 3ks * BMV, hovězí maso 100g *, knedlík

9kBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, omáčka rajská BMV, hovězí maso 100g *,

knedlík houskový 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: ovocné želé, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovocné želé, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovocné želé, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovocné želé, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovocné želé, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

5: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

11kaš: polévka bramborová *, houska 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

kase: polévka bramborová *, houska 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

kaBMV: polévka bramborová *, houska 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: polévka bramborová *, houska 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9kBMV: polévka bramborová *, houska 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bezlaktozový

11kaš: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 21.2.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka sýrová 60g *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: pomazánka sýrová 60g *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: pomazánka sýrová 60g *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: pomazánka sýrová 60g *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, piškoty na mixovat do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, piškoty na mixovat do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, piškoty na mixovat do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: pomazánka sýrová 60g *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, piškoty na mixovat do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, piškoty na mixovat do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr troj.bezlaktozový 2ks *, džus 250ml *, veka 4x plátek
- 11: sýr troj.bezlaktozový 2ks *, džus 250ml *, veka 4x plátek
- 9: sýr troj.bezlaktozový 2ks *, džus 250ml *, veka 4x plátek

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže jasmínová *
- 11: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže jasmínová *
- 4: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže jasmínová *
- 5: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže jasmínová *
- 9: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže jasmínová *
- Zam: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže jasmínová *, jogurt *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *
- 11kaš: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *
- kase: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *
- 9: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *
- 9kase: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
4: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
5: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
11kaš: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
kase: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *
9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový
11: jogurt bezlaktózový
9: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: žemlovka s jablky *
11: žemlovka s jablky *
4: žemlovka s jablky *
5: žemlovka s jablky *
11kaš: žemlovka s jablky *, mléko bezlaktózové na mix. *
kase: žemlovka s jablky *, mléko bezlaktózové na mix. *
kaBMV: žemlovka s jablky *, mléko bezlaktózové na mix. *
9: žemlovka s jablky *
9kase: žemlovka s jablky *, mléko bezlaktózové na mix. *
9kBMV: žemlovka s jablky *, mléko bezlaktózové na mix. *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *
11kaš: přesnídávka 1ks *
9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *
9kase: přesnídávka dia 1ks *
9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 22.2.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, banán *, kakao *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: vánočka, 2x máslo *, banán *, kakao *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: vánočka, 2x máslo *, banán *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: vánočka, 2x máslo *, banán *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: vánočka s džemem a čajem *, tvaroh rozmixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: vánočka s džemem a čajem *, tvaroh rozmixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: vánočka, 2x máslo *, banán *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka s džemem a čajem *, tvaroh rozmixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka čočková s klobáskou *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- 11: polévka čočková s klobáskou *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- 4: pol.zeleninový krém s masem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- 5: pol.zeleninový krém s masem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- 11kaš: kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- kase: pol.zeleninový krém s masem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- 9: polévka čočková s klobáskou *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- 9kase: pol.zeleninový krém s masem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- 9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *
- Zam: polévka čočková s klobáskou *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, salát z červené řepy s jablky *, banán *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka - muffiny, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenka - muffiny, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenka - muffiny, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sušenka - muffiny, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt Pribináček, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Pribináček, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: lučina *, 2x chléb *

11: lučina *, 2x chléb *

4: lučina *, 2x houska *

5: lučina *, 2x houska *

11kaš: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9: lučina *, 2x chléb *

9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

BMV

3: Almette bezlaktózy 70g, 2x chléb *

11: Almette bezlaktózy 70g, 2x chléb *

9: Almette bezlaktózy 70g, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
