

Jídelní lístek dne 9.2.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka salámová se sýrem a vejci 60g *, veka 4x plátek, banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: pomazánka salámová se sýrem a vejci 60g *, veka 4x plátek, banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: pomazánka salámová se sýrem a vejci 60g *, veka 4x plátek, banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: pomazánka salámová se sýrem a vejci 60g *, veka 4x plátek, banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: pomazánka salámová se sýrem a vejci 60g *, veka 4x plátek, banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka krupicová *, kološvárské zelí *
- 11: polévka krupicová *, kološvárské zelí *
- 4: polévka krupicová *, vepřové /100g/ v mrkvi *, brambory *
- 5: polévka krupicová *, vepřové /100g/ v mrkvi *, brambory *
- 11kaš: polévka krupicová *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- kase: polévka krupicová *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka krupicová *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- 9: polévka krupicová *, kološvárské zelí *
- 9kase: polévka krupicová *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- 9kaBMV: polévka krupicová *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- Zam: polévka krupicová *, kološvárské zelí *, banán *

Svačina

Varianta 1

- 3: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: řezy - perník *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: řezý - perník *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: řezý - perník *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

11: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

4: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

5: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

11kaš: polévka šumavská bramboračka * Ve

kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: jogurt *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 10.2.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: medové máslo 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: medové máslo 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: medové máslo 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: medové máslo 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml *
kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml *
kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml *
kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: 1x džem dia, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml *
kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml *
kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

11: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

4: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

5: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

11kaš: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, bramborová kaše *

kase: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, bramborová kaše *

9: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

9kase: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, bramborová kaše *

Zam: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *, mandarinka *

BMV

3: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, brambory *

11: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, brambory *

kaBMV: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, bramborová kaše *

9: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, brambory *

9kBMV: polévka se zeleninou a masovými noky *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *,

bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11kaš: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kase: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kase: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: knedlík s vejci *, kompot

11: knedlík s vejci *, kompot

4: knedlík s vejci *, kompot

5: knedlík s vejci *, kompot

11kaš: omáčka masová *, knedlík 3ks *, přesnídávka 100g *

kase: omáčka masová *, knedlík 3ks *, přesnídávka 100g *

kaBMV: omáčka masová *, knedlík 3ks *, přesnídávka 100g *

9: knedlík s vejci *, kompot

9kase: omáčka masová *, knedlík 3ks *, přesnídávka 100g dia *

9kBMV: omáčka masová *, knedlík 3ks *, přesnídávka 100g dia *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g,1x chléb *

11kaš: jogurt *

9: Flora 20g,1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 11.2.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše broskvová s houskami *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr bezlaktosový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *
- 11: sýr bezlaktosový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *
- 4: rajčátka cherry 2ks *
- 5: rajčátka cherry 2ks *
- 9: sýr bezlaktosový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- 11: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- 4: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- 5: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- 11kaš: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- kase: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- kaBMV: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- 9: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- 9kase: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- 9kBMV: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *
- Zam: polévka květáková *, bavorské špece s kuř.masem a rajčaty *, vrut s pudingem 1ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: vrut s pudingem 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: vrut s pudingem 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: vrut s pudíngem 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: vrut s pudíngem 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: vrut s pudíngem 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: vrut s pudíngem 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *

9: vrut s pudíngem 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: vrut s pudíngem 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: vrut bez pudíngu 1ks *

11: vrut bez pudíngu 1ks *

kaBMV: vrut bez pudíngu 1ks *

9: vrut bez pudíngu 1ks *

9kBMV: vrut bez pudíngu 1ks *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x houska *

11kaš: kaše s pyrém a skořicí *

kase: kaše s pyrém a skořicí *

kaBMV: kaše s pyrém a skořicí *

9: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše s pyrém a skořicí *

9kBMV: kaše s pyrém a skořicí *

obyv.bez ryb

3: paštika 50g , máslo 20g *, 2x chléb *

9: paštika 50g , máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

11kaš: tvaroh bezlaktozový * kaše

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: tvaroh bezlaktozový * kaše

9kBMV: tvaroh bezlaktozový * kaše

Jídelní lístek dne 12.2.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *
- 11kaš: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kaBMV: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka uzená s rýží *, čočka + maštění *, vařené vejce 1 ks *, kyselé okurky *
- 11: polévka uzená s rýží *, čočka + maštění *, vařené vejce 1 ks *, kyselé okurky *
- 4: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ po novohradsku *, knedlík 3ks *
- 5: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ po novohradsku *, knedlík 3ks *
- 11kaš: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ po novohradsku *, knedlík 3ks *
- kase: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ po novohradsku *, knedlík 3ks *
- kaBMV: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ po novohradsku *, knedlík 3ks *
- 9: polévka uzená s rýží *, čočka + maštění *, vařené vejce 1 ks *, kyselé okurky *
- 9kase: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ po novohradsku *, knedlík 3ks *
- 9kaBMV: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ po novohradsku *, knedlík 3ks *
- Zam: polévka uzená s rýží *, čočka + maštění *, vařené vejce 1 ks *, kyselé okurky *, chlebiček 1ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11kaš: smetana jahodová, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: smetana jahodová, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: smetana jahodová bezlaktozová *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: smetana jahodová, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kaBMV: smetana jahodová bezlaktozová *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

- 3: karbanátek 2ks, hořčice *, 2x chléb *, kyselé okurky *

11: karbanátek 2ks, hořčice *, 2x chléb *, kyselá okurky *
4: kyselá okurky *, karbanátek 2ks, hořčice *, 2x houska *
5: kyselá okurky *, karbanátek 2ks, hořčice *, 2x houska *
11kaš: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
kase: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
kaBMV: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
9: karbanátek 2ks, hořčice *, 2x chléb *, kyselá okurky *
9kase: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
9kBMV: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr tavený 50g, 1x chléb *
11kaš: přesnídávka 100g *
9: sýr tavený 50g, 1x chléb *
9kase: přesnídávka 100g dia *
9kBMV: přesnídávka 100g dia *

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *
9: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 13.2.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše jablečná s bezlaktóz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná s bezlaktóz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná s bezlaktóz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná s bezlaktóz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná s bezlaktóz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, rýže dušená *

11: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, rýže dušená *

4: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, rýže dušená *

5: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, rýže dušená *

11kaš: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, bramborová kaše *

kase: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, bramborová kaše *

9: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, rýže dušená *

9kase: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, bramborová kaše *

Zam: polévka brokolicevá, hovězí roštěná přírodní *, rýže dušená *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt krupicový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt krupicový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia * , čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: brambory s tvarohem * , kefír 250ml *

11: brambory s tvarohem * , kefír 250ml *

4: brambory s tvarohem * , kefír 250ml *

5: brambory s tvarohem * , kefír 250ml *

11kaš: masový nákyp 100g * , bramborová kaše *

kase: masový nákyp 100g * , bramborová kaše *

kaBMV: masový nákyp 100g * , bramborová kaše *

9: brambory s tvarohem * , kefír 250ml *

9kase: masový nákyp 100g * , bramborová kaše *

9kBMV: masový nákyp 100g * , bramborová kaše *

BMV

3: masový nákyp 100g * , brambory *

11: masový nákyp 100g * , brambory *

9: masový nákyp 100g * , brambory *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 1ks *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 14.2.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: lučina 1ks, 2x housky *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11kaš: mléko 200ml 1ks *, kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktosový * kaše, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: mléko 200ml 1ks *, kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktosový * kaše, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml - 1ks *, kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktosový * kaše, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: mléko 200ml 1ks *, kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktosový * kaše, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: džus 250ml dia *, kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktosový * kaše, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, těstoviny *, ovoce hroznové víno *

11: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, těstoviny *

4: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, těstoviny *

5: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, těstoviny *

11kaš: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, bramborové nočky *

kase: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, bramborové nočky *

9: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, těstoviny *

9kase: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, bramborové nočky *

Zam: polévka zeleninová s masem a jáhlami *, klopsy /80g/ po italsku *, těstoviny *, ovoce hroznové víno *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *
kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *
9: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem hořký *
9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *
9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše vločková s jablky *
11: kaše vločková s jablky *
4: kaše vločková s jablky *
5: kaše vločková s jablky *
11kaš: kaše vločková s jablky *
kase: kaše vločková s jablky *
9: kaše vločková s jablky *
9kase: kaše vločková s jablky *

BMV

3: kaše vločková ze sojového mléka *
11: kaše vločková ze sojového mléka *
kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *
9: kaše vločková ze sojového mléka *
9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
11kaš: jogurt bezlaktózový
9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
9kase: jogurt bezlaktózový
9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 15.2.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, sušenka 1ks *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, sušenka 1ks *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, sušenka 1ks *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, sušenka 1ks *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: vánočka mixovaná s kakaem *, mléko 200ml 1ks *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: vánočka mixovaná s kakaem *, mléko 200ml 1ks *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: vánočka mixovaná s kakaem *, mléko sojové 250ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, sušenka 1ks *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka mixovaná s kakaem *, mléko 200ml 1ks *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s kakaem *, mléko sojové 250ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 11: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 4: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 5: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 11kaš: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- kase: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- kaBMV: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 9: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 9kase: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 9kBMV: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- Zam: polévka frankfurtská *, ryba obalovaná *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *, jogurt *

obyv.bez ryb

- 3: polévka frankfurtská *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, kompot míchaný *
- kase: polévka frankfurtská *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, kompot míchaný *
- 9: polévka frankfurtská *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

11kaš: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

BMV

3: Almette bezlaktozy 70g, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: Almette bezlaktozy 70g, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9: Almette bezlaktozy 70g, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
