

Jídelní lístek dne 2.2.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: paštika 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, bílá káva sladká *
- 11: paštika 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, bílá káva sladká *
- 4: paštika 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, bílá káva sladká *
- 5: 2x sýr troj. *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, bílá káva sladká *
- 11kaš: kaše jablečná *, mléko sojové 250ml, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- kase: kaše jablečná *, mléko sojové 250ml, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, bílá káva sladká *
- 9: paštika 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, bílá káva dia *
- 9kase: kaše jablečná *, mléko sojové 250ml, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, bílá káva dia *
- 9kBMV: kaše jablečná *, mléko sojové 250ml, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 11: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 4: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 5: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 11kaš: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 9kase: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 3ks *
- 9kBMV: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 3ks *
- Zam: polévka vločková *, krůtí /100g/ na paprice *, těstoviny *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt termix *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: jogurt termix *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: jogurt termix *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: jogurt termix *, čaj černý s citronem sladký *
- 11kaš: jogurt termix *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: jogurt termix *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý s citronem hořký *

BMV

- 3: jogurt pudink Alpro *
- 11: jogurt pudink Alpro *

9: jogurt pudink Alpro *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *

Večeře

Varianta 1

3: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

11: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

4: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

5: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

11kaš: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

kase: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

9: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

9kase: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

9kBMV: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *, maštění *

obyv.bez ryb

3: zelenina míchaná s masem /80g/ *, bramborová kaše *

kase: zelenina míchaná s masem /80g/ *, bramborová kaše *

9: zelenina míchaná s masem /80g/ *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

11kaš: jogurt pudink soja *

9: banán *

9kase: jogurt pudink soja *

9kBMV: jogurt pudink soja *

Jídelní lístek dne 3.2.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr troj.bezlaktozový 2ks *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

11: sýr troj.bezlaktozový 2ks *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

9: sýr troj.bezlaktozový 2ks *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

11: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

4: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

5: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

11kaš: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

kase: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

9: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

9kase: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

Zam: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem *

BMV

3: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

11: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

9: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

9kBMV: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

Svačina

Varianta 1

3: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky *

5: sýr Almette 70g s bylinkami *, 2x houska *

11kaš: tábornický kotlík *, 1x houska *

kase: tábornický kotlík *, 1x houska *

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

9kase: tábornický kotlík *, 1x houska *

9kBMV: tábornický kotlík *, 1x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 4.2.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka sýrová /žervé/ 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: pomazánka sýrová /žervé/ 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: pomazánka sýrová /žervé/ 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: pomazánka sýrová /žervé/ 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše meruňková s piškotami *, jogurt pudink Alpro *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s piškotami *, jogurt pudink Alpro *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: pomazánka sýrová /žervé/ 60g *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s houskami *, jogurt pudink Alpro *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s houskami *, jogurt pudink Alpro *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: Almette bezlaktozy 70g, mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *
- 11: Almette bezlaktozy 70g, mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *
- 9: Almette bezlaktozy 70g, mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka špenátová s vař.vejcem *, vepřový řízek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 11: polévka špenátová s vař.vejcem *, vepřový řízek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 9: polévka špenátová s vař.vejcem *, vepřový řízek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- Zam: polévka špenátová s vař.vejcem *, vepřový řízek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

mleté + 4,9/4 + kaše

- 3: polévka špenátová s vař.vejcem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, salát z červené řepy se sal.okurkou *, bramborová kaše *, maštění *
- 11: polévka špenátová s vař.vejcem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, salát z červené řepy se sal.okurkou *, bramborová kaše *, maštění *
- 4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, sekaný máslový řízek /80g/ *, salát z červené řepy se sal.okurkou *, bramborová kaše *, maštění *
- 5: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, sekaný máslový řízek /80g/ *, salát z červené řepy se sal.okurkou *, bramborová kaše *, maštění *
- 11kaš: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, sekaný máslový řízek /80g/ *, kompot - pyrė *, bramborová kaše *, maštění *
- kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, sekaný máslový řízek /80g/ *, kompot - pyrė *, bramborová kaše *, maštění *
- 9: polévka špenátová s vař.vejcem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, salát z červené řepy se sal.okurkou *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, sekaný máslový řízek /80g/ *, kompot - pyrė *, bramborová kaše *, maštění *

9kBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, sekaný máslový řízek /80g/ *, kompot - pyré *, bramborová kaše *, maštění *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše krupicová s kakaem *

11: kaše krupicová s kakaem *

4: kaše krupicová s kakaem *

5: kaše krupicová s kakaem *

11kaš: kaše krupicová s kakaem *

kase: kaše krupicová s kakaem *

9: kaše krupicová s kakaem *

9kase: kaše krupicová s kakaem *

BMV

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

11kaš: jogurt Protein puding bezlaktosový

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: jogurt Protein puding bezlaktosový

BMV

11: jogurt Protein puding bezlaktosový

9: jogurt Protein puding bezlaktosový

9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktosový

Jídelní lístek dne 5.2.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 4: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 5: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11kaš: buchty 2ks *, džus 200ml *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: buchty 2ks *, džus 200ml *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kase: buchty 2ks *, džus 200ml *, kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: buchty 2ks *, džus 200ml *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na pórku *, rýže dušená *
- 11: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na pórku *, rýže dušená *
- 4: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *
- 5: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *
- 11kaš: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *
- kase: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *
- 9: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na pórku *, rýže dušená *
- 9kase: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *
- Zam: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na pórku *, rýže dušená *, buchty 1ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *
- 11: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *
- 9: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *
- 9kBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

Večeře

Varianta 1

- 3: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

11: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

4: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x houska *

5: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x houska *

11kaš: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

9: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

9kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

9kBMV: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 1ks *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 6.2.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, banán *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, banán *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, banán *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, banán *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše meruňko-jahodová *, mléko sojové 250ml, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňko-jahodová *, mléko sojové 250ml, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, banán *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňko-jahodová *, mléko sojové 250ml, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, mléko sojové 250ml, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, banán *

11: sýr bezlaktozový *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, banán *

9: sýr bezlaktozový *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, banán *

Oběd

Varianta 1

3: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění *, kyselé okurky - řezy *

11: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění *, kyselé okurky - řezy *

4: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

5: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

11kaš: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kase: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění *, kyselé okurky - řezy *

9kase: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9kBMV: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

Zam: polévka kaldoun *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění *, kyselé okurky - řezy *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce mandarinka 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce mandarinka 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce mandarinka 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce mandarinka 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: přesnídávka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: přesnídávka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce mandarinka 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: přesnídávka dia 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

11: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

4: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

5: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

11kaš: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

kase: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

9: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

9kase: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: jogurt *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 7.2.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: salám 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: salám 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: salám 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: salám 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: salám 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, banán mixovaný do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 5: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 11kaš: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *, džus 250ml * kaše
- kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *, džus 250ml * kaše
- 9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *, džus 250ml * kaše
- 9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *, džus 250ml * kaše
- Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *, banán *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: rizoto s masem a zeleninou *, kompot

11: rizoto s masem a zeleninou *, kompot

4: rizoto s masem a zeleninou *, kompot

5: rizoto s masem a zeleninou *, kompot

9: rizoto s masem a zeleninou *, kompot

obyv.bez rýže + kaše

3: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

11kaš: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

kase: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

9kase: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

9kBMV: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka - kapsička *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 8.2.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 4: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 5: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11kaš: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- 11: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- 4: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- 5: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- 11kaš: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- 9kase: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- 9kBMV: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 3ks *
- Zam: polévka písmenková *, hovězí znojemský guláš *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenky - croissant *, čaj černý s citronkou *
- 11: sušenky - croissant *, čaj černý s citronkou *
- 4: sušenky - croissant *, čaj černý s citronkou *
- 5: sušenky - croissant *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: jogurt Pribináček, čaj černý s citronkou *
- kase: jogurt Pribináček, čaj černý s citronkou *
- 9: sušenky - croissant *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý s citronkou hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *
- 11: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *
- 4: hermelín 80g, máslo 20g *, rohlík 2ks *
- 5: hermelín 80g, máslo 20g *, rohlík 2ks *
- 11kaš: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem
- kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem
- 9: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *
- 9kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem
- 9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

BMV

- 3: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, rohlík 2ks *
- 11: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, rohlík 2ks *
- 9: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, rohlík 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: banán *
- 11kaš: přesnídávka 100g *
- 9: banán *
- 9kase: přesnídávka 100g dia *
- 9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
