

Jídelní lístek dne 26.1.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr bezlaktosový *, 2x houska *, mandarinka *
- 11: sýr bezlaktosový *, 2x houska *, mandarinka *
- 9: sýr bezlaktosový *, 2x houska *, mandarinka *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka pórková *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *
- 11: polévka pórková *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *
- 4: polévka zeleninová s jáhlami *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *
- 5: polévka zeleninová s jáhlami *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *
- 9: polévka pórková *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *
- Zam: polévka pórková *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka pórková *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík houskový 3ks *
- 11kaš: polévka zeleninová s jáhlami *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka zeleninová s jáhlami *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík houskový 3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka pórková *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík houskový 3ks *
- 9kase: polévka zeleninová s jáhlami *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík houskový 3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík houskový 3ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce hroznové víno *, čaj černý s citronem sladký *

11: ovoce hroznové víno * , čaj černý s citronem sladký *

4: ovoce hroznové víno * , čaj černý s citronem sladký *

5: ovoce hroznové víno * , čaj černý s citronem sladký *

11kaš: tvarohový dezert jahodový /bezlaktozový / * , čaj černý s citronem sladký *

kase: tvarohový dezert jahodový /bezlaktozový / * , čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: tvarohový dezert jahodový /bezlaktozový / * , čaj černý s citronem sladký *

9: ovoce hroznové víno * , čaj černý s citronem hořký *

9kase: tvarohový dezert jahodový /bezlaktozový / * , čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: tvarohový dezert jahodový /bezlaktozový / * , čaj černý s citronem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: žemlovka s jablky *

11: žemlovka s jablky *

4: žemlovka s jablky *

5: žemlovka s jablky *

11kaš: žemlovka s jablky * , mléko bezlaktozové *

kase: žemlovka s jablky * , mléko bezlaktozové *

kaBMV: žemlovka s jablky * , mléko bezlaktozové *

9: žemlovka s jablky *

9kase: žemlovka s jablky * , mléko bezlaktozové *

9kBMV: žemlovka s jablky * , mléko bezlaktozové *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: jogurt *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 27.1.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: rajčátka cherry 2ks *, míchaná vejce, máslo 10g , 1 1/2ks chléb *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: rajčátka cherry 2ks *, míchaná vejce, máslo 10g , 1 1/2ks chléb *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: rajčátka cherry 2ks *, žervé 50g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: rajčátka cherry 2ks *, žervé 50g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: rajčátka cherry 2ks *, míchaná vejce, máslo 10g , 1 1/2ks chléb *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka cizrnová, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát okurkový *

11: polévka cizrnová, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát okurkový *

4: polévka krupicová *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

5: polévka krupicová *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

11kaš: polévka krupicová *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kase: polévka krupicová *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kaBMV: polévka krupicová *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9: polévka cizrnová, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát okurkový *

9kase: polévka krupicová *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9kBMV: polévka krupicová *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

Zam: polévka cizrnová, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, salát okurkový *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: salám 50g, plátkový sýr 50g, Flora 20g *, kyselé okurky *, 2x chléb *

11: salám 50g, plátkový sýr 50g, Flora 20g *, kyselé okurky *, 2x chléb *

4: salám 50g, plátkový sýr 50g, Flora 20g *, kyselé okurky *, 2x houska *

5: sýr plátkový 100g, máslo 20g *, kyselé okurky *, 2x houska *

11kaš: kaše s kakaem a přesnídávkou *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9: salám 50g, plátkový sýr 50g, Flora 20g *, kyselé okurky *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

11kaš: přesnídávká 1ks *

9: banán *

9kase: přesnídávká dia 1ks *

9kBMV: přesnídávká dia 1ks *

Jídelní lístek dne 28.1.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: šáteček 2ks *, džus 250ml 1ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: šáteček 2ks *, džus 250ml 1ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: šáteček 2ks *, džus 250ml 1ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: šáteček 2ks *, džus 250ml 1ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml 1ks *, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml 1ks *, bílá káva sladká *, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml 1ks *, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: šáteček dia 2ks *, džus 250ml 1ks *, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml 1ks *, bílá káva dia *, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: šáteček 2ks mixované *, džus 250ml 1ks *, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát z čínského zelí * všichni
- 11: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát z čínského zelí * všichni
- 4: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát z čínského zelí * všichni
- 5: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát z čínského zelí * všichni
- 11kaš: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, mléko bezlaktosové na mix. *, kompot - pyrė *
- kase: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, mléko bezlaktosové na mix. *, kompot - pyrė *
- kaBMV: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, mléko bezlaktosové na mix. *, kompot - pyrė *
- 9: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát z čínského zelí * všichni
- 9kase: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, mléko bezlaktosové na mix. *, kompot - pyrė *
- 9kBMV: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, mléko bezlaktosové na mix. *, kompot - pyrė *
- Zam: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát z čínského zelí * všichni

Svačina

Varianta 1

- 3: banán + mandarinka *, čaj ovocný *
- 11: banán + mandarinka *, čaj ovocný *
- 4: banán + mandarinka *, čaj ovocný *

5: banán + mandarinka *, čaj ovocný *

11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový * kaše, čaj ovocný *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový * kaše, čaj ovocný *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový * kaše, čaj ovocný *

9: banán + mandarinka *, čaj ovocný dia *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový * kaše, čaj ovocný dia *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový * kaše, čaj ovocný dia *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka Budapešt 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka Budapešt 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, 2x houska *

5: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, 2x houska *

11kaš: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

9: pomazánka Budapešt 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

BMV

3: paštika 1ks *, 2x chléb *

11: paštika 1ks *, 2x chléb *

9: paštika 1ks *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: přeseňávka - kapsička *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přeseňávka - kapsička *

9kBMV: přeseňávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 29.1.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: paštika 60g *, rajčátka cherry 2ks *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: paštika 60g *, rajčátka cherry 2ks *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: paštika 60g *, rajčátka cherry 2ks *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: sýr tavený 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: paštika 60g *, rajčátka cherry 2ks *, ovoce mandarinka *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše broskvová *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

11: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

4: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

5: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

11kaš: polévka rýžová *, knedlík houskový 2-3ks *

kase: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

kaBMV: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

9: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

9kase: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

9kaBMV: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 2-3ks *

Zam: polévka rýžová *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

11: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

4: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

5: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

11kaš: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

kase: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

9: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

9kase: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka bramborová Jihočeská *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g, 1x chléb *

9: Flora 20g, 1x chléb *

9kase: tvaroh s kakaem *

9kBMV: přesnídávka /kapsička/ *

Jídelní lístek dne 30.1.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: pomeranč *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: pomeranč *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: pomeranč *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: pomeranč *, sýr plát 4plátky, Flora 20g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: pomeranč *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory + maštění *
- 11: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory + maštění *
- 4: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory + maštění *
- 5: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory + maštění *
- 11kaš: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- kase: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- 9: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory + maštění *
- 9kase: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- Zam: polévka z řapíkatého celeru *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory + maštění *

Svačina

Varianta 1

- 3: koláč 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 11: koláč 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 4: koláč 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 5: koláč 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: koláč / závin dia mixovaný pro kaše *, čaj černý s citronkou *
- kase: koláč / závin dia mixovaný pro kaše *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: koláč / závin dia mixovaný pro kaše *, čaj černý s citronkou *
- 9: závin dia 1ks *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: koláč / závin dia mixovaný pro kaše *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: koláč / závin dia mixovaný pro kaše *, čaj černý s citronkou hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka tuňáková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka tuňáková 60g *, 2x houska *

11kaš: puding s tvarohem a přesnídávkou *

kase: puding s tvarohem a přesnídávkou *

kaBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

9: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

9kase: puding s tvarohem a přesnídávkou *

9kBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

obyv.bez ryb

3: sýr Almette 70g s bylinkami *, 2x chléb *

9: sýr Almette 70g s bylinkami *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

BMV

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 31.1.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: banán *, lučina *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: banán *, lučina *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: banán *, lučina *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: banán *, lučina *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: banán *, lučina *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: Almette bezlaktozy 70g, veka 4x plátek, banán *

11: Almette bezlaktozy 70g, veka 4x plátek, banán *

9: Almette bezlaktozy 70g, veka 4x plátek, banán *

Oběd

Varianta 1

3: polévka dršťková *, rizoto žampionové *, kompot míchaný *

11: polévka dršťková *, rizoto žampionové *, kompot míchaný *

4: polévka masový krém *, rizoto žampionové *, kompot míchaný *

5: polévka masový krém *, rizoto žampionové *, kompot míchaný *

9: polévka dršťková *, rizoto žampionové *, kompot míchaný *

Zam: polévka dršťková *, rizoto žampionové *, kompot míchaný *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka dršťková *, kuřecí na žampionech *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

11kaš: polévka masový krém *, kuřecí na žampionech *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

kase: polévka masový krém *, kuřecí na žampionech *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

kaBMV: polévka masový krém *, kuřecí na žampionech *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

9: polévka dršťková *, kuřecí na žampionech *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

9kase: polévka masový krém *, kuřecí na žampionech *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

9kBMV: polévka masový krém *, kuřecí na žampionech *, bramborová kaše *, kompot míchaný *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: masový náryp 100g, 2x chléb, kyselá okurka *, kyselé okurky *

11: masový náryp 100g, 2x chléb, kyselá okurka *, kyselé okurky *

4: masový náryp 100g, 2x housky, kyselá okurka *, kyselé okurky *

5: masový náryp 100g, 2x housky, kyselá okurka *, kyselé okurky *

11kaš: masový náryp 100g *, bramborová kaše *

kase: masový náryp 100g *, bramborová kaše *

kaBMV: masový náryp 100g *, bramborová kaše *

9: masový náryp 100g, 2x chléb, kyselá okurka *, kyselé okurky *

9kase: masový náryp 100g *, bramborová kaše *

9kBMV: masový náryp 100g *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 1.2.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce mandarinka *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- 4: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- 5: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11kaš: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- kase: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kase: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 2-3ks *
- Zam: polévka s krupicovými noky *, hovězí maso 100g *, omáčka koprová *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 11: sušenka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 4: sušenka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 5: sušenka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: jogurt Pribináček, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- kase: jogurt Pribináček, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 9: sušenka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: jogurt pudink dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: salám Turista 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: salám Turista 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: salám Turista 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: sýr Almette 70g s bylinkami *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

11kaš: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9: salám Turista 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
