Jídelní lístek dne 2.11.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaše: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *

kase: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: koláček 2ks mixovaný *, jogurtový nápoj Actimel *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: koláček 2ks *, mléko sojové 250ml

11: koláček 2ks *, mléko sojové 250ml

kaBMV: koláček 2ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, mléko sojové 250ml

9: koláček 2ks *, mléko sojové 250ml

9kBMV: koláček 2ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, mléko sojové 250ml

Oběd

Varianta 1

3: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, brambory + maštění *, kompot *

11: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, brambory + maštění *, kompot *

kaše: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, bramborová kaše *, kompot *

kase: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, bramborová kaše *, kompot *

kaBMV: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, bramborová kaše *, kompot *

9: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, brambory + maštění *, kompot *

9kase: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, bramborová kaše *, kompot *

9kBMV: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, bramborová kaše *, kompot *

Zam: polévka vločková *, ryba s brokolicí *, brambory + maštění *, kompot *

obyv.bez ryb

3: polévka vločková *, kuřecí na bylinkách *, bramborová kaše *, kompot

kaše: polévka vločková *, kuřecí na bylinkách *, bramborová kaše *, kompot

kase: polévka vločková *, kuřecí na bylinkách *, bramborová kaše *, kompot

9: polévka vločková *, kuřecí na bylinkách *, bramborová kaše *, kompot

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kaše: kaše banánová s přesnídávkou *

kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

kaše: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 3.11.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, sýr tavený 50g *, veka 4x plátek, bílá káva sladká *, čaj ovocný *

11: ovoce mandarinka *, sýr tavený 50g *, veka 4x plátek, bílá káva sladká *, čaj ovocný *

kase: džus 250ml * kaše, kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva sladká *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml * kaše, kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *

9: ovoce mandarinka *, sýr tavený 50g *, veka 4x plátek, bílá káva dia *, čaj ovocný dia *

9kase: džus 250ml * kaše, kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva dia *, čaj ovocný dia *

9kBMV: džus 250ml * kaše, kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *

11: sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *

9: sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s játrovou rýží *, plněný bramborový knedlík *, olej,cibule - maštění *, špenát *

11: polévka s játrovou rýží *, plněný bramborový knedlík *, olej,cibule - maštění *, špenát *

kase: polévka s játrovou rýží *, plněný bramb.knedlík *, špenát *

kaBMV: polévka s játrovou rýží *, plněný bramb.knedlík *, špenát *

9: polévka s játrovou rýží *, plněný bramborový knedlík *, olej,cibule - maštění *, špenát *

9kase: polévka s játrovou rýží *, plněný bramb.knedlík *, špenát *

9kBMV: polévka s játrovou rýží *, plněný bramb.knedlík *, špenát *

Zam: polévka s játrovou rýží *, plněný bramborový knedlík *, olej,cibule - maštění *, špenát *

Svačina

Varianta 1

3: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *

11: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *

9: tvaroh šlehaný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh šlehaný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: tvaroh šlehaný bezlaktozový *

11: tvaroh šlehaný bezlaktozový *

kaBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový *

9: tvaroh šlehaný bezlaktozový *

9kBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

obyv.bez ryb

3: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

9: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

Jídelní lístek dne 4.11.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

11: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

kase: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9kase: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

Zam: polévka frankfurtská *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: nudle s perníkem a cukrem *

11: nudle s perníkem a cukrem *

kase: kaše krupicová s kakaem * kaše

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9kase: kaše krupicová s kakaem * kaše

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 5.11.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlík 3ks *

11: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlík 3ks *

kase: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlík 3ks *

9: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlík 3ks *

9kase: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlík 3ks *

Zam: polévka kulajda Krkonošská *, hovězí na divoko 3,9,11, knedlíky 4ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka salámová 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: pomazánka salámová 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

kase: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

9: pomazánka salámová 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

9kBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 6.11.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: paštika 60g *, chléb toustový 4plátky *, ovoce *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: paštika 60g *, chléb toustový 4plátky *, ovoce *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: paštika 60g *, chléb toustový 4plátky *, ovoce *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kološvárské zelí *

11: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kološvárské zelí *

kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, vepřové /100g/ na bylinkách *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, vepřové /100g/ na bylinkách *, bramborové nočky *

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kološvárské zelí *

9kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, vepřové /100g/ na bylinkách *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, vepřové /100g/ na bylinkách *, bramborové nočky *

Zam: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kološvárské zelí *, závin 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: závin 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: závin 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: závin 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

11: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

9: jogurt tvaroh dia *

9kase: jogurt tvaroh dia *

BMV

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 7.11.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše tvarohová s kompotem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše tvarohová s kompotem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše tvarohová s kompotem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše tvarohová s kompotem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *

11: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *

kase: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík 3ks *

9: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *

9kase: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík 3ks *

Zam: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *, banán *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jahodovo - banánové pyré *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jahodovo - banánové pyré *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jahodovo - banánové pyré *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jahodovo - banánové pyré *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

11: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

kase: kaše s pyré a skořicí *

kaBMV: kaše s pyré a skořicí *

9: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

9kase: kaše s pyré a skořicí *

9kBMV: kaše s pyré a skořicí *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 8.11.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: pomeranč *, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: pomeranč *, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

kase: pomeranč *, vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: pomeranč *, vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

9: pomeranč *, 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: pomeranč *, vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: pomeranč *, vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, brambory + maštění *

11: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, brambory + maštění *

kase: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *

9: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, brambory + maštění *

9kase: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *

Zam: polévka bulharská *, kuřecí stehno pečené *, brambory + maštění *, pomeranč *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise