Jídelní lístek dne 26.10.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

11: ovoce mandarinka *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kase: džus 250ml rozlévaný *, 2x sladký + dia rohlík mix *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: džus 250ml rozlévaný *, 2x sladký + dia rohlík mix *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

9: ovoce mandarinka *, 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: džus 250ml rozlévaný *, 2x sladký + dia rohlík mix *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: džus 250ml rozlévaný *, 2x sladký + dia rohlík mix *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka sýrová s kuř.masem/100g/, žampiony a těstovinami

11: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka sýrová s kuř.masem/100g/, žampiony a těstovinami

kase: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka sýrová s kuř.masem/100g/, žampiony a těstovinami

9: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka sýrová s kuř.masem/100g/, žampiony a těstovinami

9kase: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka sýrová s kuř.masem/100g/, žampiony a těstovinami

Zam: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka sýrová s kuř.masem/100g/, žampiony a těstovinami, mandarinka *

BMV

3: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka žampionová s kuř.masem *, těstoviny *

11: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka žampionová s kuř.masem *, těstoviny *

kaBMV: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka žampionová s kuř.masem *, těstoviny *

9: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka žampionová s kuř.masem *, těstoviny *

9kBMV: polévka zeleninová s masem a fridátovými nudlemi *, omáčka žampionová s kuř.masem *, těstoviny *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jahodovo - banánové pyré *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jahodovo - banánové pyré *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jahodovo - banánové pyré *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jahodovo - banánové pyré *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

11: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 27.10.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: paštika Májka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, ovoce *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: paštika Májka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, ovoce *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: paštika Májka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, ovoce *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

11: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

kase: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

9: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

9kase: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka rajská *, zavářka - kapání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

Zam: polévka rajská *, zavářka - kapání, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, chlebíček 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka Budapešť 80g *, 2x chléb *

11: pomazánka Budapešť 80g *, 2x chléb *

kase: kaše s jahodami *

kaBMV: kaše s jahodami *

9: pomazánka Budapešť 80g *, 2x chléb *

9kase: kaše s jahodami *

9kBMV: kaše s jahodami *

BMV

3: obložený talířek - salám 30g, pl.sýr 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x chléb *

11: obložený talířek - salám 30g, pl.sýr 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x chléb *

9: obložený talířek - salám 30g, pl.sýr 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

Jídelní lístek dne 28.10.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: ovoce mandarinka *, nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: ovoce mandarinka *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

Zam: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlíky 4ks *

BMV

3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: paštika *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: paštika *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: paštika *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 29.10.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: ovoce *, lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný *, bílá káva sladká *

11: ovoce *, lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný *, bílá káva sladká *

kase: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný *, bílá káva sladká *

kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný *

9: ovoce *, lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný dia *, bílá káva dia *

9kase: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný dia *, bílá káva dia *

9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný dia *

BMV

3: ovoce *, sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek

11: ovoce *, sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek

9: ovoce *, sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek

Oběd

Varianta 1

3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí řízek smažený *, brambory + maštění *, salát okurkový *

11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí řízek smažený *, brambory + maštění *, salát okurkový *

9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí řízek smažený *, brambory + maštění *, salát okurkový *

Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí řízek smažený *, brambory + maštění *, salát okurkový *

mleté + 4,9/4 + kaše

3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba *, brambory + maštění *, salát okurkový *

11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba *, brambory + maštění *, salát okurkový *

kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba *, brambory + maštění *, salát okurkový *

9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

obyv.bez ryb

kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí řízek smažený *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

9kBMV: džus 250ml rozlévaný *

Svačina

Varianta 1

3: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *, čaj černý se sirupem sladký *

9: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh s jahodami *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: rizoto žampionové *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

11: rizoto žampionové *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

kase: polévka drůbeží krém *

kaBMV: polévka drůbeží krém *

9: rizoto žampionové *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

9kase: polévka drůbeží krém *

9kBMV: polévka drůbeží krém *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *

9: sýr troj. bezlaktozový *

Jídelní lístek dne 30.10.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: šáteček 2ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: šáteček 2ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: šáteček 2ks mixované *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, džus 250ml * kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: šáteček 2ks mixované *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, džus 250ml * kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: šáteček dia 2ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: šáteček 2ks mixované *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, džus 250ml * kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: šáteček 2ks mixované *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, džus 250ml * kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s krupicí a vejci *, těstoviny milánské s masem /100g/ *

11: polévka s krupicí a vejci *, těstoviny milánské s masem /100g/ *

kase: polévka s krupicí a vejci *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

kaBMV: polévka s krupicí a vejci *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

9: polévka s krupicí a vejci *, těstoviny milánské s masem /100g/ *

9kase: polévka s krupicí a vejci *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

9kBMV: polévka s krupicí a vejci *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

Zam: polévka s krupicí a vejci *, těstoviny milánské s masem /100g/ *, šáteček 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt Protein puding bezlaktozový

11: jogurt Protein puding bezlaktozový

kaBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

9: jogurt Protein puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 31.10.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: paštika 50g, máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: paštika 50g, máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt kapsička, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt bezlaktozový, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: paštika 50g, máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt kapsička, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt bezlaktozový, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, brambory + maštění *, kompot

11: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, brambory + maštění *, kompot

kase: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

kaBMV: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

9: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, brambory + maštění *, kompot

9kase: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

9kBMV: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

Zam: polévka krůtí s masem, zeleninou a rýží *, pštrosí vejce *, brambory + maštění *, kompot

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: broskvové pyré s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: broskvové pyré s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: broskvové pyré s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: broskvové pyré s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše vločková s jablky *

11: kaše vločková s jablky *

kase: kaše vločková s jablky *

9: kaše vločková s jablky *

9kase: kaše vločková s jablky *

BMV

3: kaše vločková ze sojového mléka *

11: kaše vločková ze sojového mléka *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: kaše vločková ze sojového mléka *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: dezert krémový *

9kBMV: dezert krémový *

Jídelní lístek dne 1.11.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo 10g , 1x džem mini*, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo 10g , 1x džem mini*, kakao *, čaj černý s citronkou *

kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

9: ovoce mandarinka *, vánočka dia, 2x máslo 10g, 1x dia džem mini *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

kaBMV: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

9kBMV: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka z řapíkatého celeru *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, knedlík houskový 4ks *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

11: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

BMV

3: hermelín bezlaktozový, máslo 20g *, 2x chléb *

11: hermelín bezlaktozový, máslo 20g *, 2x chléb *

9: hermelín bezlaktozový, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise