Jídelní lístek dne 12.10.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: ovoce *, sýr tavený 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: ovoce *, sýr tavený 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: ovoce *, sýr tavený 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: ovoce *, sýr tavený 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: ovoce *, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

11: ovoce *, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

4: ovoce *, sýr bezlaktozový *, 2x houska *

9: ovoce *, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

Oběd

Varianta 1

3: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, brambory s pažitkou *, salát z čínského zelí * všichni

11: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, brambory s pažitkou *, salát z čínského zelí * všichni

4: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, brambory s pažitkou *, salát z čínského zelí * všichni

kase: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, bramborová kaše *, kompot - pyré *

kaBMV: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, bramborová kaše *, kompot - pyré *

9: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, brambory s pažitkou *, salát z čínského zelí * všichni

9kase: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, bramborová kaše *, kompot - pyré *

9kBMV: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, bramborová kaše *, kompot - pyré *

Zam: polévka brokolicová, ryba - losos na rozmarýnu, brambory s pažitkou *, salát z čínského zelí * všichni

obyv.bez ryb

3: polévka brokolicová, vepřové v bylinkové omáčce, brambory s pažitkou *, salát z čínského zelí * všichni

kase: polévka brokolicová, vepřové v bylinkové omáčce, bramborová kaše *

9: polévka brokolicová, vepřové v bylinkové omáčce, brambory s pažitkou *, salát z čínského zelí * všichni

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

11: kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

4: kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

kase: kuřecí /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

kaBMV: kuřecí /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

9: kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

9kase: kuřecí /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

9kBMV: kuřecí /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

Jídelní lístek dne 13.10.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

11: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

4: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kase: koláček 2ks mixovaný *, přesnídávka - kapsička *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: koláček 2ks mixovaný *, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem sladký *

9: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: koláček 2ks mixovaný *, přesnídávka - kapsička *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: koláček 2ks mixovaný *, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka pórková *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *

11: polévka pórková *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *

4: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *

9: polévka pórková *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *

Zam: polévka pórková *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *, závin jablkový *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka pórková *, míchaná zelenina s masem 80g *, brambory *, džus 250ml rozlévaný *

4: míchaná zelenina s masem 80g *, brambory *, džus 250ml rozlévaný *

kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, míchaná zelenina s masem 80g *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

kaBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, míchaná zelenina s masem 80g *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

9: polévka pórková *, míchaná zelenina s masem 80g *, brambory *, džus 250ml rozlévaný *

9kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

9kBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: knedlík s vejci *, kompot *

11: knedlík s vejci *, kompot *

4: knedlík s vejci *, kompot *

kase: polévka drůbeží krém *, kompot *

kaBMV: polévka drůbeží krém *, kompot *

9: knedlík s vejci *, kompot *

9kase: polévka drůbeží krém *, kompot *

9kBMV: polévka drůbeží krém *, kompot *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 14.10.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: banán *, šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: banán *, šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: banán *, šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: broskvové pyré s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: broskvové pyré s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: banán *, šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: broskvové pyré s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: broskvové pyré s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

11: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

4: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *

kase: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *

kaBMV: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *

9: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

9kase: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *

9kBMV: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *

Zam: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

Svačina

Varianta 1

3: závin 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: závin 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: závin 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

9: závin 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *

11: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *

4: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *

kase: kaše pohanková s jahodami *

kaBMV: kaše pohanková s jahodami *

9: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *

9kase: kaše pohanková s jahodami *

9kBMV: kaše pohanková s jahodami *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: dezert čokoládový s houskou *

9kBMV: dezert čokoládový s houskou *

Jídelní lístek dne 15.10.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: jogurtový nápoj Actimel *, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: jogurtový nápoj Actimel *, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: jogurtový nápoj Actimel *, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: jogurtový nápoj Actimel *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: jogurtový nápoj Actimel *, 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: jogurtový nápoj Actimel *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: mléko sojové 200ml, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *

11: mléko sojové 200ml, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *

4: mléko sojové 200ml, džemové máslo *, chléb toustový 4plátky *

kaBMV: mléko sojové 200ml, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší

9: mléko sojové 200ml, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový 4plátky *

9kBMV: mléko sojové 200ml, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

11: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

4: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

kase: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

9: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

9kase: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

9kBMV: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

Zam: polévka zeleninová s kapáním *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

11: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

4: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

kase: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

kaBMV: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9kase: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9kBMV: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt kapsička

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *

9: sýr troj. bezlaktozový *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 16.10.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, paštika 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: ovoce mandarinka *, paštika 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: ovoce mandarinka *, paštika 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: ovoce mandarinka *, paštika 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *

11: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *

4: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *

kase: polévka gulášová *, kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kaBMV: polévka gulášová *, kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: polévka gulášová *, nudle s tvarohem dia *, bílá káva dia *

9kase: polévka gulášová *, kaše krupicová s jahodovým kompotem *

9kBMV: polévka gulášová *, kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Zam: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, bílá káva - personál *, chlebíček 1ks *

BMV

3: polévka gulášová *, nudle s perníkem a cukrem *

11: polévka gulášová *, nudle s perníkem a cukrem *

4: polévka gulášová *, nudle s perníkem a cukrem *

9: polévka gulášová *, nudle s perníkem a cukrem dia *

Svačina

Varianta 1

3: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky *

kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 17.10.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: ovoce *, pomazánka sýrová s pažitkou 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: ovoce *, pomazánka sýrová s pažitkou 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: ovoce *, pomazánka sýrová s pažitkou 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: ovoce *, pomazánka sýrová s pažitkou 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší *

BMV

3: ovoce *, sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *

11: ovoce *, sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *

4: ovoce *, sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *

9: ovoce *, sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *

11: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *

4: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *

kase: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *

9: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *

9kase: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *

Zam: polévka rýžová *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *, ovoce *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

11: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

4: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

kaBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

9: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

9kBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

Večeře

Varianta 1

3: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

11: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

4: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

kase: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

kaBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

9: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

9kase: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

9kBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 18.10.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj ovocný *

11: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj ovocný *

4: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj ovocný *

kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao granko *, čaj ovocný *

kaBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, čaj ovocný *

9: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao dia *, čaj ovocný dia *

9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao dia *, čaj ovocný dia *

9kBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *

Oběd

Varianta 1

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, rýže dušená *

11: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, rýže dušená *

4: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, rýže dušená *

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, rýže dušená *

Zam: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, rýže dušená *, mandarinka *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík 3ks *

11: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *

4: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík 3ks *

kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík 3ks *

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík 3ks *

9kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise