Jídelní lístek dne 5.10.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: ovoce, sýr tavený 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: ovoce, sýr tavený 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: ovoce, sýr tavený 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt bezlaktozový, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: ovoce, sýr tavený 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt dia *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurt bezlaktozový, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: ovoce, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

11: ovoce, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

4: ovoce, sýr bezlaktozový *, 2x houska *

9: ovoce, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění , chléb *, kyselé okurky *

11: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění , chléb *, kyselé okurky *

4: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

kase: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

kaBMV: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

9: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění , chléb *, kyselé okurky *

9kase: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

9kBMV: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

Zam: polévka s játrovou rýží *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění , chléb *, kyselé okurky *, ovoce *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se

sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: žemlovka s jablky *

11: žemlovka s jablky *

4: žemlovka s jablky *

kase: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

kaBMV: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

9: žemlovka s jablky *

9kase: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

9kBMV: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 6.10.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: ovoce *, míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: ovoce *, míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: ovoce *, míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: ovoce *, míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka vločková *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, těstoviny *

11: polévka vločková *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, těstoviny *

4: polévka vločková *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *, bramborové nočky *

kase: polévka vločková *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka vločková *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *

9: polévka vločková *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, těstoviny *

9kase: polévka vločková *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka vločková *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *

Zam: polévka vločková *, vepřový guláš s cibulí /100g/ *, těstoviny *, jogurt *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: závitek v aspiku, 2x rohlík *

11: závitek v aspiku, 2x rohlík *

4: závitek v aspiku, 2x rohlík *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: závitek v aspiku, 2x rohlík *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

BMV + 9/4, 4, 5

3: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, rohlík 2ks *

11: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, rohlík 2ks *

4: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, rohlík 2ks *

9: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, rohlík 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 7.10.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, džus 250ml *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *

11: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, džus 250ml *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *

4: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, džus 250ml *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *

kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, džus 250ml rozlévaný *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, džus 250ml rozlévaný *, čaj černý s citronem sladký *

9: 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, džus 250ml dia *, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, džus 250ml rozlévaný *, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, džus 250ml rozlévaný *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s vaječnou mlhovinou *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka s vaječnou mlhovinou *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlík houskový 3ks *

4: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ na žampionech *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ na žampionech *, knedlík houskový 3ks *

kaBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ na žampionech *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka s vaječnou mlhovinou *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ na žampionech *, knedlík houskový 3ks *

9kBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ na žampionech *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka s vaječnou mlhovinou *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlík houskový 4ks *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x chléb *

11: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x chléb *

4: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x houska *

kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x houska *

kaBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x houska *

9: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x chléb *

9kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x houska *

9kBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, 1x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 8.10.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: pomazánka paštiková 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: pomazánka paštiková 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše hrušková *, tvaroh rozmixovat do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše hrušková *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: pomazánka paštiková 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše hrušková *, tvaroh rozmixovat do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše hrušková *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, rýže na kari *

11: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, rýže na kari *

4: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, rýže na kari *

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, rýže na kari *

Zam: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, rýže na kari *, ovoce *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, brambory *

4: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, brambory *

kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, brambory *

9kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátk.50g, sýr uzený 50g, 1/2x vejce, 2x rama 10g **, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: sýr plátk.50g, sýr uzený 50g, 1/2x vejce, 2x rama 10g **, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: sýr plátk.50g, sýr uzený 50g, 1/2x vejce, 2x rama 10g **, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

9: sýr plátk.50g, sýr uzený 50g, 1/2x vejce, 2x rama 10g **, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 9.10.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: ovoce, salám Gothaj 50g, máslo 20g *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

11: ovoce, salám Gothaj 50g, máslo 20g *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

4: ovoce, salám Gothaj 50g, máslo 20g *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

9: ovoce, salám Gothaj 50g, máslo 20g *, 2x houska *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

11: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

4: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

9kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9kBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

Zam: polévka špenátová s vař.vejcem *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka tuňáková lahůdková 100g *, 2x chléb *

11: pomazánka tuňáková lahůdková 100g *, 2x chléb *

4: pomazánka tuňáková lahůdková 100g *, 2x houska *

kase: kaše vločková s přesnídávkou *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: pomazánka tuňáková lahůdková 100g *, 2x chléb *

9kase: kaše vločková s přesnídávkou *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

obyv.bez ryb

3: paštika 100g *, 2x chléb *

9: paštika 100g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 10.10.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, lučina *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

11: ovoce mandarinka *, lučina *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

4: ovoce mandarinka *, lučina *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

kase: džus 250ml rozlévaný *, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: džus 250ml rozlévaný *, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

9: ovoce mandarinka *, lučina *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: džus 250ml rozlévaný *, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: džus 250ml rozlévaný *, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek

11: sýr bezlaktozový *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek

4: sýr bezlaktozový *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek

9: sýr bezlaktozový *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek

Oběd

Varianta 1

3: polévka frankfurtská *, těstoviny po argentinsku s masem /80g/

11: polévka frankfurtská *, těstoviny po argentinsku s masem /80g/

4: polévka frankfurtská *, těstoviny po argentinsku s masem /80g/

kase: polévka frankfurtská *, maso po argentinsku s br.kaší *

kaBMV: polévka frankfurtská *, maso po argentinsku s br.kaší *

9: polévka frankfurtská *, těstoviny po argentinsku s masem /80g/

9kase: polévka frankfurtská *, maso po argentinsku s br.kaší *

9kBMV: polévka frankfurtská *, maso po argentinsku s br.kaší *

Zam: polévka frankfurtská *, těstoviny po argentinsku s masem /80g/, jogurt *

Svačina

Varianta 1

3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

11: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

4: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

kase: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

kaBMV: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

9: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

9kase: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

9kBMV: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *, džus 250ml rozlévaný *

BMV

3: masový nákyp 100g *, brambory *, džus 250ml 1ks *

11: masový nákyp 100g *, brambory *, džus 250ml 1ks *

4: masový nákyp 100g *, brambory *, džus 250ml 1ks *

9: masový nákyp 100g *, brambory *, džus 250ml 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 11.10.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: džemové máslo *, přesnídávka - kapsička *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: džemové máslo *, přesnídávka - kapsička *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: džemové máslo *, přesnídávka - kapsička *, chléb toustový 4plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kase: přesnídávka - kapsička *, vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: přesnídávka - kapsička *, vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *

9: 2x džem dia, 2x máslo *, přesnídávka - kapsička *, chléb toustový 4plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: přesnídávka - kapsička *, vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *, vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka křenová *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka křenová *, knedlík houskový 3ks *

4: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *

9: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka křenová *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka křenová *, knedlík houskový 4ks *, banán *

BMV

3: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská BMV, knedlík houskový 3ks *

11: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská BMV, knedlík houskový 3ks *

4: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská *, knedlík houskový 3ks *

kaBMV: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská BMV, knedlík houskový 3ks *

9: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská BMV, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská *, knedlík houskový 3ks *

9kBMV: polévka krůtí s kapáním *, hovězí maso 100g *, omáčka rajská BMV, knedlík houskový 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *

11: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *

4: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *

kase: pudink s jahodami, piškotami,smetanou a banánem *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *

9kase: pudink s jahodami, piškotami,smetanou a banánem *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise