Jídelní lístek dne 28.9.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný *, bílá káva sladká *

11: nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný *, bílá káva sladká *

4: nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný *, bílá káva sladká *

kase: džus 250ml rozlévaný *, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný *, bílá káva sladká *

kaBMV: džus 250ml rozlévaný *, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný *

9: 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný dia *, bílá káva dia *

9kase: džus 250ml rozlévaný *, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný dia *, bílá káva dia *

9kBMV: džus 250ml rozlévaný *, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno pečené *, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

11: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno pečené *, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

4: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno na bylinkách *, bramborový knedlík *

kase: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno na bylinkách *, bramborový knedlík *

kaBMV: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno na bylinkách *, bramborový knedlík *

9: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno pečené *, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

9kase: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno na bylinkách *, bramborový knedlík *

9kBMV: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno na bylinkách *, bramborový knedlík *

Zam: polévka zeleninová s těstovinou *, kuřecí stehno pečené *, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

Svačina

Varianta 1

3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: šunka 50g, 2 plátky plát.sýr, máslo 20g *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2 plátky plát.sýr, máslo 20g *, 2x chléb *

4: šunka 50g, 2 plátky plát.sýr, máslo 20g *, 2x houska *

kase: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

9: šunka 50g, 2 plátky plát.sýr, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 29.9.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: pomazánka drožďová 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

11: pomazánka drožďová 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

4: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

9: pomazánka drožďová 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, kompot

11: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, kompot

9: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, kompot

Zam: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, kompot

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka hráškový krém *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, brambory *, kompot

4: polévka hráškový krém *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, brambory *, kompot

kase: polévka hráškový krém *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

kaBMV: polévka hráškový krém *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

9: polévka hráškový krém *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, brambory *, kompot

9kase: polévka hráškový krém *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

9kBMV: polévka hráškový krém *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborová kaše *, kompot - pyré *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: ovoce nektarinka mix s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: ovoce nektarinka mix s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: ovoce nektarinka mix s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: ovoce nektarinka mix s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše krupicová s kakaem *

11: kaše krupicová s kakaem *

4: kaše krupicová s kakaem *

kase: kaše krupicová s kakaem *

9: kaše krupicová s kakaem *

9kase: kaše krupicová s kakaem *

BMV

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

4: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 30.9.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: métská čajovka 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: métská čajovka 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: métská čajovka 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jahodová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jahodová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: métská čajovka 60g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jahodová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jahodová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ po boloňsku s těstovinami *

11: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ po boloňsku s těstovinami *

4: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ po boloňsku s těstovinami *

kase: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší *

kaBMV: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší *

9: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ po boloňsku s těstovinami *

9kase: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší *

9kBMV: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší *

Zam: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ po boloňsku s těstovinami *, ovoce nektarinka 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *

11: rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *

4: rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *

kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

kaBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

9: rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *

9kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

9kBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

Jídelní lístek dne 1.10.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

9: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

Oběd

Varianta 1

3: polévka dršťková *, buchtičky s vanilkovým krémem *

11: polévka dršťková *, buchtičky s vanilkovým krémem *

4: polévka zeleninová krémová s masem *, buchtičky s vanilkovým krémem *

kase: polévka zeleninová krémová s masem *, buchtičky s vanilkovým krémem *

9: polévka dršťková *, buchtičky s vanilkovým krémem *

9kase: polévka zeleninová krémová s masem *, buchtičky s vanilkovým krémem *

Zam: polévka dršťková *, buchtičky s vanilkovým krémem *

BMV

3: polévka dršťková *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

11: polévka dršťková *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

4: polévka zeleninová krémová s masem *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

9: polévka dršťková *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

9kBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

Svačina

Varianta 1

3: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se

sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou štávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

11: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

4: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x houska *

kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

kaBMV: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

9: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

9kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

9kBMV: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 2.10.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: broskev, šáteček 2ks *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

11: broskev, šáteček 2ks *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

4: broskev, šáteček 2ks *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kase: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, přesnídávka - kapsička *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem sladký *

9: broskev, šáteček dia 2ks *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, přesnídávka - kapsička *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory + maštění *

11: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory + maštění *

4: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květákovo-zeleninový nákyp *, brambory + maštění *

kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *

9: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory + maštění *

9kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *

Zam: polévka rajská *, zavářka - strouhání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory + maštění *, broskev *

Svačina

Varianta 1

3: ovocné želé, ovoce, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovocné želé, ovoce, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovocné želé, ovoce, čaj černý se sirupem sladký *

kase: ovoce, broskev s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: ovoce, broskev s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovocné želé, ovoce, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: ovoce, broskev s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: ovoce, broskev s banánem *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

11: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

4: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

kase: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

kaBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

9: polévka kaldoun *, rohlík 1x *

9kase: polévka kaldoun *

9kBMV: polévka kaldoun *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 3.10.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: ovoce, žervé 50g *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: ovoce, žervé 50g *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: ovoce, žervé 50g *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: ovoce, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: ovoce, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: ovoce, žervé 50g *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: ovoce, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: ovoce, kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *

11: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *

4: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *

9: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, rajčátka cherry 2ks *

Oběd

Varianta 1

3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, džuveč *

11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, džuveč *

9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, džuveč *

Zam: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, džuveč *, banán *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Pribináček

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: nudle s perníkem a cukrem *

11: nudle s perníkem a cukrem *

4: nudle s perníkem a cukrem *

kase: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

9: nudle s perníkem a cukrem dia *

9kase: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s pyré a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

Jídelní lístek dne 4.10.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: mléko ochucené 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: mléko ochucené 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: mléko ochucené 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kase: mléko ochucené 250ml *, vánočka mixovaná s kakaem *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

9: mléko 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: mléko 250ml *, vánočka mixovaná s kakaem *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

BMV

3: mléko sojové 200ml, vánočka, 2x máslo *, čaj černý s citronkou *

11: mléko sojové 200ml, vánočka, 2x máslo *, čaj černý s citronkou *

4: mléko sojové 200ml, vánočka, 2x máslo *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: mléko sojové 200ml, čaj černý s citronkou *, vánočka mixovaná s čajem *

9: mléko sojové 200ml, vánočka, 2x máslo *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: mléko sojové 200ml, čaj černý s citronkou hořký *, vánočka mixovaná s čajem *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *, sušenka 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *

11: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

BMV

3: šunka 50g, máslo 20g *, rohlík 2ks *

11: šunka 50g, máslo 20g *, rohlík 2ks *

4: šunka 50g, máslo 20g *, rohlík 2ks *

9: šunka 50g, máslo 20g *, rohlík 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise