

Jídelní lístek dne 19.1.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka hrstková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *
- 11: polévka hrstková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *
- 4: polévka krupicová *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *
- 5: polévka krupicová *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *
- 11kaš: polévka krupicová *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- kase: polévka krupicová *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- kaBMV: polévka krupicová *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9: polévka hrstková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *
- 9kase: polévka krupicová *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kBMV: polévka krupicová *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- Zam: polévka hrstková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: tvaroh s banánem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: tvaroh s banánem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh s banánem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: nudle s tvarohem *

11: nudle s tvarohem *

4: nudle s tvarohem *

5: nudle s tvarohem *

11kaš: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

9: nudle s tvarohem dia *

9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: přeseňávka 100g *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přeseňávka 100g *

9kBMV: přeseňávka 100g *

Jídelní lístek dne 20.1.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml 1ks *, sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: džus 250ml 1ks *, sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

4: džus 250ml 1ks *, sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

5: džus 250ml 1ks *, sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11kaš: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s piškotami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kase: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s piškotami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s piškotami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: džus 250ml 1ks *, sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kase: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s houskami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s houskami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

BMV

3: sýr bezlaktosový *, 2x chléb *, džus 250ml *

11: sýr bezlaktosový *, 2x chléb *, džus 250ml *

9: sýr bezlaktosový *, 2x chléb *, džus 250ml *

Oběd

Varianta 1

3: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *

11: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *

4: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *

5: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *

9: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *

Zam: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, brambory *

11kaš: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, bramborová kaše *

kase: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, bramborová kaše *

9: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, brambory *

9kase: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka fazolková *, kuře po španělsku *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *
4: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *
5: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *
11kaš: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *
kase: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *
9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový
11: jogurt bezlaktozový
kaBMV: jogurt bezlaktozový
9: jogurt bezlaktozový
9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: francouzské brambory *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
11: francouzské brambory *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
4: francouzské brambory *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
5: francouzské brambory *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
11kaš: francouzské brambory *, džus 200ml *
kase: francouzské brambory *, džus 200ml *
kaBMV: francouzské brambory *, džus 200ml *
9: francouzské brambory *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
9kase: francouzské brambory *, džus 200ml *
9kBMV: francouzské brambory *, džus 200ml *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *
11kaš: přesnídávka 100g *
9: banán *
9kase: přesnídávka 100g *
9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 21.1.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: džemové máslo *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: džemové máslo *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: džemové máslo *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: džemové máslo *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: 1x džem dia, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka rýžová *, vepřové výpečky 100g *, špenát *, bramborový knedlík *
- 11: polévka rýžová *, vepřové výpečky 100g *, špenát *, bramborový knedlík *
- 4: polévka rýžová *, vepřové výpečky 100g *, špenát *, bramborový knedlík *
- 5: polévka rýžová *, vepřové výpečky 100g *, špenát *, bramborový knedlík *
- 11kaš: polévka rýžová *, vepřové v bylinkové omáčce *, bramborový knedlík *
- kase: polévka rýžová *, vepřové v bylinkové omáčce *, bramborový knedlík *
- kaBMV: polévka rýžová *, vepřové v bylinkové omáčce *, bramborový knedlík *
- 9: polévka rýžová *, vepřové výpečky 100g *, špenát *, bramborový knedlík *
- 9kase: polévka rýžová *, vepřové v bylinkové omáčce *, bramborový knedlík *
- 9kBMV: polévka rýžová *, vepřové v bylinkové omáčce *, bramborový knedlík *
- Zam: polévka rýžová *, vepřové výpečky 100g *, špenát *, bramborový knedlík *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

11kaš: tábornický kotlík *, houska 1x *

kase: tábornický kotlík *, houska 1x *

kaBMV: tábornický kotlík *, houska 1x *

9: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

9kase: tábornický kotlík *, houska 1x *

9kBMV: tábornický kotlík *, houska 1x *

obyv.bez ryb

3: tábornický kotlík *, 2x chléb *

11: tábornický kotlík *, 2x chléb *

9: tábornický kotlík *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *

9: sýr troj. bezlaktózový *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 22.1.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše broskvová s tvarohem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše broskvová s tvarohem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše broskvová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše broskvová s tvarohem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše broskvová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr bezlaktosový *, veka 4x plátek, rajčátka cherry 2ks *
- 11: sýr bezlaktosový *, veka 4x plátek, rajčátka cherry 2ks *
- 9: sýr bezlaktosový *, veka 4x plátek, rajčátka cherry 2ks *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej,cibule - maštění *, salát okurkový *
- 11: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej,cibule - maštění *, salát okurkový *
- 4: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 5: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 11kaš: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- kase: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 9: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej,cibule - maštění *, salát okurkový *
- 9kase: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 9kBMV: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, kompot *
- Zam: polévka zeleninová s kapáním *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej,cibule - maštění *, salát okurkový *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt pudink Alpro *
- 11: jogurt pudink Alpro *
- kaBMV: jogurt pudink Alpro *
- 9: jogurt pudink Alpro *
- 9kBMV: jogurt pudink Alpro *

Večeře

Varianta 1

- 3: karbanátek 2ks, hořčice *, kyselé okurky *, 2x chléb *
- 11: karbanátek 2ks, hořčice *, kyselé okurky *, 2x chléb *
- 4: karbanátek 2ks, hořčice *, kyselé okurky *, 2x houska *
- 5: karbanátek 2ks, hořčice *, 2x houska *
- 11kaš: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
- kase: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
- kaBMV: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
- 9: karbanátek 2ks, hořčice *, kyselé okurky *, 2x chléb *
- 9kase: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *
- 9kBMV: karbanátek 2ks, hořčice *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 11kaš: jogurt *
- 9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 9kase: jogurt dia *
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 23.1.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce mandarinka *, koláček 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: ovoce mandarinka *, koláček 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: ovoce mandarinka *, koláček 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: ovoce mandarinka *, koláček 2ks *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: džus 250ml * kaše, koláček 2ks mixovaný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: džus 250ml * kaše, koláček 2ks mixovaný *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: džus 250ml * kaše, koláček 2ks mixovaný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: ovoce mandarinka *, koláček 2ks *, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: džus 250ml * kaše, koláček 2ks mixovaný *, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: džus 250ml * kaše, koláček 2ks mixovaný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *
- 11: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *
- 4: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *
- 5: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *
- 11kaš: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík houskový 3ks *
- kaBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *
- 9kase: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík houskový 3ks *
- 9kaBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, knedlík houskový 3ks *
- Zam: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ po štěpánsku *, těstoviny *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jahodovo - banánové pyrě *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jahodovo - banánové pyrě *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jahodovo - banánové pyrě *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jahodovo - banánové pyré *, tvaroh bezlaktosový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jahodovo - banánové pyré *, tvaroh bezlaktosový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka bulharská *, 2x chléb *

11: polévka bulharská *, 2x chléb *

4: polévka bulharská *, 2x houska *

5: polévka bulharská *, 2x houska *

11kaš: polévka bulharská *

kase: polévka bulharská *, 2x houska *

kaBMV: polévka bulharská *, 2x houska *

9: polévka bulharská *, 2x chléb *

9kase: polévka bulharská *, 2x houska *

9kBMV: polévka bulharská *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

11kaš: jogurt pudink soja *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt pudink soja *

9kBMV: jogurt pudink soja *

Jídelní lístek dne 24.1.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: šunka 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: šunka 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: šunka 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: sýr Lučina / žervé *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: šunka 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, brambory *, maštění *, kompot míchaný *
- 11: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, brambory *, maštění *, kompot míchaný *
- 4: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, brambory *, maštění *, kompot míchaný *
- 5: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, brambory *, maštění *, kompot míchaný *
- 11kaš: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- kase: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- kaBMV: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 9: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, brambory *, maštění *, kompot míchaný *
- 9kase: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- 9kBMV: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- Zam: polévka masový krém *, kuřecí stehno pečené *, brambory *, maštění *, kompot míchaný *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt Matylda vanilková, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt Matylda vanilková, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt Matylda vanilková, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt Matylda vanilková, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt Matylda vanilková, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Matylda vanilková, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt Protein puding bezlaktozový

11: jogurt Protein puding bezlaktozový

kaBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

9: jogurt Protein puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: rizoto zeleninové *, kyselé okurky - řezy *

11: rizoto zeleninové *, kyselé okurky - řezy *

4: rizoto zeleninové *, kyselé okurky - řezy *

5: rizoto zeleninové *, kyselé okurky - řezy *

11kaš: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

kase: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

kaBMV: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

9: rizoto zeleninové *, kyselé okurky - řezy *

9kase: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

9kBMV: míchaná zelenina s masem 80g *, bramborové nočky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g, 1x chléb *

11kaš: pyré 100g *

9: Flora 20g, 1x chléb *

9kase: pyré 100g *

9kBMV: pyré 100g *

Jídelní lístek dne 25.1.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 11: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 4: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 5: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: vánočka mixovaná s tvarohem *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, džus 250ml * kaše, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: vánočka mixovaná s čajem *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *
- 9: ovoce mandarinka *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, džus 250ml * kaše, kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s čajem *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, moravský vrabec /100g/ *, zelí červené dušené *, knedlík houskový 3ks *
- 11: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, moravský vrabec /100g/ *, zelí červené dušené *, knedlík houskový 3ks *
- 4: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík houskový 3ks *
- 5: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík houskový 3ks *
- 11kaš: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík houskový 3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, moravský vrabec /100g/ *, zelí červené dušené *, knedlík houskový 3ks *
- 9kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík houskový 3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík houskový 3ks *
- Zam: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, moravský vrabec /100g/ *, zelí červené dušené *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *

5: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x houska *

5: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x houska *

11kaš: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami a banánem *

9: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami a banánem *

BMV

3: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, 2x chléb *

11: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, 2x chléb *

9: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
