# Jídelní lístek dne 21.9.2026 - pondělí

## Snídaně

**varianta 1**

3: žervé 50g *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: žervé 50g *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: žervé 50g *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: žervé 50g *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

**BMV**

3: šunka 50g, 2x máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *

11: šunka 50g, 2x máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *

4: šunka 50g, 2x máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *

9: šunka 50g, 2x máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *

## Oběd

**Varianta 1**

3: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem /8ks/

11: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem /8ks/

4: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem /8ks/

kase: polévka gulášová *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *

kaBMV: polévka gulášová *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *

9: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem /8ks/

9kase: polévka gulášová *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *

9kBMV: polévka gulášová *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *

Zam: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem, chlebíček 1ks *

## Svačina

**Varianta 1**

3: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový *, čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh šlehaný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový *, čaj černý se sirupem hořký *

## Večeře

**Varianta 1**

3: bavorský steak *

11: bavorský steak *

4: bavorský steak *

kase: bavorský steak *

kaBMV: bavorský steak *

9: bavorský steak *

9kase: bavorský steak *

9kBMV: bavorský steak *

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: jogurt bílá Activia *

9: jogurt bílá Activia *

9kase: jogurt bílá Activia *

### BMV

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

# Jídelní lístek dne 22.9.2026 - úterý

## Snídaně

**varianta 1**

3: ovoce nektarinka 1ks *, vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: ovoce nektarinka 1ks *, vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: ovoce nektarinka 1ks *, sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: ovoce nektarinka 1ks *, vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

## Oběd

**Varianta 1**

3: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *

11: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *

4: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *

kase: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, bramborové nočky *

9: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *

9kase: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, bramborové nočky *

Zam: polévka zeleninová s bulgurem *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *

## Svačina

**Varianta 1**

3: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý se sirupem hořký *

## Večeře

**Varianta 1**

3: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka tuňáková 60g *, 2x houska *

kase: ryba *, bramborová kaše ...

kaBMV: ryba *, bramborová kaše ...

9: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

9kase: ryba *, bramborová kaše ...

9kBMV: ryba *, bramborová kaše ...

**obyv.bez ryb**

3: sýr Lučina / žervé *, 2x chléb *

kase: kaše s pyré a skořicí *

9: sýr Lučina / žervé *, 2x chléb *

## Druhá večeře

**Varianta 1**

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

# Jídelní lístek dne 23.9.2026 - středa

## Snídaně

**varianta 1**

3: pomazánka turistická 50g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, broskev *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: pomazánka turistická 50g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, broskev *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: pomazánka turistická 50g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, broskev *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: pomazánka turistická 50g *, salátová okurka - ozdoba *, chléb toustový 4plátky *, broskev *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

## Oběd

**Varianta 1**

3: polévka ovarová s kroupami *, francouzské brambory *, salát rajský *

11: polévka ovarová s kroupami *, francouzské brambory *, salát rajský *

4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, francouzské brambory *, salát rajský *

kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, francouzské brambory *, kompot - pyré *

kaBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, francouzské brambory *, kompot - pyré *

9: polévka ovarová s kroupami *, francouzské brambory *, salát rajský *

9kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, francouzské brambory *, kompot - pyré *

9kBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, francouzské brambory *, kompot - pyré *

Zam: polévka ovarová s kroupami *, francouzské brambory *, salát rajský *

## Svačina

**Varianta 1**

3: banán *, ovoce broskev mix do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, ovoce broskev mix do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, ovoce broskev mix do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh s banánem *, ovoce broskev mix do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán mixovaný s piškotami *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, ovoce broskev mix do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, ovoce broskev mix do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh s banánem *, ovoce broskev mix do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán mixovaný s piškotami *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý se sirupem hořký *

## Večeře

**Varianta 1**

3: kaše vločková s jablky *

11: kaše vločková s jablky *

4: kaše vločková s jablky *

kase: kaše vločková s jablky *

9: kaše vločková s jablky *

9kase: kaše vločková s jablky *

**BMV**

3: kaše vločková ze sojového mléka *

11: kaše vločková ze sojového mléka *

4: kaše vločková ze sojového mléka *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: kaše vločková ze sojového mléka *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

## Druhá večeře

**Varianta 1**

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

# Jídelní lístek dne 24.9.2026 - čtvrtek

## Snídaně

**varianta 1**

3: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

11: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

4: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kase: kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

9: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: kaše jablečná *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

**BMV**

3: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

11: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

4: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

9: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

## Oběd

**Varianta 1**

3: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

4: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

kaBMV: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

9kBMV: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka s játrovou rýží a zeleninou *, guláš srnčí *, knedlík houskový 4ks *

## Svačina

**Varianta 1**

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

**BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## Večeře

### Varianta 1

3: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, 2x chléb *

11: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, 2x chléb *

4: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, 2x houska *

kase: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, bramborová kaše *

kaBMV: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, bramborová kaše *

9: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, 2x chléb *

9kase: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, bramborová kaše *

9kBMV: karbanátek, hořčice, kys.okurka *, bramborová kaše *

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

# Jídelní lístek dne 25.9.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

3: šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, broskev *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, broskev *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, broskev *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jahodová s vločkami *, ovoce broskev mix do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, ovoce broskev mix do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: šunka 50g, 2x máslo *, veka 4x plátek, broskev *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jahodová s vločkami *, ovoce broskev mix do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jahodová s vločkami *, ovoce broskev mix do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *

11: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *

4: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, kyselé okurky *

kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, džus 250ml * kaše

kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, džus 250ml * kaše

9: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *

9kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, džus 250ml * kaše

9kBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, džus 250ml * kaše

Zam: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto s masem a zeleninou *, kyselé okurky *, ovoce *

## Svačina

### Varianta 1

3: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Matylda *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

### BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## Večeře

### Varianta 1

3: knedlík s vejci *, kompot

11: knedlík s vejci *, kompot

4: knedlík s vejci *, kompot

kase: omáčka masová *, knedlík 3ks *

kaBMV: omáčka masová *, knedlík 3ks *

9: knedlík s vejci *, kompot

9kase: omáčka masová *, knedlík 3ks *

9kBMV: omáčka masová *, knedlík 3ks *

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

# Jídelní lístek dne 26.9.2026 - sobota

## Snídaně

**varianta 1**

3: jogurtový nápoj Actimel *, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: jogurtový nápoj Actimel *, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: jogurtový nápoj Actimel *, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: jogurtový nápoj Actimel *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: jogurtový nápoj Actimel *, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: jogurtový nápoj Actimel *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

**BMV**

3: mléko sojové 250ml, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: mléko sojové 250ml, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: mléko sojové 250ml, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

kaBMV: mléko sojové 250ml, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší

9: mléko sojové 250ml, sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kBMV: mléko sojové 250ml, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší

## Oběd

**Varianta 1**

3: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

11: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

4: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

11kaš: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *

kase: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

9: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

9kase: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

Zam: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *, sušenka 1ks *

## Svačina

**Varianta 1**

3: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh šlehaný * kaše, banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: tvaroh bezlaktozový šlehaný *, banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh šlehaný * kaše, banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: tvaroh bezlaktozový šlehaný *, banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem hořký *

## Večeře

### Varianta 1

3: bramborový kotlík *, rohlík 1x *

11: bramborový kotlík *, rohlík 1x *

4: bramborový kotlík *, rohlík 1x *

kase: bramborový kotlík *, rohlík 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

kaBMV: bramborový kotlík *, rohlík 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9: bramborový kotlík *, rohlík 1x *

9kase: bramborový kotlík *, rohlík 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9kBMV: bramborový kotlík *, rohlík 1x *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

### BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *

9: sýr troj. bezlaktozový *

# Jídelní lístek dne 27.9.2026 - neděle

## Snídaně

**varianta 1**

3: banán *, medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: banán *, medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: banán *, medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *

9: banán *, 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

## Oběd

**Varianta 1**

3: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, brambory + maštění *

11: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, brambory + maštění *

4: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, brambory + maštění *

kase: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, bramborová kaše *

9: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, brambory + maštění *

9kase: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, bramborová kaše *

Zam: polévka z řapíkatého celeru *, ryba po tyrolsku *, brambory + maštění *, banán *

**obyv.bez ryb**

3: polévka z řapíkatého celeru *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *

kase: polévka z řapíkatého celeru *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *

9: polévka z řapíkatého celeru *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *

## Svačina

**Varianta 1**

3: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

**BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## Večeře

### Varianta 1

3: paštika 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: paštika 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: paštika 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: pudink s jahodami, piškotami,smetanou a banánem *

kaBMV: pudink s jahodami, piškotami,smetanou a banánem BMV *

9: paštika 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: pudink s jahodami, piškotami,smetanou a banánem *

9kBMV: pudink s jahodami, piškotami,smetanou a banánem BMV *

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

| | |
|---|---|
| Vypracovala :<br>L.Niewiaková - nutriční terapeutka | Schválila: stravovací komise |