Jídelní lístek dne 14.9.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: paštika *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: paštika *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: paštika *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: paštika *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát okurkový *

11: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát okurkový *

4: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, kompot *

kase: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, kompot *

kaBMV: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, kompot *

9: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát okurkový *

9kase: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, kompot *

9kBMV: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, kompot *

Zam: polévka krůtí s kapáním *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem **, salát okurkový *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše krupicová s kakaem *

11: kaše krupicová s kakaem *

4: kaše krupicová s kakaem *

kase: kaše krupicová s kakaem *

9: kaše krupicová s kakaem *

9kase: kaše krupicová s kakaem *

BMV

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: dezert krémový s tvarohem *

9kBMV: dezert krémový s tvarohem *

Jídelní lístek dne 15.9.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x houska *, ovoce 2 ks *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x houska *, ovoce 2 ks *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x houska *, ovoce 2 ks *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, jogurt *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, jogurt bezlaktozový, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: sýr tavený s pažitkou 50g *, 2x houska *, ovoce 2 ks *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, jogurt dia *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, jogurt bezlaktozový, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, 2x houska *, ovoce 2 ks *

11: sýr bezlaktozový *, 2x houska *, ovoce 2 ks *

9: sýr bezlaktozový *, 2x houska *, ovoce 2 ks *

Oběd

Varianta 1

3: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát rajský *

11: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát rajský *

4: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml *

kase: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml *

kaBMV: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml *

9: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *

9kase: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml *

9kBMV: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml *

Zam: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát rajský *

obyv.bez ryb

3: polévka kulajda Krkonošská *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, salát rajský *

kase: polévka kulajda Krkonošská *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, džus 250ml *

9: polévka kulajda Krkonošská *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, salát rajský *

Svačina

Varianta 1

3: koláček 1ks *, čaj černý s citronem sladký *

11: koláček 1ks *, čaj černý s citronem sladký *

4: koláček 1ks *, čaj černý s citronem sladký *

kase: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *

9: koláček 1ks *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: koláček 1ks mixovaný *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

kaBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

9: salám 50g, sýr plát. 2plátky, 1/2 vejce, 2x máslo 10g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

9kBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 16.9.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: pomazánka vaječná 60g *, ovoce nektarinka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: pomazánka vaječná 60g *, ovoce nektarinka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: pomazánka vaječná 60g *, ovoce nektarinka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: pomazánka vaječná 60g *, ovoce nektarinka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka jáhlová *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *

11: polévka jáhlová *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *

4: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborová kaše *

kase: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborová kaše *

9: polévka jáhlová *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *

9kase: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborová kaše *

Zam: polévka jáhlová *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *, ovoce nektarinka 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *

11: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *

4: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *

9: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

11: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

kaBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

9: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

9kBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktozový *

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

11: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

4: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kaBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 17.9.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: lučina *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: lučina *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: lučina *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná s bezlaktoz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná s bezlaktoz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: lučina *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná s bezlaktoz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná s bezlaktoz. tvarohem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek

11: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek

4: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek

9: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek

Oběd

Varianta 1

3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

9kBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

3: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *

11: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *

4: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: řezy - perník *, mléko bezlaktozové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: řezy - perník *, mléko bezlaktozové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *

9: řezy - perník *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: řezy - perník *, mléko bezlaktozové na mix. *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: řezy - perník *, mléko bezlaktozové na mix. *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

kase: kaše s pyré a skořicí *, tvaroh rozmixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s pyré a skořicí *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší

9: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: kaše s pyré a skořicí *, tvaroh rozmixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s pyré a skořicí *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší

BMV

3: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *

11: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *

4: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *

9: pomazánka salámovo-celerová 60g *, salátová okurka - ozdoba *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 18.9.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: nutelové máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

11: nutelové máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

4: nutelové máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *

9: 2x džem dia, 2x máslo *, ovoce švestky *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka pórková *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *

11: polévka pórková *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *

4: polévka zeleninový krém *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *

kase: polévka zeleninový krém *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *

kaBMV: polévka zeleninový krém *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *

9: polévka pórková *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *

9kase: polévka zeleninový krém *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *

9kBMV: polévka zeleninový krém *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, bramborová kaše *

Zam: polévka pórková *, čevabčiči /100g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory + maštění *, jogurt *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: polévka bulharská *, rohlík 1x *

11: polévka bulharská *, rohlík 1x *

4: polévka bulharská *, rohlík 1x *

kase: polévka bulharská *, rohlík 1x *

kaBMV: polévka bulharská *, rohlík 1x *

9: polévka bulharská *, rohlík 1x *

9kase: polévka bulharská *, rohlík 1x *

9kBMV: polévka bulharská *, rohlík 1x *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr 50g, 1x chléb *

9: sýr 50g, 1x chléb *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

BMV

11: sýr bezlaktozový *, 1x chléb *

9: sýr bezlaktozový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 19.9.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks *, sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: ovoce nektarinka 1ks *, sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: ovoce nektarinka 1ks *, sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše jahodová s tvarohem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jahodová s tvarohem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: ovoce nektarinka 1ks *, sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jahodová s tvarohem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jahodová s tvarohem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka vločková *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

11: polévka vločková *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

4: polévka vločková *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *

kase: polévka vločková *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka vločková *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *

9: polévka vločková *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

9kase: polévka vločková *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka vločková *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *

Zam: polévka vločková *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *, ovoce nektarinka 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky - řezy *

11: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky - řezy *

4: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky - řezy *

kase: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml * kaše

kaBMV: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml * kaše

9: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky - řezy *

9kase: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml * kaše

9kBMV: salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, džus 250ml * kaše

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 20.9.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: banán *, vánočka, 2x máslo 10g , 2x džem mini*, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: banán *, vánočka, 2x máslo 10g , 2x džem mini*, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: banán *, vánočka, 2x máslo 10g , 2x džem mini*, kakao *, čaj černý s citronkou *

kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao ze soj.mléka *, mléko 250ml *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, kakao ze soj.mléka *, mléko sojové 250ml, čaj černý s citronkou *

9: banán *, vánočka dia, 2x máslo 10g, 2x dia džem mini *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao dia *, kakao dia *, kakao ze soj.mléka *, mléko 250ml *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. *, kakao ze soj.mléka *, mléko sojové 250ml, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, rýže dušená *

11: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, rýže dušená *

4: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, rýže dušená *

9: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, rýže dušená *

Zam: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, rýže dušená *, banán *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, knedlík 3ks *

kase: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, knedlík 3ks *

9: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, knedlík 3ks *

9kase: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka s krupicí a vejci *, hovězí Stroganov *, knedlík 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený 80g, 2x chléb *

11: sýr tavený 80g, 2x chléb *

4: sýr tavený 80g, 2x houska *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9: sýr tavený 80g, 2x chléb *

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

BMV

3: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb *

11: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb *

9: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: přesnídávka /kapsička/ *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise