Jídelní lístek dne 24.8.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený 80g, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

11: sýr tavený 80g, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

4: sýr tavený 80g, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

kase: jogurtový nápoj Actimel *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: jogurtový nápoj Actimel *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

9: sýr tavený 80g, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

9kase: jogurtový nápoj Actimel *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: jogurtový nápoj Actimel *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

BMV

3: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

11: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

4: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

9: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *, jogurtový nápoj Actimel *

Oběd

Varianta 1

3: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

11: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

4: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

kase: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

kaBMV: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

9: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

9kase: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

9kBMV: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

Zam: polévka frankfurtská *, sekaná jako od babičky /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce broskev *, ovoce merunka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce broskev *, ovoce merunka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce broskev *, ovoce merunka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jalbky a meruňkami/čerstvé/ mix *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jalbky a meruňkami/čerstvé/ mix *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce broskev *, ovoce merunka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jalbky a meruňkami/čerstvé/ mix *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jalbky a meruňkami/čerstvé/ mix *, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše vločková s jablky *

11: kaše vločková s jablky *

4: kaše vločková s jablky *

kase: kaše vločková s jablky *

9: kaše vločková s jablky *

9kase: kaše vločková s jablky *

BMV

3: kaše vločková ze sojového mléka *

11: kaše vločková ze sojového mléka *

4: kaše vločková ze sojového mléka *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: kaše vločková ze sojového mléka *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

Jídelní lístek dne 25.8.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: salám Turista , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: salám Turista , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: salám Turista , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: salám Turista , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

11: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

4: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

kase: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

9: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

9kase: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

Zam: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *, chlebíček 1ks *

BMV

3: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

11: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

4: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

kaBMV: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

9: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

9kBMV: polévka s játrovou rýží *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

Svačina

Varianta 1

3: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebíček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

kase: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

9: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

9kase: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

9kBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, 1x houska *

BMV

3: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka tuňáková 60g *, 2x houska *

9: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

obyv.bez ryb

3: paštika 100g *, 2x chléb *

9: paštika 100g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: dezert čokol. s banánem *

9kBMV: dezert čokol. s banánem *

Jídelní lístek dne 26.8.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: žervé 50g *, veka 4x plátek, ovoce *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: žervé 50g *, veka 4x plátek, ovoce *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: žervé 50g *, veka 4x plátek, ovoce *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: žervé 50g *, veka 4x plátek, ovoce *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, přesnídávka - kapsička *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

11: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

4: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

9: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

Zam: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *, jogurt *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

kase: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

9: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

9kase: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka s rýžovými nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: salám 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: salám 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: salám 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: salám 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 27.8.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: banán *, šáteček 2ks *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *

11: banán *, šáteček 2ks *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *

4: banán *, šáteček 2ks *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *

kase: šáteček 2ks mixované *, tvaroh rozmixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: šáteček 2ks mixované *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *

9: banán *, šáteček dia 2ks *, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: šáteček 2ks mixované *, tvaroh rozmixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: šáteček 2ks mixované *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

11: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

4: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

kase: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, bramborová kaše *

9: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

9kase: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, bramborová kaše *

Zam: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené se smetanou *, brambory *

BMV

3: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, brambory *

11: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, brambory *

4: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, brambory *

kaBMV: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, bramborová kaše *

9: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, brambory *

9kBMV: polévka vločková *, vepřové kostky /100g/ *, fazolky dušené bez smetany *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, kyselé okurky *

11: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, kyselé okurky *

4: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, kyselé okurky *

kase: polévka drůbeží krém *

kaBMV: polévka drůbeží krém *

9: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *, kyselé okurky *

9kase: polévka drůbeží krém *

9kBMV: polévka drůbeží krém *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 28.8.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše hrušková *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *

11: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *

4: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *

kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, knedlík 3ks *

9: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *

9kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, knedlík 3ks *

Zam: polévka špenátová s vař.vejcem *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *

Svačina

Varianta 1

3: švestky 3 ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: švestky 3 ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: švestky 3 ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše jahodová s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše jahodová s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *

9: švestky 3 ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše jahodová s tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše jahodová s tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: žemlovka s jablky *

11: žemlovka s jablky *

4: žemlovka s jablky *

kase: žemlovka s jablky *, žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

kaBMV: žemlovka s jablky *, žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

9: žemlovka s jablky *

9kase: žemlovka s jablky *, žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

9kBMV: žemlovka s jablky *, žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bílý Activia *

9: jogurt bílý Activia *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

BMV

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 29.8.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: sýr plát. 50g, máslo 20g, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, těstoviny *

11: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, těstoviny *

4: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, těstoviny *

kase: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

9: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, těstoviny *

9kase: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, bramborové nočky *

Zam: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřové /100g/ na paprice *, těstoviny *, jogurt Lipánek *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt pudink Alpro *

11: jogurt pudink Alpro *

4: jogurt pudink Alpro *

kaBMV: jogurt pudink Alpro *

9: jogurt pudink Alpro *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *

Večeře

Varianta 1

3: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

11: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

4: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

kase: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9kase: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 30.8.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml rozlévaný, nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: džus 250ml rozlévaný, nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: džus 250ml rozlévaný, nutelové máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kase: džus 250ml rozlévaný, vánočka s džemem a čajem *, tvaroh rozmixovat do kaší *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: džus 250ml rozlévaný, vánočka s džemem a čajem *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronkou *

9: džus 250ml rozlévaný, 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: džus 250ml rozlévaný, vánočka s džemem a čajem *, tvaroh rozmixovat do kaší *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: džus 250ml rozlévaný, vánočka s džemem a čajem *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka jáhlová *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlík 3ks *

11: polévka jáhlová *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlík 3ks *

4: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík 3ks *

kase: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík 3ks *

9: polévka jáhlová *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlík 3ks *

9kase: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka jáhlová *, vepřové /100g/ po bratislavsku *, knedlík 3ks *

Zam: polévka jáhlová *, moravský vrabec /100g/ *, zelí kyselé dušené *, knedlíky 4ks *

Svačina

Varianta 1

3: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt termix kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: krůtí s vejci 1 ks, 2x chléb *

11: krůtí s vejci 1 ks, 2x chléb *

4: krůtí s vejci 1 ks, 2x houska *

kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

9: krůtí s vejci 1 ks, 2x chléb *

9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka /kapsička/ *

9kBMV: přesnídávka /kapsička/ *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise