Jídelní lístek dne 10.8.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml rozlévaný, žervé 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: džus 250ml rozlévaný, žervé 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: džus 250ml rozlévaný, žervé 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: džus 250ml rozlévaný, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml rozlévaný, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: džus 250ml rozlévaný, žervé 50g *, 2x chléb *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: džus 250ml rozlévaný, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: džus 250ml rozlévaný, kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: džus 250ml rozlévaný, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

11: džus 250ml rozlévaný, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

4: džus 250ml rozlévaný, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

9: džus 250ml rozlévaný, sýr bezlaktozový *, 2x chléb *

Oběd

Varianta 1

3: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

11: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

4: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

kase: polévka hráškový krém *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

9: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

9kase: polévka hráškový krém *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

9kBMV: polévka hráškový krém *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

Zam: polévka hráškový krém *, zavářka - smažený hrášek /kuličky/, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

obyv.bez ryb

3: polévka hráškový krém *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

kase: polévka hráškový krém *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

9: polévka hráškový krém *, kuřecí přírodní plátek *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt termix *, jogurt termix kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

11: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

4: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

kase: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

kaBMV: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9kase: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9kBMV: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *

9: sýr troj. bezlaktozový *

Jídelní lístek dne 11.8.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: šunka 50g, 2x máslo *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: šunka 50g, 2x máslo *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: šunka 50g, 2x máslo *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: šunka 50g, 2x máslo *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka gulášová *, buchtičky s vanilkovým krémem *

11: polévka gulášová *, buchtičky s vanilkovým krémem *

4: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, buchtičky s vanilkovým krémem *

kase: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, buchtičky s vanilkovým krémem *

9: polévka gulášová *, buchtičky s vanilkovým krémem *

9kase: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, buchtičky s vanilkovým krémem *

Zam: polévka gulášová *, buchtičky s vanilkovým krémem *, broskev *

BMV

3: polévka gulášová *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

11: polévka gulášová *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

kaBMV: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

9: polévka gulášová *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

9kBMV: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, buchtičky s vanilkovým krémem bezlaktozové *

Svačina

Varianta 1

3: broskev *, čaj černý se sirupem sladký *

11: broskev *, čaj černý se sirupem sladký *

4: broskev *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *

9: broskev *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše broskvová s bezlaktoz. tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 12.8.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: medové máslo 60g *, banán *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

11: medové máslo 60g *, banán *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

4: medové máslo 60g *, banán *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kase: kaše jahodo-banánová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: kaše jahodo-banánová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *

9: 2x džem dia, máslo 20g *, banán *, chléb toustový 4plátky *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: kaše jahodo-banánová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: kaše jahodo-banánová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s krupicovými noky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

11: polévka s krupicovými noky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

4: polévka s krupicovými noky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem *, kompot - pyré *

kase: polévka s krupicovými noky *, uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše*, kompot - pyré *

kaBMV: polévka s krupicovými noky *, uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše*, kompot - pyré *

9: polévka s krupicovými noky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

9kase: polévka s krupicovými noky *, uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše*, kompot - pyré *

9kBMV: polévka s krupicovými noky *, uzené /100g/ v zelenině *, bramborová kaše*, kompot - pyré *

Zam: polévka s krupicovými noky *, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem *, salát míchaný / rajče,okurka/ *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt bílý Activia *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt bílý Activia *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt bílý Activia *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt bílý Activia *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt bílý Activia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt bílý Activia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: kuřecí /100g/ po novohradsku *, rýže dušená *

11: kuřecí /100g/ po novohradsku *, rýže dušená *

4: kuřecí /100g/ po novohradsku *, rýže dušená *

kase: kuřecí /100g/ po novohradsku *, bramborové nočky *

kaBMV: kuřecí /100g/ po novohradsku *, bramborové nočky *

9: kuřecí /100g/ po novohradsku *, rýže dušená *

9kase: kuřecí /100g/ po novohradsku *, bramborové nočky *

9kBMV: kuřecí /100g/ po novohradsku *, bramborové nočky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: dezert čokoládový *

9kBMV: dezert čokoládový *

Jídelní lístek dne 13.8.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

11: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

4: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

9: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *

11: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *

9: sýr bezlaktozový *, chléb toustový 4plátky *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rajská *, zavářka - kapání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory s pažitkou *, maštění *

11: polévka rajská *, zavářka - kapání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory s pažitkou *, maštění *

4: polévka rajská *, zavářka - kapání, květákovo-zeleninový nákyp *, brambory s pažitkou *, maštění *

kase: polévka rajská *, zavářka - kapání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *, maštění *

kaBMV: polévka rajská *, zavářka - kapání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *, maštění *

9: polévka rajská *, zavářka - kapání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory s pažitkou *, maštění *

9kase: polévka rajská *, zavářka - kapání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *, maštění *

9kBMV: polévka rajská *, zavářka - kapání, květákovo-zeleninový nákyp *, bramborová kaše *, maštění *

Zam: polévka rajská *, zavářka - kapání, květák smažený s tatarkou ze zakys.smetany *, brambory s pažitkou *, maštění *, koláček 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: koláč nebo vrut s pudinkem 1ks *, čaj ovocný *

11: koláč nebo vrut s pudinkem 1ks *, čaj ovocný *

4: koláč nebo vrut s pudinkem 1ks *, čaj ovocný *

kase: jogurt kapsička, čaj ovocný *

kaBMV: ovocné želé, čaj ovocný *

9: koláč nebo vrut s pudinkem 1ks *, čaj ovocný dia *

9kase: jogurt dia *, čaj ovocný dia *

9kBMV: ovocné želé, čaj ovocný dia *

Večeře

Varianta 1

3: salám Turista 50g, plát.sýr 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: salám Turista 50g, plát.sýr 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: salám Turista 50g, plát.sýr 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

kase: kaše pohanková s jahodami *

kaBMV: kaše pohanková s jahodami *

9: salám Turista 50g, plát.sýr 50g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: kaše pohanková s jahodami *

9kBMV: kaše pohanková s jahodami *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 14.8.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, mléko kakao 200ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, mléko kakao 200ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, mléko kakao 200ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko kakao 200ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko sojové 250ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: 2x rohlíky dia, máslo 10g *, mléko 250ml *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko 250ml *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko sojové 250ml, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, mléko sojové 250ml

11: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, mléko sojové 250ml

9: 2x rohlíky dia, máslo 10g *, mléko sojové 250ml

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *

11: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *

4: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *

kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík 3ks *

9: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *

9kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, knedlík 3ks *

Zam: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ po mexicku *, rýže dušená *, ovoce nektarinka 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

11: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

4: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 15.8.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: džus 250ml rozlévaný *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml rozlévaný *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: džus 250ml rozlévaný *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: džus 250ml rozlévaný *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot

11: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot

4: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot

kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *

kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *

9: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot

9kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *

9kBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *

Zam: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí stehno pečené *, bramborová kaše *, maštění *, kompot

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše krupicová s kakaem *

11: kaše krupicová s kakaem *

4: kaše krupicová s kakaem *

kase: kaše krupicová s kakaem *

9: kaše krupicová s kakaem *

9kase: kaše krupicová s kakaem *

BMV

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 50g, 1x máslo *, 1x chléb *

9: šunka 50g, 1x máslo *, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 16.8.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks *, 2x džem, 2x máslo 10g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: ovoce nektarinka 1ks *, 2x džem, 2x máslo 10g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: ovoce nektarinka 1ks *, 2x džem, 2x máslo 10g *, chléb toustový 4plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kase: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka s džemem a čajem *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka s džemem a čajem *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *

9: ovoce nektarinka 1ks *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový 4plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka s džemem a čajem *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka s džemem a čajem *, mléko bezlaktozové na mix. *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

4: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 4ks *

BMV

3: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

kaBMV: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

9kBMV: polévka rýžová s uzeným masem *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlík houskový 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

BMV

11: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktozový *, 1x chléb *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise