Jídelní lístek dne 27.7.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: žervé 50g *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *

11: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *

4: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *

9: sýr bezlaktozový *, rajčátka cherry 2ks *, chléb toustový 4plátky *

Oběd

Varianta 1

3: polévka fazolková *, rizoto žampionové *, kyselé okurky - řezy *

11: polévka fazolková *, rizoto žampionové *, kyselé okurky - řezy *

4: polévka fazolková *, rizoto žampionové *, kyselé okurky - řezy *

9: polévka fazolková *, rizoto žampionové *, kyselé okurky - řezy *

Zam: polévka fazolková *, rizoto žampionové *, kyselé okurky - řezy *, ovoce nektarinka 1ks *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka fazolková *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *

kase: polévka fazolková *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka fazolková *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *

9: polévka fazolková *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *

9kase: polévka fazolková *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka fazolková *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh šlehaný * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: tvaroh šlehaný * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky *

kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 28.7.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: koláček 2ks *, ovoce nektarinka 1ks *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

11: koláček 2ks *, ovoce nektarinka 1ks *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

4: koláček 2ks *, ovoce nektarinka 1ks *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kase: koláčky 2ks mixované *, ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: koláčky 2ks mixované *, ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, čaj černý s citronem sladký *

9: koláček 2ks *, ovoce nektarinka 1ks *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: koláčky 2ks mixované *, ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: koláčky 2ks mixované *, ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše se slaninou *

11: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše se slaninou *

4: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

kase: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše se slaninou *

9kase: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše *

Zam: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi *, vepřové žebírko na celeru *, bramborová kaše se slaninou *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt termix vanilka *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt termix vanilka *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt termix vanilka *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt termix kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: knedlík s vejci *, kompot *

11: knedlík s vejci *, kompot *

4: knedlík s vejci *, kompot *

kase: omáčka masová *, knedlík 3ks *, kompot *

kaBMV: omáčka masová *, knedlík 3ks *, kompot *

9: knedlík s vejci *, kompot *

9kase: omáčka masová *, knedlík 3ks *, kompot *

9kBMV: omáčka masová *, knedlík 3ks *, kompot *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g,1x chléb *

9: Flora 20g,1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 29.7.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, mléko ochucené 250ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, mléko ochucené 250ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, mléko ochucené 250ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko ochucené 250ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko sojové 250ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, mléko 250ml *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko 250ml *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko sojové 250ml, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, mléko sojové 250ml, veka 4x plátek

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, mléko sojové 250ml, veka 4x plátek

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, mléko sojové 250ml, veka 4x plátek

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, mléko sojové 250ml, veka 4x plátek

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

11: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

4: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

kase: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

9: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

9kase: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík 3ks *

Zam: polévka zeleninová s masem a bulgurem *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *, ovoce meloun

Svačina

Varianta 1

3: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banánová kaše s melounem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banánová kaše s melounem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banánová kaše s melounem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s melounem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x houska *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: pomazánka krabí lahůdková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

obyv.bez ryb

3: kaše krupicová se skořicí *

9: kaše krupicová se skořicí *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 30.7.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: paštika 50g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

11: paštika 50g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

4: paštika 50g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

9: paštika 50g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka drštková *, žemlovka s jablky a tvarohem *

11: polévka drštková *, žemlovka s jablky a tvarohem *

4: polévka bramborová *, žemlovka s jablky a tvarohem *

kase: polévka bramborová *, žemlovka s jablky a tvarohem *

9: polévka drštková *, žemlovka s jablky a tvarohem *

9kase: polévka bramborová *, žemlovka s jablky a tvarohem *

Zam: polévka drštková *, žemlovka s jablky a tvarohem *

BMV

3: polévka drštková *, žemlovka s jablky * BMV

11: polévka drštková *, žemlovka s jablky * BMV

4: polévka drštková *, žemlovka s jablky * BMV

kaBMV: polévka bramborová *, žemlovka s jablky * BMV

9: polévka drštková *, žemlovka s jablky * BMV

9kBMV: polévka bramborová *, žemlovka s jablky * BMV

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sekaná 100g, máslo 20g, 2x chléb *, 2x chléb *

11: sekaná 100g, máslo 20g, 2x chléb *, 2x chléb *

4: sekaná 100g *, 2x houska *

kase: sekaná 100g *, bramborová kaše *

kaBMV: sekaná 100g *, bramborová kaše *

9: sekaná 100g, máslo 20g, 2x chléb *, 2x chléb *

9kase: sekaná 100g *, bramborová kaše *

9kBMV: sekaná 100g *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 31.7.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

4: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše s jahodami *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše s jahodami *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše s jahodami *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše s jahodami *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *

11: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *

4: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *

9: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový 4plátky *

Oběd

Varianta 1

3: polévka pórková *, těstoviny milánské s masem /100g/ *

11: polévka pórková *, těstoviny milánské s masem /100g/ *

4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, těstoviny milánské s masem /100g/ *

kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

kaBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

9: polévka pórková *, těstoviny milánské s masem /100g/ *

9kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

9kBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

Zam: polévka pórková *, těstoviny milánské s masem /100g/ *, jogurt *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt ovocný jahoda *, čaj černý s citronem sladký *

11: jogurt ovocný jahoda *, čaj černý s citronem sladký *

4: jogurt ovocný jahoda *, čaj černý s citronem sladký *

kase: jogurt ovocný jahoda *, čaj černý s citronem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý s citronem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

9: šunka 50g, pl.sýr 50g, Flora 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: dezert čokol. s banánem *, dezert čokol. s banánem *

9kBMV: dezert čokol. s banánem *

Jídelní lístek dne 1.8.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: šunková pěna 60g *, veka 4x plátek, ovoce, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *

11: šunková pěna 60g *, veka 4x plátek, ovoce, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *

4: šunková pěna 60g *, veka 4x plátek, ovoce, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: ovoce, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: ovoce, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *

9: šunková pěna 60g *, veka 4x plátek, ovoce, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: ovoce, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: ovoce, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *

kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *

9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *

9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *

Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *, sušenka 1ks *

obyv.bez ryb

3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí kostky /80g/ na bylinkách *, bramborová kaše *

kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí kostky /80g/ na bylinkách *, bramborová kaše *

9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, kuřecí kostky /80g/ na bylinkách *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

3: sušenky - croissant *, čaj ovocný *

11: sušenky - croissant *, čaj ovocný *

4: sušenky - croissant *, čaj ovocný *

kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný *

9: sušenky - croissant *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný dia *

Večeře

Varianta 1

3: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

11: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

4: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

kase: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9kase: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 2.8.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj ovocný *

11: medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj ovocný *

4: medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao granko *, čaj ovocný *

kase: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj ovocný *

kaBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *

9: 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao dia *, čaj ovocný dia *

9kase: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj ovocný dia *

9kBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, knedlík 3ks *

11: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, knedlík 3ks *

4: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

kase: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

9: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, knedlík 3ks *

9kase: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *

Zam: polévka zeleninová s masem a kapáním *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, knedlíky 4ks *, jogurt tvarohový čoko mls *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

4: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

9: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

9kBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala : L.Niewiaková - nutriční terapeutka	Schválila: stravovací komise