

Jídelní lístek dne 12.1.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: 2x sýr troj. *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, bílá káva sladká *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: 2x sýr troj. *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, bílá káva sladká *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: 2x sýr troj. *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, bílá káva sladká *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: 2x sýr troj. *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, bílá káva sladká *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11kaš: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva sladká *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: 2x sýr troj. *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, bílá káva dia *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva dia *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

BMV

- 3: sýr bezlaktosový *, 1 1/2 chleba *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: sýr bezlaktosový *, 1 1/2 chleba *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: sýr bezlaktosový *, 1 1/2 chleba *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka pórková *, vepřové žebírko na houbách *, rýže dušená *
- 11: polévka pórková *, vepřové žebírko na houbách *, rýže dušená *
- 4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko na houbách *, rýže dušená *
- 5: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko na houbách *, rýže dušená *
- 9: polévka pórková *, vepřové žebírko na houbách *, rýže dušená *
- Zam: polévka pórková *, vepřové žebírko na houbách *, rýže dušená *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka pórková *, vepřové žebírko na houbách *, knedlíky 3ks *
- 11kaš: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko na houbách *, knedlíky 3ks *
- kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko na houbách *, knedlíky 3ks *
- kaBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko na houbách *, knedlíky 3ks *
- 9: polévka pórková *, vepřové žebírko na houbách *, knedlíky 3ks *
- 9kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko na houbách *, knedlíky 3ks *
- 9kBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko na houbách *, knedlíky 3ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, piškoty na mixovat do kaší *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše vločková s jablky *

11: kaše vločková s jablky *

4: kaše vločková s jablky *

5: kaše vločková s jablky *

11kaš: kaše vločková s jablky *

kase: kaše vločková s jablky *

9: kaše vločková s jablky *

9kase: kaše vločková s jablky *

BMV

3: kaše vločková ze sojového mléka *

11: kaše vločková ze sojového mléka *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: kaše vločková ze sojového mléka *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 13.1.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: lučina *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr bezlaktosový *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: sýr bezlaktosový *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: sýr bezlaktosový *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s játrovou rýží *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *
- 11: polévka s játrovou rýží *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *
- 4: polévka s játrovou rýží *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *
- 5: polévka s játrovou rýží *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *
- 11kaš: polévka s játrovou rýží *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *
- kase: polévka s játrovou rýží *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka s játrovou rýží *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *
- 9: polévka s játrovou rýží *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *
- 9kase: polévka s játrovou rýží *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka s játrovou rýží *, kuřecí směs po mexicku *, bramborové nočky *
- Zam: polévka s játrovou rýží *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *

Svačina

Varianta 1

- 3: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky *

5: míchaná zelenina duš. *, brambory *

11kaš: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *

9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

BMV

11: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 14.1.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, džus 250ml * kaše, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, džus 250ml * kaše, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, džus 250ml * kaše, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 11: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 4: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 5: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 11kaš: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, pyré *
- kase: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, pyré *
- kaBMV: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, pyré *
- 9: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 9kase: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, pyré *
- 9kaBMV: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, pyré *
- Zam: polévka ragú *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

obyv.bez ryb

- 3: polévka ragú, kuřecí na bylinkách *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- kase: polévka ragú, kuřecí na bylinkách *, bramborová kaše *
- 9: polévka ragú, kuřecí na bylinkách *, bramborová kaše *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktozový
- 11: jogurt bezlaktozový
- kaBMV: jogurt bezlaktozový
- 9: jogurt bezlaktozový
- 9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

- 3: pomazánka zimní 60g *, 2x chléb *
- 11: pomazánka zimní 60g *, 2x chléb *
- 4: pomazánka zimní 60g *, 2x houska *
- 5: pomazánka zimní 60g *, 2x houska *
- 11kaš: polévka drůbeží krém *, 1x houska *
- kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *
- kaBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *
- 9: pomazánka zimní 60g *, 2x chléb *
- 9kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *
- 9kBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

BMV

- 3: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
- 11: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
- 9: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: banán *
- 11kaš: přesnídávka 100g *
- 9: banán *
- 9kase: přesnídávka 100g dia *
- 9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Jídelní lístek dne 15.1.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- 11kaš: 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *
- kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *
- 9: 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, kakao *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 5: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 11kaš: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *

Svačina

Varianta 1

- 3: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *, nutriční výživa na mix do kaší
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *, nutriční výživa na mix do kaší
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *, nutriční výživa na mix do kaší
- 9: pomeranč *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *, nutriční výživa na mix do kaší
- 9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *, nutriční výživa na mix do kaší

Večeře

Varianta 1

- 3: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *
- 11: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *
- 4: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *
- 5: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *
- 11kaš: kaše krupicová s kakaem * kaše
- kase: kaše krupicová s kakaem * kaše
- kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *
- 9: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *
- 9kase: kaše krupicová s kakaem * kaše
- 9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: paštika 1ks, 1x chléb *
- 11kaš: jogurt pudink soja *
- 9: paštika 1ks, 1x chléb *
- 9kase: jogurt pudink soja *
- 9kBMV: jogurt pudink soja *

Jídelní lístek dne 16.1.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr tavený s pažitkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: sýr bezlaktosový *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: sýr bezlaktosový *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: sýr bezlaktosový *, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: polévka kroupová *, masový náryp 100g *, brambory *, maštění *, salát z kyselého zelí *

11: polévka kroupová *, masový náryp 100g *, brambory *, maštění *, salát z kyselého zelí *

4: polévka zeleninová s jáhlami *, masový náryp 100g *, brambory *, maštění *, kompot *

5: polévka zeleninová s jáhlami *, masový náryp 100g *, brambory *, maštění *, kompot *

11kaš: polévka zeleninová s jáhlami *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kase: polévka zeleninová s jáhlami *, masový náryp 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kaBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, masový náryp 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9: polévka kroupová *, masový náryp 100g *, brambory *, maštění *, salát z kyselého zelí *

9kase: polévka zeleninová s jáhlami *, masový náryp 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

9kBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

Zam: polévka kroupová *, masový náryp 100g *, brambory *, maštění *, salát z kyselého zelí *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt tvaroh *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt tvaroh *, čaj černý se sirupem sladký *

- 4: jogurt tvaroh *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt tvaroh *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt tvaroh *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt tvaroh *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- kaBMV: jogurt bezlaktózový
- 9: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

- 3: omáčka boloňská s vepř.masem /80g/ a těstovinami *
- 11: omáčka boloňská s vepř.masem /80g/ a těstovinami *
- 4: omáčka boloňská s vepř.masem /80g/ a těstovinami *
- 5: omáčka boloňská s vepř.masem /80g/ a těstovinami *
- 11kaš: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- kase: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- kaBMV: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- 9: omáčka boloňská s vepř.masem /80g/ a těstovinami *
- 9kase: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- 9kBMV: omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: přesnídávka 100g *
- 11kaš: přesnídávka 100g *
- 9: přesnídávka 100g *
- 9kase: přesnídávka 100g *
- 9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 17.1.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše meruňková s piškotami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s piškotami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s piškotami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s houskami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s houskami *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka frankfurtská *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *
- 11: polévka frankfurtská *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *
- 4: polévka zeleninová krémová s masem *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *
- 5: polévka zeleninová krémová s masem *, nudle s tvarohem *, bílá káva sladká *
- 11kaš: polévka zeleninová krémová s masem *, knedlíky jahodové s tvarohem *, bílá káva sladká *
- kase: polévka zeleninová krémová s masem *, knedlíky jahodové s tvarohem *, bílá káva sladká *
- kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, knedlíky jahodové s tvarohem *, bílá káva sladká *
- 9: polévka frankfurtská *, nudle s tvarohem dia *, bílá káva dia *
- 9kase: polévka zeleninová krémová s masem *, knedlíky jahodové s tvarohem *, bílá káva dia *
- 9kBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, knedlíky jahodové s tvarohem *, bílá káva dia *
- Zam: polévka frankfurtská *, nudle s tvarohem *, bílá káva - personál *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- 11: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- 4: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- 5: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- 11kaš: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- kase: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- kaBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- 9: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- 9kase: polévka kaldoun *, rohlík 1x *
- 9kBMV: polévka kaldoun *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 11kaš: jogurt *
- 9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 9kase: jogurt dia *
- 9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 18.1.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 11: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 4: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 5: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: džus 250ml * kaše, vánočka mixovaná s kakaem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *
- kase: džus 250ml * kaše, vánočka mixovaná s kakaem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: džus 250ml * kaše, vánočka mixovaná s kakaem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *
- 9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: džus 250ml * kaše, vánočka mixovaná s kakaem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kaBMV: džus 250ml * kaše, vánočka mixovaná s kakaem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- 4: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- 5: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11kaš: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- kaBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kaBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 2-3ks *
- Zam: polévka s vaječnou mlhovinou *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: paštika 60g *, 2x chléb *

11: paštika 60g *, 2x chléb *

4: paštika 60g *, 2x houska *

5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x houska *

11kaš: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9: paštika 60g *, 2x chléb *

9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka - kapsička *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
