

Jídelní lístek dne 29.6.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

11: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

4: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový šlehaný *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *

9: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový šlehaný *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže Basmati *

11: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže Basmati *

4: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže Basmati *

9: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže Basmati *

Zam: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, rýže Basmati *, jogurt *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *

kase: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *

9kase: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktózový

4: jogurt bezlaktózový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

- 3: pomazánka z makrely 60g *, 2x chléb *
- 11: pomazánka z makrely 60g *, 2x chléb *
- 4: pomazánka z makrely 60g *, 2x houska *
- kase: kaše s jahodami *
- kaBMV: kaše s jahodami *
- 9: pomazánka z makrely 60g *, 2x chléb *
- 9kase: kaše s jahodami *
- 9kBMV: kaše s jahodami *

obyv.bez ryb

- 3: paštika 100g *, 2x chléb *
- 9: paštika 100g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: banán *
- 9: banán *
- 9kase: dezert čokol. s banánem *
- 9kBMV: dezert čokol. s banánem *

Jídelní lístek dne 30.6.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: salám Turista 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: salám Turista 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

4: salám Turista 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus s banánem *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus s banánem *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: salám Turista 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus s banánem *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus s banánem *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *, kakao *

11: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *, kakao *

4: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *, kakao granko *

kase: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *, kakao granko *

kaBMV: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *

9: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *, kakao dia *

9kase: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *, kakao dia *

9kBMV: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *

Zam: polévka se zeleninou a masovými noky *, buchty s tvarohem/povidlami/mákem *, kakao * pers, ovoce nektarinka 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý s citronem sladký *

11: banán *, čaj černý s citronem sladký *

4: banán *, čaj černý s citronem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem sladký *

9: banán *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

11: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

4: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

kase: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

9: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

9kase: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 1.7.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: nutelové máslo *, ovoce merunka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: nutelové máslo *, ovoce merunka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: nutelové máslo *, ovoce merunka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: banán s merunkami mix *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: banán s merunkami mix *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový šlehaný *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: 2x džem dia, máslo 20g *, ovoce merunka 1ks *, chléb toustový 4plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: banán s merunkami mix *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: banán s merunkami mix *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktózový šlehaný *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka kulajda Krkonošská *, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 11: polévka kulajda Krkonošská *, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 9: polévka kulajda Krkonošská *, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *
- Zam: polévka kulajda Krkonošská *, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *, ovoce meloun

mleté + 4,9/4 + kaše

- 3: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 11: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 4: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *
- kase: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- kaBMV: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 9kase: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kBMV: polévka kulajda Krkonošská *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, maštění *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

11: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

4: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

kase: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

kaBMV: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9kase: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

9kBMV: kuskus zap.se zeleninou a ml.masem /80g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 2.7.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený 50g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: sýr tavený 50g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: sýr tavený 50g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: sýr tavený 50g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová *, tvaroh bezlaktozový šlehaný *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš s pórkem /100g/ *, 3,9,11, těstoviny *

11: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš s pórkem /100g/ *, 3,9,11, těstoviny *

4: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš dietní /100g/ *, těstoviny *

kase: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík 3ks *

kaBMV: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík 3ks *

9: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš s pórkem /100g/ *, 3,9,11, těstoviny *

9kase: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík 3ks *

9kBMV: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík 3ks *

Zam: polévka zeleninová s masem a vlas.nudlemi *, hovězí guláš s pórkem /100g/ *, 3,9,11, těstoviny *, jogurt čoko puding *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt Protein puding bezlaktozový

11: jogurt Protein puding bezlaktozový

kaBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

9: jogurt Protein puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

- 3: pomazánka salámová s vejci 60g *, 2x chléb *
- 11: pomazánka salámová s vejci 60g *, 2x chléb *
- 4: pomazánka salámová s vejci 60g *, 2x houska *
- kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *
- kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *
- 9: pomazánka salámová s vejci 60g *, 2x chléb *
- 9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *
- 9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: Flora 20g, 1x chléb *
- 9: Flora 20g, 1x chléb *
- 9kase: přesnídávka 100g *
- 9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 3.7.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

11: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

4: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

9: džus 250ml 1ks *, 2x rohlíky dia, máslo 10g *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, kakao granko *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění, chléb *, kyselé okurky *

11: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění, chléb *, kyselé okurky *

4: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

kase: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

kaBMV: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

9: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění, chléb *, kyselé okurky *

9kase: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

9kBMV: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *

Zam: polévka jáhlová *, uzené maso /100g/ *, hrachová kaše + maštění, chléb *, kyselé okurky *, ovoce nektarinka 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce / merunka 3ks / *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce / merunka 3ks / *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce / merunka 3ks / *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: ovoce / merunka 3ks / *, banán s merunkami mix *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: ovoce / merunka 3ks / *, banán s merunkami mix *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce / merunka 3ks / *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: ovoce / merunka 3ks / *, banán s merunkami mix *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: ovoce / merunka 3ks / *, banán s merunkami mix *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

11: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

4: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 4.7.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka bramborová Jihočeská *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *
- 11: polévka bramborová Jihočeská *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *
- 4: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /100g/na žampionech *, rýže dušená *
- 9: polévka bramborová Jihočeská *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *
- Zam: polévka bramborová Jihočeská *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, jogurt *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka bramborová Jihočeská *, játra /100g/ na slanině *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *
- kase: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *
- 9: polévka bramborová Jihočeská *, játra /100g/ na slanině *, bramborové nočky *
- 9kase: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /100g/na žampionech *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt pudink soja *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: jogurt pudink soja *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: kaše vločková s jablky *
- 11: kaše vločková s jablky *

4: kaše vločková s jablky *

kase: kaše vločková s jablky *

9: kaše vločková s jablky *

9kase: kaše vločková s jablky *

BMV

3: kaše vločková ze sojového mléka *

11: kaše vločková ze sojového mléka *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: kaše vločková ze sojového mléka *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 5.7.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

11: ovoce nektarinka 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: ovoce nektarinka 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový 4plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kase: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka mix. s tvarohem bezlaktóz. *, čaj černý s citronkou *

9: ovoce nektarinka 1ks *, 2x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový 4plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: nektarinka na mix pro kaše *, vánočka mix. s tvarohem bezlaktóz. *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

11: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

4: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

kase: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

kaBMV: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

9: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

9kase: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

9kBMV: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 3ks *

Zam: polévka krůtí s kapáním *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt termix vanilka *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt termix vanilka *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt termix vanilka *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt termix vanilka *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktózový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

BMV

3: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, 2x chléb *

11: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, 2x chléb *

9: hermelín bezlaktózový, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
