

# Jídelní lístek dne 8.6.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

- 3: buchty 2ks \*, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: buchty 2ks \*, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: buchty 2ks \*, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: buchty 2ks \*, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: buchty 2ks mixované s tvarohem \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: buchty 2ks mixované s tvarohem \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: buchty 2ks \*, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: buchty 2ks mixované s tvarohem \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: buchty 2ks mixované s tvarohem \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, těstoviny \*
- 11: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, těstoviny \*
- 4: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, těstoviny \*
- 5: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, těstoviny \*
- kase: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, těstoviny \*
- 9kase: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, knedlík 3ks \*
- 9kaBMV: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, knedlík 3ks \*
- Zam: polévka zeleninová s masem a kapáním \*, zavářka - kapání, klopsy /80g/ po italsku \*, těstoviny \*, buchty 1ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*
- 11: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*
- 4: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*
- 5: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*

kase: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*

kaBMV: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*

9: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*

9kase: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*

9kBMV: polévka kulajda Krkonošská \*, rohlík 1ks \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*, 1x chléb \*

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*, 1x chléb \*

9kase: dezert čokoládový \*, dezert čokoládový \*

9kBMV: dezert čokoládový \*, dezert čokoládový \*

# Jídelní lístek dne 9.6.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr plát. 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr plát. 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr plát. 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr plát. 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jablečná \*, banán mixovaný do kaší \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jablečná \*, banán mixovaný do kaší \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr plát. 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jablečná \*, banán mixovaný do kaší \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše jablečná \*, banán mixovaný do kaší \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, čočka + maštění \*, kyselé okurky \*, 1x chléb \*
- 11: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, čočka + maštění \*, kyselé okurky \*, 1x chléb \*
- 4: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, kyselé okurky \*
- 5: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, kyselé okurky \*
- kase: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*
- 9: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, čočka + maštění \*, kyselé okurky \*, 1x chléb \*
- 9kase: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*
- 9kaBMV: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*
- Zam: polévka gulášová \*, uzené maso /100g/ \*, čočka + maštění \*, kyselé okurky \*, 1x chléb \*, banán \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: perník/řezy s polevou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: perník/řezy s polevou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: perník/řezy s polevou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: perník/řezy s polevou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: perník/řezy s polevou \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: perník/řezy s polevou \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: perník/řezy s polevou \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: perník/řezy s polevou \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: perník/řezy s polevou \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: bavorský steak \*
- 11: bavorský steak \*

4: bavorský steak \*

5: bavorský steak \*

kase: bavorský steak \*

kaBMV: bavorský steak \*

9: bavorský steak \*

9kase: bavorský steak \*

9kBMV: bavorský steak \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb \*

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb \*

9kase: jogurt dia \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 10.6.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: paštika 50g \*, máslo 10g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: paštika 50g \*, máslo 10g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: paštika 50g \*, máslo 10g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: žervé 50g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: paštika 50g \*, máslo 10g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka masový krém \*, plněný bramborový knedlík \*, olej,cibule - maštění \*, špenát \*
- 11: polévka masový krém \*, plněný bramborový knedlík \*, olej,cibule - maštění \*, špenát \*
- 4: polévka masový krém \*, plněný bramborový knedlík \*, špenát \*
- 5: polévka masový krém \*, plněný bramborový knedlík \*, špenát \*
- kase: polévka masový krém \*, kuřecí /100g/ po zahradnicku \*, bramborový knedlík \*
- kaBMV: polévka masový krém \*, kuřecí /100g/ po zahradnicku \*, bramborový knedlík \*
- 9: polévka masový krém \*, plněný bramborový knedlík \*, olej,cibule - maštění \*, špenát \*
- 9kase: polévka masový krém \*, kuřecí /100g/ po zahradnicku \*, bramborový knedlík \*
- 9kBMV: polévka masový krém \*, kuřecí /100g/ po zahradnicku \*, bramborový knedlík \*
- Zam: polévka masový krém \*, plněný bramborový knedlík \*, olej,cibule - maštění \*, špenát \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: puding /vařený/ se sirupem \*, ovoce ozdoba \*
- 11: puding /vařený/ se sirupem \*, ovoce ozdoba \*
- 4: puding /vařený/ se sirupem \*, ovoce ozdoba \*
- 5: puding /vařený/ se sirupem \*, ovoce ozdoba \*
- kase: puding /vařený/ se sirupem \*, ovoce ozdoba \*
- 9: puding /vařený/ se sirupem dia \*, ovoce ozdoba \*
- 9kase: puding /vařený/ se sirupem dia \*, ovoce ozdoba \*

### BMV

- 3: puding vař.ze sojového mléka \*, ovoce ozdoba \*
- 11: puding vař.ze sojového mléka \*, ovoce ozdoba \*
- kaBMV: puding vař.ze sojového mléka \*, ovoce ozdoba \*
- 9: puding vař.ze sojového mléka \*, ovoce ozdoba \*

9kBMV: puding vař.ze sojového mléka \*, ovoce ozdoba \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: salám 50g, sýr plát.50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

11: salám 50g, sýr plát.50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

4: salám 50g, sýr plát.50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*

5: salám 50g, sýr plát.50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*

kase: polévka drůbeží krém \*, přesnídávka - kapsička \*

kaBMV: polévka drůbeží krém \*, přesnídávka - kapsička \*

9: salám 50g, sýr plát.50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

9kase: polévka drůbeží krém \*, přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: polévka drůbeží krém \*, přesnídávka - kapsička \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

9: banán \*

9kase: dezert čokol. s banánem \*

9kBMV: dezert čokol. s banánem \*

# Jídelní lístek dne 11.6.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: pomeranč \*, nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: pomeranč \*, nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: pomeranč \*, nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: pomeranč \*, nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: pomeranč \*, kaše jahodová s vločkami \*, banán mixovaný do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: pomeranč \*, kaše jahodová s vločkami \*, banán mixovaný do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: pomeranč \*, 2x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: pomeranč \*, kaše jahodová s vločkami \*, banán mixovaný do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: pomeranč \*, kaše jahodová s vločkami \*, banán mixovaný do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát míchaný / rajče, okurka/ \*
- 11: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát míchaný / rajče, okurka/ \*
- 4: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 5: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- kase: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- kaBMV: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 9: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát míchaný / rajče, okurka/ \*
- 9kase: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 9kBMV: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- Zam: polévka z řapíkatého celeru \*, holandský řízek 80g \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát míchaný / rajče, okurka/ \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: pomazánka tříbarevná 60g \*, 2x chléb \*

11: pomazánka tříbarevná 60g \*, 2x chléb \*

4: pomazánka tříbarevná 60g \*, 2x houska \*

5: pomazánka tříbarevná 60g \*, 2x houska \*

kase: tábornický kotlík \*, houska 1x rozmixovat do jídla \*

kaBMV: tábornický kotlík \*, houska 1x rozmixovat do jídla \*

9: pomazánka tříbarevná 60g \*, 2x chléb \*

9kase: tábornický kotlík \*, houska 1x rozmixovat do jídla \*

9kBMV: tábornický kotlík \*, houska 1x rozmixovat do jídla \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávka 100g \*

9: přesnídávka 100g \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 12.6.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

3: žervé s pažitkou 50g \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: žervé s pažitkou 50g \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: žervé s pažitkou 50g \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: žervé s pažitkou 50g \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: kaše jahodo-banánová \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: kaše jahodo-banánová \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: žervé s pažitkou 50g \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: kaše jahodo-banánová \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: kaše jahodo-banánová \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

3: sýr bezlaktozový \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*

11: sýr bezlaktozový \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*

9: sýr bezlaktozový \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka mrkvová s petrželkou \*, játra /100g/ na slanině \*, rýže hrášková \*

11: polévka mrkvová s petrželkou \*, játra /100g/ na slanině \*, rýže hrášková \*

4: polévka mrkvová s petrželkou \*, kuřecí játra /100g/ v omáčce \*, rýže hrášková \*

5: polévka mrkvová s petrželkou \*, kuřecí játra /100g/ v omáčce \*, rýže hrášková \*

kase: polévka mrkvová s petrželkou \*, kuřecí játra /100g/ v omáčce \*, bramborové nočky \*

kaBMV: polévka mrkvová s petrželkou \*, kuřecí játra /100g/ v omáčce \*, bramborové nočky \*

9: polévka mrkvová s petrželkou \*, játra /100g/ na slanině \*, rýže hrášková \*

9kase: polévka mrkvová s petrželkou \*, kuřecí játra /100g/ v omáčce \*, bramborové nočky \*

9kBMV: polévka mrkvová s petrželkou \*, kuřecí játra /100g/ v omáčce \*, bramborové nočky \*

Zam: polévka mrkvová s petrželkou \*, játra /100g/ na slanině \*, rýže hrášková \*, jogurt Miláček jahodový \*

## Svačina

### Varianta 1

3: ovoce / merunka 3ks / \*, čaj ovocný \*

11: ovoce / merunka 3ks / \*, čaj ovocný \*

4: ovoce / merunka 3ks / \*, čaj ovocný \*

5: ovoce / merunka 3ks / \*, čaj ovocný \*

kase: jogurt Miláček jahodový \*, čaj ovocný \*

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj ovocný \*

9: ovoce / merunka 3ks / \*, čaj ovocný dia \*

9kase: jogurt dia \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný dia \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: kaše krupicová s kakaem \*

11: kaše krupicová s kakaem \*

4: kaše krupicová s kakaem \*

5: kaše krupicová s kakaem \*

kase: kaše krupicová s kakaem \*

9: kaše krupicová s kakaem \*

9kase: kaše krupicová s kakaem \*

### **BMV**

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: paštika 1ks, 1x chléb \*

9: paštika 1ks, 1x chléb \*

9kase: dezert čokoládový s houskou \*

9kBMV: dezert čokoládový s houskou \*

# Jídelní lístek dne 13.6.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

3: banán \*, sýr tavený 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

11: banán \*, sýr tavený 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

4: banán \*, sýr tavený 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

5: banán \*, sýr tavený 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kase: banán mixovaný do kaší \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kaBMV: banán mixovaný do kaší \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

9: banán \*, sýr tavený 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: banán mixovaný do kaší \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: banán mixovaný do kaší \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

3: banán \*, sýr bezlaktozový \*, veka 4x plátek

11: banán \*, sýr bezlaktozový \*, veka 4x plátek

9: banán \*, sýr bezlaktozový \*, veka 4x plátek

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka se zeleninou a masovými noky \*, těstoviny se zelím a masem \*

11: polévka se zeleninou a masovými noky \*, těstoviny se zelím a masem \*

4: polévka se zeleninou a masovými noky \*, vepřové /100g/ po štěpánsku \*, těstoviny \*

5: polévka se zeleninou a masovými noky \*, vepřové /100g/ po štěpánsku \*, těstoviny \*

kase: polévka se zeleninou a masovými noky \*, vepřové /100g/ po štěpánsku \*, bramborové nočky \*

kaBMV: polévka se zeleninou a masovými noky \*, vepřové /100g/ po štěpánsku \*, bramborové nočky \*

9: polévka se zeleninou a masovými noky \*, těstoviny se zelím a masem \*

9kase: polévka se zeleninou a masovými noky \*, vepřové /100g/ po štěpánsku \*, bramborové nočky \*

9kBMV: polévka se zeleninou a masovými noky \*, vepřové /100g/ po štěpánsku \*, bramborové nočky \*

Zam: polévka se zeleninou a masovými noky \*, těstoviny se zelím a masem \*, sušenka - muffiny

## Svačina

### Varianta 1

3: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký \*

11: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký \*

4: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký \*

5: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: tvaroh šlehaný \* kaše, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: tvaroh šlehaný \* kaše, tvaroh šlehaný dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, 2x chléb \*
- 11: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, 2x chléb \*
- 4: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, 2x houska \*
- 5: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, 2x houska \*
- kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, bramborová kaše \*
- 9: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, 2x chléb \*
- 9kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, bramborová kaše \*
- 9kBMV: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice \*, bramborová kaše \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*
- 9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*
- 9kase: přesnídávka /kapsička/ \*
- 9kBMV: přesnídávka /kapsička/ \*

# Jídelní lístek dne 14.6.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

- 3: džus 250ml 1ks \*, vánočka, 2x máslo 10g , 2x džem mini\*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: džus 250ml 1ks \*, vánočka, 2x máslo 10g , 2x džem mini\*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: džus 250ml 1ks \*, vánočka, 2x máslo 10g , 2x džem mini\*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: džus 250ml 1ks \*, vánočka, 2x máslo 10g , 2x džem mini\*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: džus 250ml 1ks \*, vánočka mixovaná s tvarohem \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: džus 250ml 1ks \*, vánočka mixovaná s tvarohem \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: džus 250ml 1ks \*, vánočka dia, 2x máslo 10g, 2x dia džem mini \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: džus 250ml 1ks \*, vánočka mixovaná s tvarohem \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: džus 250ml 1ks \*, vánočka mixovaná s tvarohem \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 4: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 5: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kaBMV: knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kBMV: knedlík houskový 3ks \*
- Zam: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 4ks \*, banán \*

### BMV

- 3: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kaBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt Matylida \*, jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt Matylida \*, jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt Matylida \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt Matylida \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt Matylida \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt dia \*, jogurt bezlaktózový

9kase: jogurt dia \*

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: paštika 100g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

11: paštika 100g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

4: paštika 100g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

5: sýr žervé/Zálesák \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

kase: pudink s merunkovým kompotem a piškotami \*

kaBMV: puding vař.ze sojového mléka \*

9: paštika 100g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

9kase: pudink s merunkovým kompotem a piškotami \*

9kBMV: puding vař.ze sojového mléka \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: Flora 20g,1x chléb \*

9: Flora 20g,1x chléb \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

Schválila: stravovací  
komise

---