

# Jídelní lístek dne 1.6.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr tavený 50g \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr tavený 50g \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr tavený 50g \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr tavený 50g \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše s pyré a skořicí \*, banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše s pyré a skořicí \*, banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr tavený 50g \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše s pyré a skořicí \*, banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše s pyré a skořicí \*, banán s meruňkami/čerstvé/ mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: sýr bezlaktozový \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*
- 11: sýr bezlaktozový \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*
- 9: sýr bezlaktozový \*, ovoce merunki 2ks \*, chléb toustový 4plátky \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, kološvárské zelí \*, 1x chléb \*
- 11: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, kološvárské zelí \*, 1x chléb \*
- 4: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, rýže dušená \*
- 5: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, rýže dušená \*
- 9: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, kološvárské zelí \*, 1x chléb \*
- Zam: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, kološvárské zelí \*, 1x chléb \*, koláček 1ks \*

### obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, knedlík 3ks \*
- kase: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, knedlík 3ks \*
- 9kase: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, knedlík 3ks \*
- 9kaBMV: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, krůtí /100g/ na žampionech \*, knedlík 3ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: koláč mixovaný \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: koláč mixovaný \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: koláč mixovaný \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: koláč mixovaný \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

11: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

4: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

5: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

kase: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

kaBMV: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

9: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

9kase: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

9kBMV: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb \*

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb \*

9kase: jogurt dia \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 2.6.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: míchaná vejce s pažitkou, máslo 10g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, vepřový řízek smažený \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- 11: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, vepřový řízek smažený \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- 9: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, vepřový řízek smažený \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- Zam: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, vepřový řízek smažený \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*

### mleté + 4,9/4 + kaše

- 3: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- 11: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- 4: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- 5: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- kase: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, bramborová kaše \*, maštění \*
- kaBMV: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, bramborová kaše \*, maštění \*
- 9: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, brambory s pažitkou \*, maštění \*
- 9kase: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, bramborová kaše \*, maštění \*
- 9kaBMV: polévka rajská \*, zavářka - strouhání, ryba \*, bramborová kaše \*, maštění \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: tvaroh šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: tvaroh šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: tvaroh bezlaktózový šlehaný \*
- 11: tvaroh bezlaktózový šlehaný \*

kaBMV: tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší

9: tvaroh bezlaktózový šlehaný \*

9kBMV: tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: sýr plát. 3 druhy, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

11: sýr plát. 3 druhy, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

4: sýr plát. 3 druhy, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

5: sýr plát. 3 druhy, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

kaBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

9: sýr plát. 3 druhy, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

9kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

9kBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávka 100g \*

9: přesnídávka 100g \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 3.6.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: medové máslo 60g \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: medové máslo 60g \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: medové máslo 60g \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: medové máslo 60g \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše broskvová s tvarohem \*, džus 250ml \* kaše, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše broskvová \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, džus 250ml \* kaše, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: 1x džem dia, 2x máslo \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše broskvová s tvarohem \*, džus 250ml \* kaše, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše broskvová \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, džus 250ml \* kaše, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka křenová \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka křenová \*, knedlík houskový 3ks \*
- 4: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka koprová \*, knedlík houskový 3ks \*
- 5: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka koprová \*, knedlík houskový 3ks \*
- kase: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka koprová \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka křenová \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kase: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka koprová \*, knedlík houskový 3ks \*
- Zam: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí maso 100g \*, omáčka křenová \*, knedlík houskový 4ks \*

### BMV

- 3: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík houskový 3ks \*
- kaBMV: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kBMV: polévka hovězí s masem, zeleninou a strouháním \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík houskový 3ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: ovoce jablko \* všichni, pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: ovoce jablko \* všichni, pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: ovoce jablko \* všichni, pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: ovoce jablko \* všichni, pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
kase: pomeranč \*, jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký \*  
kaBMV: pomeranč \*, jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*  
9: ovoce jablko \* všichni, pomeranč \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9kase: pomeranč \*, jogurt kapsička, čaj černý se sirupem hořký \*  
9kBMV: pomeranč \*, jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: párky 1pár, hořčice, chléb \*  
11: párky 1pár, hořčice, chléb \*  
4: párky 1pár, hořčice, 2x housky \*  
5: sýr plát 4plátky, Flora 20g \*, 2x houska \*  
kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*  
kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*  
9: párky 1pár, hořčice, chléb \*  
9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*  
9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: paštika Májka 1ks, 1x chléb \*  
9: paštika Májka 1ks, 1x chléb \*  
9kase: jogurt bezlaktózový  
9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 4.6.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: žervé 50g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka ragú \*, nudle s mákem \*, bílá káva sladká \*
- 11: polévka ragú \*, nudle s mákem \*, bílá káva sladká \*
- 4: polévka ragú \*, nudle s mákem \*, bílá káva sladká \*
- 5: polévka ragú \*, nudle s mákem \*, bílá káva sladká \*
- kase: polévka ragú \*, kaše krupicová s jahodovým kompotem \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kaBMV: polévka ragú \*, kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 9: polévka ragú \*, nudle s mákem \*, bílá káva dia \*
- 9kase: polévka ragú \*, kaše krupicová s jahodovým kompotem \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kBMV: polévka ragú \*, kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou \*, čaj černý s citronem hořký \*
- Zam: polévka ragú \*, nudle s mákem \*, bílá káva sladká \*, chlebiček 1ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: chlebiček 1ks \*, jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt pudink Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: chlebiček 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: jogurt pudink Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*

11: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*

4: pomazánka paštiková 60g \*, 2x houska \*

5: sýr Cottage 1ks \*, 2x houska \*

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

kaBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou \*

9: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

9kBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

9: banán \*

9kase: dezert krémový s tvarohem \*

9kBMV: dezert krémový s tvarohem \*

# Jídelní lístek dne 5.6.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: kobliha 2ks, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: kobliha 2ks, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: kobliha 2ks, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: kobliha 2ks, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kobliha 2ks, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kobliha 2ks, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: kobliha 2ks, ovoce merunky 2ks \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kobliha 2ks, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kobliha 2ks, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka jáhlová \*, vepřový guláš hornácký, chléb \*
- 11: polévka jáhlová \*, vepřový guláš hornácký, chléb \*
- 4: polévka jáhlová \*, vepřový guláš /100g/ \*, knedlík 3ks \*
- 5: polévka jáhlová \*, vepřový guláš /100g/ \*, knedlík 3ks \*
- kase: polévka jáhlová \*, vepřový guláš /100g/ \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka jáhlová \*, vepřový guláš /100g/ \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka jáhlová \*, vepřový guláš hornácký, chléb \*
- 9kase: polévka jáhlová \*, vepřový guláš /100g/ \*, knedlík 3ks \*
- 9kaBMV: polévka jáhlová \*, vepřový guláš /100g/ \*, knedlík 3ks \*
- Zam: polévka jáhlová \*, vepřový guláš hornácký, chléb \*, kobliha 1ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: rizoto zeleninové \*, kyselé okurky \*
- 11: rizoto zeleninové \*, kyselé okurky \*
- 4: rizoto zeleninové \*, kyselé okurky \*
- 5: rizoto zeleninové \*, kyselé okurky \*
- 9: rizoto zeleninové \*, kyselé okurky \*

## **obyv.bez rýže + kaše**

3: polévka drůbeží s zeleninou a vločkami \*

kase: polévka drůbeží s zeleninou a vločkami \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

kaBMV: polévka drůbeží s zeleninou a vločkami \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9kase: polévka drůbeží s zeleninou a vločkami \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9kBMV: polévka drůbeží s zeleninou a vločkami \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9kase: jogurt kapsička

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 6.6.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

- 3: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka pórková \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 11: polévka pórková \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 4: polévka krupicová \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 5: polévka krupicová \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- kase: polévka krupicová \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- kaBMV: polévka krupicová \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 9: polévka pórková \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 9kase: polévka krupicová \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- 9kBMV: polévka krupicová \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*
- Zam: polévka pórková \*, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*, kompot \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- kaBMV: jogurt bezlaktózový
- 9: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

## Večeře

### Varianta 1

- 3: pomazánka rybí tomatová 60g \*, 2x chléb \*
- 11: pomazánka rybí tomatová 60g \*, 2x chléb \*
- 4: pomazánka rybí tomatová 60g \*, 2x houska \*
- 5: pomazánka rybí tomatová 60g \*, 2x houska \*
- kase: vepřové /100g/ v mrkvi \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: vepřové /100g/ v mrkvi \*, bramborová kaše \*
- 9: pomazánka rybí tomatová 60g \*, 2x chléb \*
- 9kase: vepřové /100g/ v mrkvi \*, bramborová kaše \*
- 9kBMV: vepřové /100g/ v mrkvi \*, bramborová kaše \*

### obyv.bez ryb

- 3: 2x chléb \*
- 11: 2x chléb \*
- 4: sýr plát 4plátky, Flora 20g \*
- 9: 2x chléb \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: banán \*
- 9: banán \*
- 9kase: tvaroh s banánem \*
- 9kBMV: tvaroh bezlaktózový šlehaný \*, banán \* kaše BMV

# Jídelní lístek dne 7.6.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

- 3: džemové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*
- 11: džemové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*
- 4: džemové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*
- 5: džemové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*
- kase: vánočka s džemem a čajem \*, mléko bezlaktózové \*, přesnídávka - kapsička \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem \*, mléko bezlaktózové \*, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronkou \*
- 9: 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*
- 9kase: vánočka s džemem a čajem \*, mléko bezlaktózové \*, přesnídávka - kapsička \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*
- 9kaBMV: vánočka s džemem a čajem \*, mléko bezlaktózové \*, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronkou hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže Basmati \*
- 11: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže Basmati \*
- 4: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže Basmati \*
- 5: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže Basmati \*
- kase: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*
- kaBMV: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*
- 9: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže Basmati \*
- 9kase: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*
- 9kaBMV: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*
- Zam: polévka s rýžovými nudlemi, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže Basmati \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt termix \*, jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt kapsička, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt tvaroh dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt tvaroh dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt Protein puding bezlaktózový
- 11: jogurt Protein puding bezlaktózový
- kaBMV: jogurt Protein puding bezlaktózový

9: jogurt Protein puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: šunka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

11: šunka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

4: šunka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

5: sýr Almette 70g s bylinkami \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

kase: puding jahodový s tvarohem \* sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*, tvaroh bezlaktozový šlehaný \*

9: šunka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

9kase: puding jahodový s tvarohem \* sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*, tvaroh bezlaktozový šlehaný \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*

9: sýr troj., 1x chléb \*

9kase: dezert čokoládový \*

9kBMV: dezert čokoládový \*

### **BMV**

11: sýr troj. bezlaktozový \*, 1x chléb \*

9: sýr troj. bezlaktozový \*, 1x chléb \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

Schválila: stravovací  
komise

---