

# Jídelní lístek dne 18.5.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

3: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

11: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

4: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

5: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

9: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka frankfurtská \*, rizoto s masem a zeleninou \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

11: polévka frankfurtská \*, rizoto s masem a zeleninou \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

4: polévka frankfurtská \*, rizoto s masem a zeleninou \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

5: polévka frankfurtská \*, rizoto s masem a zeleninou \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

9: polévka frankfurtská \*, rizoto s masem a zeleninou \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

Zam: polévka frankfurtská \*, rizoto s masem a zeleninou \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

### obyv.bez rýže + kaše

3: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

kase: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

kaBMV: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

9kase: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

9kBMV: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*, salát z červené řepy se sal.okurkou \*

## Svačina

### Varianta 1

3: závin 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: závin 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: závin 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: závin 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt čoko puding \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký \*

9: závin 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: pomazánka tuňáková lahůdková 50g \*, 2x chléb \*

11: pomazánka tuňáková lahůdková 50g \*, 2x chléb \*

4: pomazánka tuňáková lahůdková 50g \*, 2x houska \*

5: pomazánka tuňáková lahůdková 50g \*, 2x houska \*

kase: kaše krupicová se skořicí \*

kaBMV: kaše krupicová se skořicí \*

9: pomazánka tuňáková lahůdková 50g \*, 2x chléb \*

9kase: kaše krupicová se skořicí \*

9kBMV: kaše krupicová se skořicí \*

### **obyv.bez ryb**

3: šunka 50g, 2x máslo \*, 2x chléb \*

9: šunka 50g, 2x máslo \*, 2x chléb \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

9: banán \*

9kase: dezert čokol. s banánem \*

9kBMV: dezert čokol. s banánem \*

# Jídelní lístek dne 19.5.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: medové máslo 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý se sirupem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: medové máslo 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý se sirupem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: medové máslo 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý se sirupem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: medové máslo 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý se sirupem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý se sirupem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše jablečná \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý se sirupem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka špenátová s vař.vejcem \*, karbanátek smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 11: polévka špenátová s vař.vejcem \*, karbanátek smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 4: polévka špenátová s vař.vejcem \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, brambory + maštění \*, kompot \*
- 5: polévka špenátová s vař.vejcem \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, brambory + maštění \*, kompot \*
- kase: polévka špenátová s vař.vejcem \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot - pyré \*
- kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot - pyré \*
- 9: polévka špenátová s vař.vejcem \*, karbanátek smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 9kase: polévka špenátová s vař.vejcem \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot - pyré \*
- 9kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem \*, sekaný máslový řízek /80g/ \*, bramborová kaše \*, kompot - pyré \*
- Zam: polévka špenátová s vař.vejcem \*, karbanátek smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*

### obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*
- kase: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*
- kaBMV: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*
- 9kase: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*
- 9kaBMV: polévka frankfurtská \*, vepřové /100g/ v zelenině \*, nočky ... \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 5: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*

kase: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*

9: jogurt dia \*, čaj černý s citronem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý s citronem hořký \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

11: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

4: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

5: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

kase: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

kaBMV: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

9: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

9kase: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

9kBMV: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: Flora 20g,1x chléb \*

9: Flora 20g,1x chléb \*

9kase: přesnídávka dia 1ks \*

9kBMV: přesnídávka dia 1ks \*

# Jídelní lístek dne 20.5.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, pomeranč \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, pomeranč \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, pomeranč \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, pomeranč \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: pomeranč \*, kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: pomeranč \*, kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, pomeranč \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: pomeranč \*, kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: pomeranč \*, kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- 4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- 5: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 3ks \*
- Zam: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlík houskový 4ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: tvaroh šlehaný \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*
- 11: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*
- kaBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*
- 9: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*
- 9kBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

- 3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*
- 11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*
- 4: párky 1pár, hořčice, 2x housky \*
- 5: sýr Lučina / žervé \*, 2x houska \*
- kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*
- kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*
- 9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*
- 9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*
- 9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

- 11: sýr troj., 1x chléb \*
- 9: sýr troj., 1x chléb \*
- 9kase: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

### **BMV**

- 11: sýr troj. bezlaktózový \*, 1x chléb \*
- 9: sýr troj. bezlaktózový \*, 1x chléb \*

# Jídelní lístek dne 21.5.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

3: šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*

11: šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*

4: šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*

5: šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*

kase: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*

kaBMV: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*

9: šáteček dia 2ks \*, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*

9kase: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*

9kBMV: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

5: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*

## Svačina

### Varianta 1

3: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt Lipánek \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*

9: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*, salátová okurka - ozdoba \*

11: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*, salátová okurka - ozdoba \*

4: pomazánka paštiková 60g \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*

5: sýr Cottage 1ks \*, 2x houska \*, salátová okurka - ozdoba \*

kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

kaBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

9: pomazánka paštiková 60g \*, 2x chléb \*, salátová okurka - ozdoba \*

9kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

9kBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: přesnídávka - kapsička \*

# Jídelní lístek dne 22.5.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: šunka 50g, 2x máslo \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: šunka 50g, 2x máslo \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: šunka 50g, 2x máslo \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: sýr pl.4ks, máslo 20g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: kaše jahodo-banánová \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: kaše jahodo-banánová \*, tvaroh bezlaktózový \* kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: šunka 50g, 2x máslo \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: kaše jahodo-banánová \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: kaše jahodo-banánová \*, tvaroh bezlaktózový \* kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 11: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 4: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 5: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- kase: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 9kase: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- 9kBMV: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- Zam: polévka rýžová \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: banán \*, čaj ovocný \*
- 11: banán \*, čaj ovocný \*
- 4: banán \*, čaj ovocný \*
- 5: banán \*, čaj ovocný \*
- kase: dezert čokol. s banánem \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: dezert čokol. s banánem \*, čaj ovocný \*
- 9: banán \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: dezert čokol. s banánem \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: dezert čokol. s banánem \*, čaj ovocný dia \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: kaše vločková s jablky \*
- 11: kaše vločková s jablky \*
- 4: kaše vločková s jablky \*

5: kaše vločková s jablky \*

kase: kaše vločková s jablky \*

9: kaše vločková s jablky \*

9kase: kaše vločková s jablky \*

## **BMV**

3: kaše vločková ze sojového mléka \*

11: kaše vločková ze sojového mléka \*

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka \*

9: kaše vločková ze sojového mléka \*

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: paštika 1ks, 1x chléb \*

9: paštika 1ks, 1x chléb \*

9kase: jogurt dia \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 23.5.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

3: sýr tavený 50g \*, ovoce \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

11: sýr tavený 50g \*, ovoce \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

4: sýr tavený 50g \*, ovoce \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

5: sýr tavený 50g \*, ovoce \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

9: sýr tavený 50g \*, ovoce \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

3: ovoce \*, sýr bezlaktozový \*, 2x houska \*

11: ovoce \*, sýr bezlaktozový \*, 2x houska \*

9: ovoce \*, sýr bezlaktozový \*, 2x houska \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bretaňské fazole s cibulkou \* 3,9,11, salám opečený 100g \*, kyselé okurky \*

11: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bretaňské fazole s cibulkou \* 3,9,11, salám opečený 100g \*, kyselé okurky \*

4: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salám opečený 100g \*, kyselé okurky \*

5: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salám opečený 100g \*, kyselé okurky \*

kase: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salám opečený 100g \*

kaBMV: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salám opečený 100g \*

9: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bretaňské fazole s cibulkou \* 3,9,11, salám opečený 100g \*, kyselé okurky \*

9kase: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salám opečený 100g \*

9kaBMV: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salám opečený 100g \*

Zam: polévka s játrovými knedlíčky a vlas.nudlemi \*, bretaňské fazole s cibulkou \* 3,9,11, salám opečený 100g \*, kyselé okurky \*

## Svačina

### Varianta 1

3: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

11: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

4: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

5: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

kase: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt \*

kaBMV: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt bezlaktózový

9: čaj černý se sirupem hořký \*, sušenky - croissant \*

9kase: čaj černý se sirupem hořký \*, jogurt dia \*

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký \*, jogurt bezlaktózový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: kuřecí /80g/ po valašsku \*, rýže dušená \*

11: kuřecí /80g/ po valašsku \*, rýže dušená \*

4: kuřecí /80g/ po valašsku \*, rýže dušená \*

5: kuřecí /80g/ po valašsku \*, rýže dušená \*

kase: kuřecí /80g/ po valašsku \*, tarhoňa

kaBMV: kuřecí /80g/ po valašsku \*, tarhoňa

9: kuřecí /80g/ po valašsku \*, rýže dušená \*

9kase: kuřecí /80g/ po valašsku \*, tarhoňa

9kBMV: kuřecí /80g/ po valašsku \*, tarhoňa

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr 50g, 1x chléb \*

9: sýr 50g, 1x chléb \*

9kase: dezert čokol. s banánem \*

9kBMV: dezert čokol. s banánem \*

### **BMV**

11: sýr bezlaktózový \*, 1x chléb \*

9: sýr bezlaktózový \*, 1x chléb \*

# Jídelní lístek dne 24.5.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

- 3: nutelové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*
- 11: nutelové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*
- 4: nutelové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*
- 5: nutelové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*
- kase: vánočka mixovaná s tvarohem \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*
- kaBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. \*, čaj černý s citronkou \*
- 9: 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*
- 9kase: vánočka mixovaná s tvarohem \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*
- 9kBMV: vánočka mix. s tvarohem bezlaktoz. \*, čaj černý s citronkou hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- 11: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- 4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- 5: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- kaBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- 9: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- 9kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- 9kBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*
- Zam: polévka krupicová s vejcem a zeleninou \*, vepřové /100g/ na houbách \*, bramborový knedlík \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt \*
- 11: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt \*
- 4: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt \*
- 5: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt \*
- kase: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt \*
- 9: čaj černý se sirupem hořký \*, jogurt dia \*
- 9kase: čaj černý se sirupem hořký \*, jogurt dia \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktozový
- 11: jogurt bezlaktozový
- kaBMV: jogurt bezlaktozový
- 9: jogurt bezlaktozový
- 9kBMV: jogurt bezlaktozový

## Večeře

### Varianta 1

- 3: salám 50g, 2x máslo \*, 2x chléb \*

11: salám 50g, 2x máslo \*, 2x chléb \*

4: salám 50g, 2x máslo \*, 2x houska \*

5: salám 50g, 2x máslo \*, sýr Cottage 1ks \*, 2x houska \*

kase: puding s tvarohem a přesnídávkou \*, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*, nutriční výživa na mix do kaší

9: salám 50g, 2x máslo \*, 2x chléb \*

9kase: puding s tvarohem a přesnídávkou \*, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*, nutriční výživa na mix do kaší

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávká 100g \*

9: přesnídávká 100g \*

9kase: přesnídávká 100g \*

9kBMV: přesnídávká 100g \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

Schválila: stravovací  
komise

---