

# Jídelní lístek dne 11.5.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

- 3: vrut s pudíngem 1ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: vrut s pudíngem 1ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: vrut s pudíngem 1ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: vrut s pudíngem 1ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: vrut s pudíngem 1ks \*, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: vrut s pudíngem dia 1ks - kavárnička \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: vrut s pudíngem 1ks \*, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: vrut bez pudíngu 1ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, přesnídávka - kapsička \*
- 11: vrut bez pudíngu 1ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, přesnídávka - kapsička \*
- kaBMV: vrut bez pudíngu 1ks \*, přesnídávka - kapsička \*
- 9: vrut bez pudíngu 1ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, přesnídávka - kapsička \*
- 9kBMV: vrut bez pudíngu 1ks \*, přesnídávka - kapsička \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, brambory
- 11: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, brambory
- 4: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, brambory
- 5: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, brambory
- kase: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, bramborová kaše
- kaBMV: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, bramborová kaše
- 9: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, brambory
- 9kase: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, bramborová kaše
- 9kBMV: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, bramborová kaše
- Zam: pol.žampionová, krutí plátek s mrkví a fazolkami, brambory

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktozový
- 11: jogurt bezlaktozový
- kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: salám Mortadella 70g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

11: salám Mortadella 70g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

4: salám Mortadella 70g, máslo 20g \*, 2x houska \*

5: salám Mortadella 70g, máslo 20g \*, 2x houska \*

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou \*

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou \*

9: salám Mortadella 70g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou \*

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávka 100g \*

9: přesnídávka 100g \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 12.5.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

3: paštika francouzská 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

11: paštika francouzská 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

4: paštika francouzská 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

5: sýr tavený 50g, máslo 20g \*, chléb toustový 4plátky \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kase: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh bezlaktozový \* kaše, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

9: paštika francouzská 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, salátová okurka - ozdoba \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: kaše jahodová s vločkami \*, tvaroh bezlaktozový \* kaše, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

3: pol.hovězí vývar s nudlemi, hrachová kaše, uzené, cibulka, okurka, pečivo

11: pol.hovězí vývar s nudlemi, hrachová kaše, uzené, cibulka, okurka, pečivo

4: pol. hovězí vývar s nudlemi, hovězí azu po tatarsku, nočky

5: pol. hovězí vývar s nudlemi, hovězí azu po tatarsku, nočky

kase: pol. hovězí vývar s nudlemi, hovězí azu po tatarsku, nočky

kaBMV: pol. hovězí vývar s nudlemi, hovězí azu po tatarsku, nočky

9: pol.hovězí vývar s nudlemi, hrachová kaše, uzené, cibulka, okurka, pečivo

9kase: pol. hovězí vývar s nudlemi, hovězí azu po tatarsku, nočky

9kBMV: pol. hovězí vývar s nudlemi, hovězí azu po tatarsku, nočky

Zam: pol.hovězí vývar s nudlemi, hrachová kaše, uzené, cibulka, okurka, pečivo

## Svačina

### Varianta 1

3: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: koláček mixovaný \*, jogurt čoko puding \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: koláček mixovaný \*, jogurt pudink Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: koláč 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: koláček mixovaný \*, jogurt pudink dia, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: koláček mixovaný \*, jogurt pudink Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

3: Camembert 80g, Flora 20g \*, 2x chléb \*

11: Camembert 80g, Flora 20g \*, 2x chléb \*

4: Camembert 80g, Flora 20g \*, 2x houska \*

5: Camembert 80g, Flora 20g \*, 2x houska \*

kase: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší

9: Camembert 80g, Flora 20g \*, 2x chléb \*

9kase: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše pohanková s broskvemi \*, nutriční výživa na mix do kaší

## **BMV**

3: hermelín bezlaktózový, máslo 20g \*, 2x chléb \*

11: hermelín bezlaktózový, máslo 20g \*, 2x chléb \*

9: hermelín bezlaktózový, máslo 20g \*, 2x chléb \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

9: banán \*

9kase: dezert čokol. s banánem \*

9kBMV: dezert čokol. s banánem \*

# Jídelní lístek dne 13.5.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: 2x sladký rohlík, máslo 10g \*, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: 2x dia rohlík dia, máslo 10g \*, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: 2x sladký + dia rohlík mix \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml 1ks \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.hrstková s uzeným masem, kuřecí játra Orient , rýže
- 11: pol.hrstková s uzeným masem, kuřecí játra Orient , rýže
- 4: pol.drůbeží vývar s pohankou, kuřecí játra Orient , rýže
- 5: pol.drůbeží vývar s pohankou, kuřecí játra Orient , rýže
- kase: pol.drůbeží vývar s pohankou, kuřecí játra Orient , knedlík
- kaBMV: pol.drůbeží vývar s pohankou, kuřecí játra Orient , knedlík
- 9: pol.hrstková s uzeným masem, kuřecí játra Orient , rýže
- 9kase: pol.drůbeží vývar s pohankou, kuřecí játra Orient , knedlík
- 9kBMV: pol.drůbeží vývar s pohankou, kuřecí játra Orient , knedlík
- Zam: pol.hrstková s uzeným masem, kuřecí játra Orient , rýže

## Svačina

### Varianta 1

- 3: tvaroh šlehaný \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: tvaroh šlehaný \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: tvaroh šlehaný \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: tvaroh šlehaný \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: tvaroh šlehaný \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: tvaroh šlehaný \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: tvaroh šlehaný \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*
- 11: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*
- kaBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*
- 9: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*
- 9kBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*, ovoce ozdoba na tvaroh \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*
- kase: kaše s pyré a skořicí \*, nutriční výživa na mix do kaší
- kaBMV: kaše s pyré a skořicí \*, nutriční výživa na mix do kaší
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*
- 9kase: kaše s pyré a skořicí \*, nutriční výživa na mix do kaší
- 9kBMV: kaše s pyré a skořicí \*, nutriční výživa na mix do kaší

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: paštika 1ks, 1x chléb \*
- 9: paštika 1ks, 1x chléb \*
- 9kase: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 14.5.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

5: žervé 50g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

3: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

11: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

4: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

5: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

kase: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

kaBMV: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

9: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

9kase: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

9kBMV: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

Zam: pol.francouzská s mušličkami, rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka

### obyv.bez ryb

kase: pol.francouzská s mušličkami, pekingské kuřecí nudle

9: pol.francouzská s mušličkami, pekingské kuřecí nudle

## Svačina

### Varianta 1

3: jogurt Miláček jahodový \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: jogurt Miláček jahodový \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: jogurt Miláček jahodový \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: jogurt Miláček jahodový \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt Miláček jahodový \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: paštika 50g , máslo 20g \* , 2x chléb \*

11: paštika 50g , máslo 20g \* , 2x chléb \*

4: paštika 50g , máslo 20g \* , 2x houska \*

5: lučina 1ks, 2x housky \*

kase: kaše s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*

kaBMV: kaše s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*

9: paštika 50g , máslo 20g \* , 2x chléb \*

9kase: kaše s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*

9kBMV: kaše s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb \*

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: přesnídávka - kapsička \*

# Jídelní lístek dne 15.5.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: koláček 2ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: koláček 2ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: koláček 2ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: koláček 2ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: koláček mixovaný \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: koláček mixovaný \*, tvaroh bezlaktozový \* kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: koláček 2ks \*, ovoce ( bluma nebo švestka ) \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: koláček mixovaný \*, tvaroh rozmixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: koláček mixovaný \*, tvaroh bezlaktozový \* kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, rýže
- 11: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, rýže
- 4: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, rýže
- 5: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, rýže
- kase: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, knedlík
- kaBMV: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, knedlík
- 9: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, rýže
- 9kase: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, knedlík
- 9kBMV: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, knedlík
- Zam: pol.krůtí vývar s jáhly, rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, rýže

## Svačina

### Varianta 1

- 3: přesnídávka 100g \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: přesnídávka 100g \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: přesnídávka 100g \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: přesnídávka 100g \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: přesnídávka 100g \*, piškoty 30g \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: přesnídávka 100g \*, piškoty 30g \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: přesnídávka 100g \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: přesnídávka 100g \*, piškoty 30g \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: přesnídávka 100g \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: sýr Cottage se zeleninou 1ks \*, 2x chléb \*
- 11: sýr Cottage se zeleninou 1ks \*, 2x chléb \*
- 4: sýr Cottage se zeleninou 1ks \*, 2x houska \*

5: sýr Cottage se zeleninou 1ks \*, 2x houska \*

kase: kaše kukuřičná s banánem a tvarohem \*

kaBMV: kaše kukuřičná s banánem a tvarohem \*

9: sýr Cottage se zeleninou 1ks \*, 2x chléb \*

9kase: kaše kukuřičná s banánem a tvarohem \*

9kBMV: kaše kukuřičná s banánem a tvarohem \*

## **BMV**

3: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb \*

11: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb \*

9: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb \*

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb \*

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

# Jídelní lístek dne 16.5.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

3: lučina \*, pomeranč \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

11: lučina \*, pomeranč \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

4: lučina \*, pomeranč \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

5: lučina \*, pomeranč \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kase: pomeranč \*, kaše meruňková s piškotami \*, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kaBMV: pomeranč \*, kaše meruňková s piškotami \*, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

9: lučina \*, pomeranč \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: pomeranč \*, kaše meruňková s houskami \*, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: pomeranč \*, kaše meruňková s houskami \*, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

3: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový 4plátky \*

11: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový 4plátky \*

9: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový 4plátky \*

## Oběd

### Varianta 1

3: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

11: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

4: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

5: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

kase: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

kaBMV: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

9: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

9kase: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

9kBMV: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

Zam: pol.hovězí vývar s těstovinou,skořicové lívance s višňovým jogurtem

## Svačina

### Varianta 1

3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: banánová kaše s tvarohem \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: banánová kaše s tvarohem \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: salám Turista 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

11: salám Turista 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

4: salám Turista 50g, máslo 20g \*

5: sýr Almette 70g s bylinkami \*

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou \*, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou \*, nutriční výživa na mix do kaší

9: salám Turista 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou \*, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou \*, nutriční výživa na mix do kaší

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*

9: sýr troj., 1x chléb \*

9kase: dezert krémový \*

9kBMV: dezert krémový \*

### **BMV**

11: sýr troj. bezlaktosový \*, 1x chléb \*

9: sýr troj. bezlaktosový \*, 1x chléb \*

# Jídelní lístek dne 17.5.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo \*, džus 200ml, čaj černý s citronkou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: vánočka, 2x máslo \*, džus 200ml, čaj černý s citronkou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: vánočka, 2x máslo \*, džus 200ml, čaj černý s citronkou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: vánočka, 2x máslo \*, džus 200ml, čaj černý s citronkou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: vánočka mixovaná s čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 200ml, čaj černý s citronkou \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: vánočka, 2x máslo \*, džus 200ml, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: vánočka mixovaná s čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 200ml, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: mléko sojové 200ml, vánočka, 2x máslo \*
- 11: mléko sojové 200ml, vánočka, 2x máslo \*
- kaBMV: mléko sojové 200ml, vánočka mixovaná s čajem \*
- 9: mléko sojové 200ml, vánočka, 2x máslo \*
- 9kBMV: mléko sojové 200ml, vánočka mixovaná s čajem \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- 11: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- 4: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- 5: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- kase: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- kaBMV: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- 9: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- 9kase: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- 9kBMV: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše
- Zam: pol.rajčatová s těstovinou, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj ovocný \*
- 11: jogurt \*, čaj ovocný \*
- 4: jogurt \*, čaj ovocný \*
- 5: jogurt \*, čaj ovocný \*
- kase: jogurt \*, čaj ovocný \*
- 9: jogurt dia \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktozový
- 11: jogurt bezlaktozový
- kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: sýr tavený 50g , máslo 20g \* , 2x chléb \*

11: sýr tavený 50g , máslo 20g \* , 2x chléb \*

4: sýr tavený 50g , máslo 20g \* , 2x houska \*

5: sýr tavený 50g , máslo 20g \* , 2x houska \*

kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem \*

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňdávku \*

9: sýr tavený 50g , máslo 20g \* , 2x chléb \*

9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem \*

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňdávku \*

### **BMV**

3: sýr bezlaktózový \* , 2x chléb \*

11: sýr bezlaktózový \* , 2x chléb \*

9: sýr bezlaktózový \* , 2x chléb \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

9: banán \*

9kase: přeseňdávka - kapsička \*

9kBMV: přeseňdávka - kapsička \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

Schválila: stravovací  
komise

---