

Jídelní lístek dne 5.1.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr tav.50g, máslo, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: sýr tav.50g, máslo, 2x chléb *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: sýr tav.50g, máslo, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: sýr tav.50g, máslo, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr bezlaktózový *, 2x chléb *
- 11: sýr bezlaktózový *, 2x chléb *
- 9: sýr bezlaktózový *, 2x chléb *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 4: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 5: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11kaš: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- Zam: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

3: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

11: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

4: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

5: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

11kaš: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kaBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g,1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: Flora 20g,1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Jídelní lístek dne 6.1.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka rajská *, zavářka - strouhání, těstoviny zapečené s uzeným *, salát okurkový *
- 11: polévka rajská *, zavářka - strouhání, těstoviny zapečené s uzeným *, salát okurkový *
- 4: polévka rajská *, zavářka - strouhání, těstoviny zapečené s uzeným *, kompot *
- 5: polévka rajská *, zavářka - strouhání, těstoviny zapečené s uzeným *, kompot *
- 11kaš: polévka rajská *, zavářka - strouhání, Prekmurský guláš /100g/ s bramb.nočky *
- kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, Prekmurský guláš /100g/ s bramb.nočky *
- kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, Prekmurský guláš /100g/ s bramb.nočky *
- 9: polévka rajská *, zavářka - strouhání, těstoviny zapečené s uzeným *, salát okurkový *
- 9kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, Prekmurský guláš /100g/ s bramb.nočky *
- 9kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, Prekmurský guláš /100g/ s bramb.nočky *
- Zam: polévka rajská *, zavářka - strouhání, těstoviny zapečené s uzeným *, salát okurkový *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeráčovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeráčovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

11: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

4: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

5: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

11kaš: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

kase: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9kase: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka kulajda Krkonošská *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 7.1.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: šáteček 2ks *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: šáteček 2ks *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: šáteček 2ks *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: šáteček 2ks *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: šáteček dia 2ks *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: šáteček 2ks mixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- 11: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- 4: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- 5: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- 11kaš: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- kase: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- kaBMV: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- 9: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- 9kase: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- 9kaBMV: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*
- Zam: polévka květáková *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem a slaninkou*

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: knedlík s vejci *, kompot

11: knedlík s vejci *, kompot

4: knedlík s vejci *, kompot

5: knedlík s vejci *, kompot

11kaš: omáčka masová *, knedlík houskový 2-3ks *, kompot - pyré *

kase: omáčka masová *, knedlík houskový 2-3ks *, kompot - pyré *

kaBMV: omáčka masová *, knedlík houskový 2-3ks *, kompot - pyré *

9: knedlík s vejci *, kompot

9kase: omáčka masová *, knedlík houskový 2-3ks *, kompot - pyré *

9kBMV: omáčka masová *, knedlík houskový 2-3ks *, kompot - pyré *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: jogurt Protein puding bezlaktozový

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt Protein puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

Jídelní lístek dne 8.1.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka tříbarevná 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: pomazánka tříbarevná 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: pomazánka tříbarevná 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: pomazánka tříbarevná 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11kaš: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: kaše broskvová *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: pomazánka tříbarevná 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: kaše broskvová *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva sladká *
- 11: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva sladká *
- 4: polévka s krupicí a vejci *, bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva sladká *
- 5: polévka s krupicí a vejci *, bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva sladká *
- 11kaš: polévka s krupicí a vejci *, bramborové šišky s mákem a cukrem, kompot - pyré *, bílá káva sladká *
- kase: polévka s krupicí a vejci *, bramborové šišky s mákem a cukrem, kompot - pyré *, bílá káva sladká *
- kaBMV: polévka s krupicí a vejci *, bramborové šišky s mákem a cukrem, kompot - pyré *
- 9: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem, máslem nebo strouhankou, bílá káva dia *
- 9kase: polévka s krupicí a vejci *, bramborové šišky s mákem, máslem nebo strouhankou, kompot - pyré *, bílá káva dia *
- 9kBMV: polévka s krupicí a vejci *, bramborové šišky s mákem, máslem nebo strouhankou, kompot - pyré *
- Zam: polévka gulášová *, bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva sladká *

Svačina

Varianta 1

- 3: pomeranč *, čaj ovocný *
- 11: pomeranč *, čaj ovocný *
- 4: pomeranč *, čaj ovocný *
- 5: pomeranč *, čaj ovocný *
- 11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný *
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný *

9: pomeranč *, čaj ovocný dia *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný dia *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný dia *

Večeře

Varianta 1

3: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

11: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

4: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x houska *

5: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x houska *

11kaš: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

kaBMV: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

9: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, 2x chléb *

9kase: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

9kBMV: sekaná 120g pečená, okurka, hořčice *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

11kaš: přesnídávka - kapsička *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *

9: sýr troj. bezlaktózový *

Jídelní lístek dne 9.1.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: žervé 50g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: žervé 50g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: žervé 50g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: žervé 50g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11kaš: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: žervé 50g *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka s krupicovými noky *, kološvárské zelí *, 1x chléb *

11: polévka s krupicovými noky *, kološvárské zelí *, 1x chléb *

4: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

5: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

kase: polévka s krupicovými noky *

9: polévka s krupicovými noky *, kološvárské zelí *, 1x chléb *

9kase: polévka s krupicovými noky *

9kBMV: polévka s krupicovými noky *

Zam: polévka s krupicovými noky *, kološvárské zelí *, 1x chléb *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

11kaš: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

kase: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

9: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

9kase: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka s krupicovými noky *, vepřové /100g/ na kmíně *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: kaše banánová s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše banánová s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše banánová s tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- 11: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- 4: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- 5: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- 11kaš: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- kaBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- 9: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- 9kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *
- 9kBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: paštika 1ks, 1x chléb *
- 11kaš: jogurt *
- 9: paštika 1ks, 1x chléb *
- 9kase: jogurt dia *
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 10.1.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: sýr Lučina / žervé *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka rýžová *, čevabčiči /80g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory *, maštění *
- 11: polévka rýžová *, čevabčiči /80g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory *, maštění *
- 4: polévka rýžová *, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory *, maštění *
- 5: polévka rýžová *, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory *, maštění *
- 11kaš: polévka rýžová *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
- kase: polévka rýžová *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
- kaBMV: polévka rýžová *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
- 9: polévka rýžová *, čevabčiči /80g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory *, maštění *
- 9kase: polévka rýžová *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kBMV: polévka rýžová *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
- Zam: polévka rýžová *, čevabčiči /80g/ s hořčicí * 3,9,11, brambory *, maštění *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Matylida jahodová *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: omáčka játrová /100g/ *, rýže dušená *

11: omáčka játrová /100g/ *, rýže dušená *

4: omáčka játrová /100g/ *, rýže dušená *

5: omáčka játrová /100g/ *, rýže dušená *

11kaš: omáčka játrová /100g/ *, bramborové nočky *

kase: omáčka játrová /100g/ *, bramborové nočky *

kaBMV: omáčka játrová /100g/ *, bramborové nočky *

9: omáčka játrová /100g/ *, rýže dušená *

9kase: omáčka játrová /100g/ *, bramborové nočky *

9kBMV: omáčka játrová /100g/ *, bramborové nočky *

obyv.bez rýže + kaše

3: omáčka játrová /100g/ *, bramborové nočky *

9: omáčka játrová /100g/ *, bramborové nočky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Jídelní lístek dne 11.1.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, kakao *
- 11: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, kakao *
- 4: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, kakao granko *
- 5: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, kakao granko *
- 11kaš: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, kakao granko *
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, kakao *
- 9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, kakao dia *
- 9kBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- 4: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- 5: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11kaš: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- kase: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kase: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 2-3ks *
- Zam: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 11: sušenka 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 4: sušenka 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 5: sušenka 1ks *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: jogurt Pribináček, čaj černý s citronkou *
- kase: jogurt Pribináček, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý s citronkou *
- 9: sušenka 1ks *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý s citronkou hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí 60g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí 60g *, 2x houska *

11kaš: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

obv. bez ryb

3: paštika 50g *, 2x chléb *

9: paštika 50g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr 50g, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 1ks *

9: sýr 50g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

BMV

11: sýr bezlaktózový *

9: sýr bezlaktózový *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
