

# Jídelní lístek dne 4.5.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

3: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

11: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

4: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

5: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kase: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

9: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kaBMV: kaše jablečná \*, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

3: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový 4plátky \*

11: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový 4plátky \*

9: sýr bezlaktosový \*, chléb toustový 4plátky \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže dušená \*

11: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže dušená \*

4: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže dušená \*

5: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže dušená \*

kase: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*

kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*

9: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže dušená \*

9kase: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*

9kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, bramborové nočky \*

Zam: polévka špenátová s vař.vejcem \*, vepřové /100g/ po čínsku \*, rýže dušená \*

## Svačina

### Varianta 1

3: pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: pomeranč \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

9: pomeranč \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa

na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa  
na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: krůtí s vejci 1 ks, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

11: krůtí s vejci 1 ks, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

4: krůtí s vejci 1 ks, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*

5: krůtí s vejci 1 ks, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*

kase: kaše krupicová se skořicí \*

kaBMV: kaše krupicová se skořicí \*

9: krůtí s vejci 1 ks, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

9kase: kaše krupicová se skořicí \*

9kBMV: kaše krupicová se skořicí \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: jogurt bílý Activia \*

9: jogurt bílý Activia \*

9kase: jogurt bílý Activia \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový

### **BMV**

11: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 5.5.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: nutelové máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, ovoce, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, banán mixovaný do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 11: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 4: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 5: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- kase: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*
- 9kase: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- 9kBMV: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, knedlík 3ks \*
- Zam: polévka s játrovou rýží a zeleninou \*, kuřecí /100g/ na paprice \*, těstoviny \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*
- 11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*
- 4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

5: sýr Cottage 1ks \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

kase: puding jahodový s tvarohem \* sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*

9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

9kase: puding jahodový s tvarohem \* sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávka 100g \*

9: přesnídávka 100g \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 6.5.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: nutriční výživa na mix do kaší, kaše meruňková s vločkami \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: nutriční výživa na mix do kaší, kaše meruňková s vločkami \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.Staročeská bramboračka, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík
- 11: pol.Staročeská bramboračka, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík
- 4: pol.Staročeská bramboračka, vepřové maso, bramborový knedlík
- 5: pol.Staročeská bramboračka, vepřové maso, bramborový knedlík
- kase: pol.Staročeská bramboračka, vepřové maso, bramborový knedlík
- kaBMV: pol.Staročeská bramboračka, vepřové maso, bramborový knedlík
- 9: pol.Staročeská bramboračka, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík
- 9kase: pol.Staročeská bramboračka, vepřové maso, bramborový knedlík
- 9kBMV: pol.Staročeská bramboračka, vepřové maso, bramborový knedlík

## Svačina

### Varianta 1

- 3: řezy Raffaello, banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: řezy Raffaello, banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: řezy Raffaello, banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: řezy Raffaello, banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: řezy Raffaello, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: řezy Raffaello, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: řezy Raffaello, banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: řezy Raffaello, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: řezy Raffaello, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: závitek v aspiku, 2x rohlík \*
- 11: závitek v aspiku, 2x rohlík \*
- 4: závitek v aspiku, 2x rohlík \*
- 5: závitek v aspiku, 2x rohlík \*

kase: kaše jahodová s tvarohem \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší  
kaBMV: kaše jahodová s banánem \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší  
9: závitek v aspiku, 2x rohlík \*  
9kase: kaše jahodová s tvarohem \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší  
9kBMV: kaše jahodová s banánem \*, piškoty na mixovat do kaší \*, nutriční výživa na mix do kaší

### **BMV**

3: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*  
11: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*  
9: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*

### **Druhá večeře**

#### **Varianta 1**

11: sыр tavený 50g, 1x chléb \*  
9: sыр tavený 50g, 1x chléb \*  
9kase: dezert čokol. s banánem \*  
9kBMV: dezert čokol. s banánem \*

### **BMV**

11: sыр bezlaktózový \*, 1x chléb \*  
9: sыр bezlaktózový \*, 1x chléb \*

# Jídelní lístek dne 7.5.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

3: šáteček 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: šáteček 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: šáteček 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: šáteček 2ks \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: šáteček dia 2ks \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: šáteček 2ks mixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

3: pol.zelňačka s klobáskou, hovězí rizoto s hráškem

11: pol.zelňačka s klobáskou, hovězí rizoto s hráškem

4: pol.drůbeží s těstovinou, hovězí rizoto s hráškem

5: pol.drůbeží s těstovinou, hovězí rizoto s hráškem

kase: pol.drůbeží s těstovinou, hovězí rizoto s hráškem

kaBMV: pol.drůbeží s těstovinou, hovězí rizoto s hráškem

9: pol.zelňačka s klobáskou, hovězí rizoto s hráškem

9kase: pol.drůbeží s těstovinou, hovězí rizoto s hráškem

9kBMV: pol.drůbeží s těstovinou, hovězí rizoto s hráškem

## Svačina

### Varianta 1

3: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*

11: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*

4: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*

5: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*

kase: jogurt pohárek \*, čaj ovocný \*

9: jogurt dia \*, čaj ovocný dia \*

9kase: jogurt dia \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## Večeře

### Varianta 1

3: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

11: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

4: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

5: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

kase: kaše s kakaem a přeseňdávku \*

kaBMV: kaše s kakaem a přeseňdávku \*

9: sýr tavený 80g, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

9kase: kaše s kakaem a přeseňdávku \*

9kBMV: kaše s kakaem a přeseňdávku \*

### BMV

3: hermelín bezlaktozový, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

11: hermelín bezlaktozový, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

9: hermelín bezlaktozový, máslo 20g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb \*

9: paštika 1ks, 1x chléb \*

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

# Jídelní lístek dne 8.5.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše broskvová s tvarohem \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše broskvová s houskami \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: lučina \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše broskvová s tvarohem \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše broskvová s houskami \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: sýr bezlaktózový \*, veka 4x plátek
- 11: sýr bezlaktózový \*, veka 4x plátek
- 9: sýr bezlaktózový \*, veka 4x plátek

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- 11: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- 4: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- 5: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- kase: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- kaBMV: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- 9: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- 9kase: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík
- 9kBMV: pol.hovězí vývar se šir.nudlemi, pražská hovězí pečeně, houskový knedlík

## Svačina

### Varianta 1

- 3: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt čoko puding \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

3: paštika 100g s peč.masem \* , 2x chléb \*

11: paštika 100g s peč.masem \* , 2x chléb \*

4: paštika 100g s peč.masem \* , 2x houska \*

5: sýr plát 4plátky, Flora 20g \* , 2x houska \*

kase: kaše pohanková s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše pohanková s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší

9: paštika 100g s peč.masem \* , 2x chléb \*

9kase: kaše pohanková s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše pohanková s jahodami \* , nutriční výživa na mix do kaší

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: banán \*

9: banán \*

9kase: dezert čokol. s banánem \*

9kBMV: dezert čokol. s banánem \*

# Jídelní lístek dne 9.5.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

- 3: šunka 50g, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: šunka 50g, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: šunka 50g, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: 2x sýr troj. \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: šunka 50g, 2x máslo \*, chléb toustový 4plátky \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- 11: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- 4: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- 5: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- kase: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- kaBMV: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- 9: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- 9kase: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot
- 9kBMV: pol.kuřecí vývar se zavářkou , palačinky zapečené s rum. tvarohem, kompot

## Svačina

### Varianta 1

- 3: pomeranč \*, ovoce mandarinka \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: pomeranč \*, ovoce mandarinka \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: pomeranč \*, ovoce mandarinka \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: pomeranč \*, ovoce mandarinka \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: pomeranč \*, ovoce mandarinka \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: pomazánka rybí 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*
- 11: pomazánka rybí 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*
- 4: pomazánka rybí 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*
- 5: pomazánka rybí 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*

kase: kaše kukuřičná s kompotem mix \*, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše kukuřičná s kompotem mix \*, nutriční výživa na mix do kaší

9: pomazánka rybí 60g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*

9kase: kaše kukuřičná s kompotem mix \*, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše kukuřičná s kompotem mix \*, nutriční výživa na mix do kaší

### **obyv.bez ryb**

3: žervé 100g, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*

### **Druhá večeře**

#### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*

9: sýr troj., 1x chléb \*

9kase: přesnídávka dia 1ks \*

9kBMV: přesnídávka dia 1ks \*

#### **BMV**

11: sýr troj. bezlaktosový \*, 1x chléb \*

9: sýr troj. bezlaktosový \*, 1x chléb \*

# Jídelní lístek dne 10.5.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo \*, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: vánočka, 2x máslo \*, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: vánočka, 2x máslo \*, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: vánočka, 2x máslo \*, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: vánočka, 2x máslo \*, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: vánočka, 2x máslo \*, džus 250ml \*
- 11: vánočka, 2x máslo \*, džus 250ml \*
- 4: džus 250ml \*
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml - 1ks \*
- 9: vánočka, 2x máslo \*, džus 250ml \*
- 9kaBMV: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- 11: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- 4: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- 5: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- kase: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- kaBMV: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- 9: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- 9kase: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot
- 9kaBMV: pol.francouzská, květákové placičky s dipem, brambory, kompot

## Svačina

### Varianta 1

- 3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g   \*, 2x chléb   \*
- 11: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g   \*, 2x chléb   \*
- 4: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g   \*, 2x houska   \*
- 5: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g   \*, 2x houska   \*
- kase: kaše s kakaem a přeseňdávku   \*, tvaroh rozmixovat do kaší   \*
- kaBMV: kaše s kakaem a přeseňdávku   \*, tvaroh bezlaktozový   \* kaše
- 9: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g   \*, 2x chléb   \*
- 9kase: kaše s kakaem a přeseňdávku   \*, tvaroh rozmixovat do kaší   \*
- 9kBMV: kaše s kakaem a přeseňdávku   \*, tvaroh bezlaktozový   \* kaše

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb   \*
- 9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb   \*
- 9kase: jogurt bezlaktozový
- 9kBMV: jogurt bezlaktozový

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

---

Schválila: stravovací  
komise

---