

Jídelní lístek dne 30.3.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: buchty 2ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, džus 200ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: buchty 2ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, džus 200ml *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: buchty 2ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, džus 200ml *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: buchty 2ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, džus 200ml *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka pórková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *
- 11: polévka pórková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *
- 4: polévka vločková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *
- 5: polévka vločková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *
- 9: polévka pórková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *
- 9/4: polévka vločková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *
- Zam: polévka pórková *, kuře po španělsku *, rýže dušená *, buchty 1ks *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka pórková *, kuře po španělsku *, bramborové nočky *
- kase: polévka vločková *, kuře po španělsku *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka vločková *, kuře po španělsku *, bramborové nočky *
- 9: polévka pórková *, kuře po španělsku *, bramborové nočky *
- 9kase: polévka vločková *, kuře po španělsku *, bramborové nočky *
- 9kaBMV: polévka vločková *, kuře po španělsku *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *
- 11: banán *
- 4: banán *
- 5: banán *
- kase: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované *, tvaroh bezlaktózový * kaše
- kaBMV: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované *, tvaroh bezlaktózový * kaše
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované *, tvaroh bezlaktózový * kaše, čaj černý se

sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomerančovou šťávou - rozmixované *, tvaroh bezlaktózový * kaše, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: brambory s tvarohem *, kefir 250ml *

11: brambory s tvarohem *, kefir 250ml *

4: brambory s tvarohem *, kefir 250ml *

5: brambory s tvarohem *, kefir 250ml *

kase: zelenina míchaná s masem /80g/, bramborová kaše * kaše

kaBMV: zelenina míchaná s masem /80g/, bramborová kaše * kaše

9: brambory s tvarohem *, kefir 250ml *

9/4: brambory s tvarohem *, kefir 250ml *

9kase: zelenina míchaná s masem /80g/, bramborová kaše * kaše

9kBMV: zelenina míchaná s masem /80g/, bramborová kaše * kaše

BMV

3: zelenina míchaná s masem /80g/ *, brambory *

11: zelenina míchaná s masem /80g/ *, brambory *

9: zelenina míchaná s masem /80g/ *, brambory *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9/4: šunka 30g, máslo 10g, 1x houska *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 31.3.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: míchaná vejce, máslo 10g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: míchaná vejce, máslo 10g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: paštika drůbeží 50g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: míchaná vejce, máslo 10g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: míchaná vejce, máslo 10g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, kuskus - rozmixovat do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *
- 11: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *
- 4: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *
- 5: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *
- kase: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *, mléko bezlaktózové na mix. *, tvaroh bezlaktózový * kaše
- 9: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *
- 9/4: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *
- 9kase: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *, mléko bezlaktózové na mix. *, tvaroh bezlaktózový * kaše
- Zam: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky a tvarohem *

BMV

- 3: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky * BMV
- 11: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky * BMV
- kaBMV: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky * BMV, tvaroh bezlaktózový * kaše, mléko bezlaktózové na mix. *
- 9: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky * BMV
- 9kBMV: polévka frankfurtská *, žemlovka s jablky * BMV, tvaroh bezlaktózový * kaše, mléko bezlaktózové na mix. *

Svačina

Varianta 1

- 3: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: chlebiček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: chlebiček 1ks * , čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované * , piškoty na mixovat do kaší * , čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované * , piškoty na mixovat do kaší * , čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebiček 1ks * , čaj černý se sirupem hořký *

9/4: chlebiček 1ks * , čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované * , piškoty na mixovat do kaší * , čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované * , piškoty na mixovat do kaší * , čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: bavorský steak *

11: bavorský steak *

4: bavorský steak *

5: bavorský steak *

kase: bavorský steak *

kaBMV: bavorský steak *

9: bavorský steak *

9/4: bavorský steak *

9kase: bavorský steak *

9kBMV: bavorský steak *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9/4: banán *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 1.4.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *
- 11: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *
- 4: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 5: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- kase: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- kaBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- 9: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *
- 9/4: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- 9kase: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- 9kBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- Zam: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktózový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x houska *

kase: tábornický kotlík *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo, houska 1x *

kaBMV: tábornický kotlík *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo, houska 1x *

9: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x chléb *

9/4: 2x houska *

9kase: tábornický kotlík *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo, houska 1x *

9kBMV: tábornický kotlík *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo, houska 1x *

obyv.bez ryb

3: tábornický kotlík *, 2x chléb *

kase: tábornický kotlík *, 2x chléb *

9: tábornický kotlík *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9/4: sýr troj., 1x houska *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 2.4.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: métská čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: métská čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: métská čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: métská čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: métská čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: métská čajovka 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zelná s klobáskou *, holandský řízek 80g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 11: polévka zelná s klobáskou *, holandský řízek 80g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 4: pol. zeleninová krémová s klobáskou *, holandský řízek 80g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 5: pol. zeleninová krémová s klobáskou *, holandský řízek 80g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- kase: pol. zeleninová krémová s klobáskou *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- kaBMV: pol. zeleninová krémová s klobáskou *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 9: polévka zelná s klobáskou *, holandský řízek 80g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 9/4: pol. zeleninová krémová s klobáskou *, holandský řízek 80g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 9kase: pol. zeleninová krémová s klobáskou *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 9kBMV: pol. zeleninová krémová s klobáskou *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- Zam: polévka zelná s klobáskou *, holandský řízek 80g *, brambory s pažitkou *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše rýžová s kakaem *

11: kaše rýžová s kakaem *

4: kaše rýžová s kakaem *

5: kaše rýžová s kakaem *

kase: kaše rýžová s kakaem *

9: kaše rýžová s kakaem *

9/4: kaše rýžová s kakaem *

9kase: kaše rýžová s kakaem *

BMV

3: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

11: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

kaBMV: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

9: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

9kBMV: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9/4: máslo pomazánkové 50g, 1x houska *

9kase: dezert čokoládový s houskou *

9kBMV: dezert čokoládový s houskou *

Jídelní lístek dne 3.4.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: velikonoční bochánek, máslo 20g *, džus 250ml 1ks *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: velikonoční bochánek, máslo 20g *, džus 250ml 1ks *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: velikonoční bochánek, máslo 20g *, džus 250ml 1ks *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: velikonoční bochánek, máslo 20g *, džus 250ml 1ks *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: velikonoční bochánek s kakaem *, džus 250ml 1ks *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: velikonoční bochánek s kakaem *, džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: velikonoční bochánek dia , máslo 20g *, džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem hořký *
- 9/4: velikonoční bochánek dia , máslo 20g *, džus 250ml 1ks *, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: velikonoční bochánek s kakaem *, džus 250ml 1ks *, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: velikonoční bochánek s kakaem *, džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 11: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 4: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 5: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 9/4: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 9kase: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- Zam: polévka zeleninová s vlasovými nudlemi * *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 4ks *

BMV

- 3: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 11: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, hovězí /100g/ svíčková s brusinkami *, knedlík houskový 3ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

- 4: jogurt termix * , čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt termix * , čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt termix * , čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia * , čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia * , čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt Protein puding bezlaktozový
- 11: jogurt Protein puding bezlaktozový
- kaBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový
- 9: jogurt Protein puding bezlaktozový
- 9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

- 3: salám Lázeňká šunka 50g, máslo 20g * , 2x chléb *
- 11: salám Lázeňká šunka 50g, máslo 20g * , 2x chléb *
- 4: salám Lázeňká šunka 50g, máslo 20g * , 2x houska *
- 5: sýr Almette 70g s bylinkami * , 2x houska *
- kase: kaše s kakaem a přesnídávkou * , nutriční výživa na mix do kaší
- kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou * , nutriční výživa na mix do kaší
- 9: salám Lázeňká šunka 50g, máslo 20g * , 2x chléb *
- 9/4: salám Lázeňká šunka 50g, máslo 20g * , 2x houska *
- 9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou * , nutriční výživa na mix do kaší
- 9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou * , nutriční výživa na mix do kaší

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 9/4: sýr plát. 1pl., máslo 10g, houska *
- 9kase: banánová kaše s tvarohem *
- 9kBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *

Jídelní lístek dne 4.4.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: pomazánka tvarohová s pažitkou 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: vejce vařené, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

11: vejce vařené, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

9: vejce vařené, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

Oběd

Varianta 1

3: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *, kompot mandarinkový *

11: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *, kompot mandarinkový *

4: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *, kompot mandarinkový *

5: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *, kompot mandarinkový *

9: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *, kompot mandarinkový *

9/4: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *, kompot mandarinkový *

Zam: polévka špenátová s vař.vejcem *, rizoto bulgurové s masovou směsí a zeleninou *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí /100g/ v zelenině *, brambory *

kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

9: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí /100g/ v zelenině *, brambory *

9/4: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí /100g/ v zelenině *

9kase: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

9kBMV: polévka špenátová s vař.vejcem *, kuřecí /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

- 3: velikonoční beránek *, ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: velikonoční beránek *, ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: velikonoční beránek *, ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: velikonoční beránek *, ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: velikonoční beránek *, džus 250ml * kaše, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: velikonoční beránek *, džus 250ml * kaše, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: velikonoční beránek *, ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: velikonoční beránek *, džus 250ml * kaše, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: velikonoční beránek *, džus 250ml * kaše, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- 11: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- 4: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- 5: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- kase: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- kaBMV: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- 9: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- 9/4: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- 9kase: polévka gulášová *, rohlík 1ks *
- 9kBMV: polévka gulášová *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: jogurt bezlaktozový
- 9: jogurt bezlaktozový
- 9/4: jogurt bezlaktozový
- 9kase: jogurt bezlaktozový
- 9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 5.4.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: velikonoční mazanec, 2x máslo 10g *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: velikonoční mazanec, 2x máslo 10g *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: velikonoční mazanec, 2x máslo 10g *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: velikonoční mazanec, 2x máslo 10g *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: mazanec velikonoční mixovaný s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: mazanec velikonoční mixovaný s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: velikonoční mazanec dia, 2x máslo 10g *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: velikonoční mazanec dia, 2x máslo 10g *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: mazanec velikonoční mixovaný s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: mazanec velikonoční mixovaný s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

11: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

4: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

5: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

kaBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

9: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

9/4: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

9kase: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

9kaBMV: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno na bylinkách, bramborový knedlík *

Zam: polévka písmenková s masem a zeleninou *, kachní stehno pečené, zelí červené dušené *, bramborový knedlík *

Svačina

Varianta 1

3: velikonoční zajíček 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: velikonoční zajíček 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: velikonoční zajíček 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: velikonoční zajíček 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: velikonoční zajíček 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: velikonoční zajíček 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

9: velikonoční zajíček dia 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: velikonoční zajíček dia 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: velikonoční zajíček dia 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kaBMV: velikonoční zajíček dia 1ks *, džus 250ml 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: paštika 80g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
- 11: paštika 80g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
- 4: paštika 80g *, rajčátka cherry 2ks *
- 5: sýr Almette 70g s bylinkami *, rajčátka cherry 2ks *
- kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše
- 9: paštika 80g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
- 9/4: paštika 80g *, rajčátka cherry 2ks *
- 9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: sýr tavený 50g, 1x chléb *
- 9: sýr tavený 50g, 1x chléb *
- 9/4: sýr tavený, 1x houska *
- 9kase: přesnídávka 100g *
- 9kBMV: přesnídávka 100g *

BMV

- 11: sýr bezlaktózový *, 1x chléb *
- 9: sýr bezlaktózový *, 1x chléb *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
