

# Jídelní lístek dne 23.3.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr tavený s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr tavený s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr tavený s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr tavený s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr tavený s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: sýr tavený s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: sýr bezlaktózový \*, veka 4x plátek
- 11: sýr bezlaktózový \*, veka 4x plátek
- 9: sýr bezlaktózový \*, veka 4x plátek

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, rýže Basmati \*
- 11: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, rýže Basmati \*
- 4: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, rýže Basmati \*
- 5: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, rýže Basmati \*
- 11kaš: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, bramborové nočky \*
- kase: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, bramborové nočky \*
- kaBMV: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, bramborové nočky \*
- 9: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, rýže Basmati \*
- 9/4: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, rýže Basmati \*
- 9kase: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, bramborové nočky \*
- 9kBMV: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, bramborové nočky \*
- Zam: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská \*, rýže Basmati \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \* , nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \* , nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký \*

9: ovoce hroznové víno \* , čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: ovoce hroznové víno \* , čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \* , nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \* , nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: kaše krupicová s kakaem \*

11: kaše krupicová s kakaem \*

4: kaše krupicová s kakaem \*

5: kaše krupicová s kakaem \*

11kaš: kaše krupicová s kakaem \*

kase: kaše krupicová s kakaem \*

9: kaše krupicová s kakaem \*

9/4: kaše krupicová s kakaem \*

9kase: kaše krupicová s kakaem \*

### **BMV**

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \* , 1x chléb \*

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \* , 1x chléb \*

9/4: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 24.3.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: pomazánka droždíová 60g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: pomazánka droždíová 60g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: lučina 1ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: lučina 1ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše s jahodami, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše s jahodami, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše s jahodami, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: pomazánka droždíová 60g \*, 2x chléb \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: lučina 1ks \*, 2x houska \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše s jahodami, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše s jahodami, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka bulharská rýžová \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 11: polévka bulharská rýžová \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 4: polévka bulharská rýžová \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 5: krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 11kaš: krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- kase: polévka bulharská rýžová \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- kaBMV: krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 9: polévka bulharská rýžová \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 9/4: krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 9kase: polévka bulharská rýžová \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- 9kBMV: krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*
- Zam: polévka bulharská rýžová \*, krkovice na pivě a medu \*, bramborová kaše s celerem a slaninkou\*, jogurt \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9/4: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktosový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky \*

5: sýr plát 4plátky, Flora 20g \*, 2x houska \*

11kaš: polévka zeleninová krémová s masem \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

kase: polévka zeleninová krémová s masem \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

9/4: párky 1pár, hořčice, 2x housky \*

9kase: polévka zeleninová krémová s masem \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9kBMV: polévka zeleninová krémová s masem \*, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

11kaš: přesnídávka 100g \*

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9/4: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 25.3.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: džus 200ml, šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11: džus 200ml, šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 4: džus 200ml, šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 5: džus 200ml, šáteček 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11kaš: džus 200ml, šáteček 2ks mixované \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kase: džus 200ml, šáteček 2ks mixované \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kaBMV: džus 200ml, šáteček 2ks mixované \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 9: džus 200ml, šáteček dia 2ks \*, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9/4: džus 200ml, šáteček dia 2ks \*, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kase: džus 200ml, šáteček 2ks mixované \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kBMV: džus 200ml, šáteček 2ks mixované \*, mléko bezlaktózové na mix. \*, čaj černý s citronem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 4: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 5: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11kaš: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kase: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kaBMV: polévka jáhlová \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9/4: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kase: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kBMV: polévka jáhlová \*, knedlík houskový 3ks \*
- Zam: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 4ks \*

### BMV

- 3: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 11: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- kaBMV: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*
- 9kBMV: polévka jáhlová \*, vepřové /100g/ po hambursku \*, knedlík houskový 3ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: tvaroh s kakaem \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: tvaroh s kakaem \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: tvaroh s kakaem \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: tvaroh s kakaem \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: tvaroh s kakaem \* , čaj černý se sirupem sladký \*

kase: tvaroh s kakaem \* , čaj černý se sirupem sladký \*

9: tvaroh šlehaný dia \* , čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: tvaroh šlehaný dia \* , čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: tvaroh šlehaný dia \* , čaj černý se sirupem hořký \*

## **BMV**

3: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*

11: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*

kaBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*

9: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*

9kBMV: tvaroh šlehaný bezlaktozový \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

11: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

4: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

5: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

11kaš: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

kase: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

kaBMV: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

9: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

9/4: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

9kase: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

9kBMV: polévka šumavská bramboračka \* Ve, rohlík 1ks \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: paštika 1ks, 1x chléb \*

11kaš: dezert čokol. s banánem \*

9: paštika 1ks, 1x chléb \*

9/4: paštika 1ks, 1x chléb \*

9kase: dezert čokol. s banánem \*

9kBMV: dezert čokol. s banánem \*

# Jídelní lístek dne 26.3.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: pomazánka jarní 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: pomazánka jarní 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: pomazánka jarní 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: pomazánka jarní 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: pomazánka jarní 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: pomazánka jarní 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka mexická s vejcem \*, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 11: polévka mexická s vejcem \*, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 4: polévka zeleninová s vejci \*, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem \*, kompot míchaný \*
- 5: polévka zeleninová s vejci \*, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem \*, kompot míchaný \*
- 11kaš: polévka zeleninová s vejci \*, zelenina dušená s uzen.masem \*, bramborová kaše \*, kompot míchaný \*
- kase: polévka zeleninová s vejci \*, zelenina dušená s uzen.masem \*, bramborová kaše \*, kompot míchaný \*
- kaBMV: polévka zeleninová s vejci \*, zelenina dušená s uzen.masem \*, bramborová kaše \*, kompot míchaný \*
- 9: polévka mexická s vejcem \*, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*
- 9/4: polévka zeleninová s vejci \*, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem \*, kompot míchaný \*
- 9kase: polévka zeleninová s vejci \*, zelenina dušená s uzen.masem \*, bramborová kaše \*, kompot míchaný \*
- 9kBMV: polévka zeleninová s vejci \*, zelenina dušená s uzen.masem \*, bramborová kaše \*, kompot míchaný \*
- Zam: polévka mexická s vejcem \*, těstoviny zapeč.s uzeným masem a sýrem \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*, závin jablkový \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: závin jablkový \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: závin jablkový \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: závin jablkový \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: závin jablkový \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: závin jablkový mixovaný pro kaše \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: závin jablkový mixovaný pro kaše \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
kaBMV: závin jablkový mixovaný pro kaše \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
9: závin jablkový \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9/4: závin jablkový \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9kase: závin jablkový mixovaný pro kaše \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9kBMV: závin jablkový mixovaný pro kaše \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: knedlík s vejci \*, kyselé okurky \*  
11: knedlík s vejci \*, kyselé okurky \*  
4: knedlík s vejci \*, kyselé okurky \*  
5: knedlík s vejci \*, kyselé okurky \*  
11kaš: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*  
kase: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*  
kaBMV: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*  
9: knedlík s vejci \*, kyselé okurky \*  
9/4: knedlík s vejci \*, kyselé okurky \*  
9kase: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*  
9kBMV: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*  
11kaš: jogurt \*  
9: banán \*  
9/4: banán \*  
9kase: jogurt dia \*  
9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 27.3.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: 2x rama, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11: 2x rama, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 4: 2x rama, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 5: 2x rama, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11kaš: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, bílá káva sladká \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, čaj černý s citronem sladký \*
- 9: 2x rama, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9/4: 2x rama, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, bílá káva dia \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, čaj černý s citronem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka květáková \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 11: polévka květáková \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 4: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 5: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 11kaš: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- kase: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- kaBMV: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 9: polévka květáková \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 9/4: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 9kase: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- 9kBMV: polévka květáková \*, vinná klobása přírodní /120g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*
- Zam: polévka květáková \*, vinná klobása smažená /120g/, bramborová kaše \*, maštění \*, salát z červené řepy s jablky \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*

5: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*  
11kaš: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*  
kase: jogurt \*, čaj černý s citronem sladký \*  
9: jogurt dia \*, čaj černý s citronem hořký \*  
9/4: jogurt dia \*, čaj černý s citronem hořký \*  
9kase: jogurt dia \*, čaj černý s citronem hořký \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktozový  
11: jogurt bezlaktozový  
kaBMV: jogurt bezlaktozový  
9: jogurt bezlaktozový  
9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
11: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
4: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
5: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
11kaš: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
kase: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
kaBMV: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
9: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
9/4: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
9kase: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*  
9kBMV: kuřecí kostky /80g/ na bylinkách \*, tarhoňa zeleninová \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*  
11kaš: přesnídávka 100g \*  
9: sýr troj., 1x chléb \*  
9/4: sýr troj., 1x houska \*  
9kase: přesnídávka 100g dia \*  
9kBMV: přesnídávka 100g dia \*

## **BMV**

11: sýr bezlaktozový \*, 1x chléb \*  
9: sýr bezlaktozový \*, 1x chléb \*

# Jídelní lístek dne 28.3.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše jahodo-banánová \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jahodo-banánová \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jahodo-banánová \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jahodo-banánová \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše jahodo-banánová \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, hrachová kaše + maštění, chléb \*, kyselé okurky \*
- 11: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, hrachová kaše + maštění, chléb \*, kyselé okurky \*
- 4: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kyselé okurky \*
- 5: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kyselé okurky \*
- 11kaš: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, džus 250ml \* kaše
- kase: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, džus 250ml \* kaše
- kaBMV: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, džus 250ml \* kaše
- 9: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, hrachová kaše + maštění, chléb \*, kyselé okurky \*
- 9/4: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kyselé okurky \*
- 9kase: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, džus 250ml \* kaše
- 9kBMV: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, bramborová kaše \*, maštění \*, džus 250ml \* kaše
- Zam: polévka se zeleninou a masovými noky \*, zavářka - těstoviny do polévky, uzené maso /100g/ \*, hrachová kaše + maštění, chléb \*, kyselé okurky \*, banán \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: jogurt Lipánek \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt Lipánek \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*  
9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9/4: čaj černý se sirupem hořký \*  
9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: pomazánka sardinková balkánská \*, 2x chléb \*  
11: pomazánka sardinková balkánská \*, 2x chléb \*  
4: pomazánka sardinková balkánská \*, 2x houska \*  
5: pomazánka sardinková balkánská \*, 2x houska \*  
11kaš: kaše s kakaem a přesnídávkou \*  
kase: kaše s kakaem a přesnídávkou \*  
kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou \*  
9: pomazánka sardinková balkánská \*, 2x chléb \*  
9/4: pomazánka sardinková balkánská \*, 2x houska \*  
9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou \*  
9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou \*

### **obyv.bez ryb**

3: paštika 100g \*, 2x chléb \*  
9: paštika 100g \*, 2x chléb \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: Flora 20g, 1x chléb \*  
11kaš: dezert čokoládový \*  
9: Flora 20g, 1x chléb \*  
9/4: Flora 20g, 1x houska \*  
9kase: dezert čokoládový \*  
9kBMV: dezert čokoládový \*

# Jídelní lístek dne 29.3.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

3: ovoce mandarinka \*, medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*

11: ovoce mandarinka \*, medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, čaj černý s citronkou \*

4: ovoce mandarinka \*, medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*

5: ovoce mandarinka \*, medové máslo 60g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*

11kaš: džus 250ml \* kaše, vánočka mixovaná s tvarohem \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*

kase: džus 250ml \* kaše, vánočka mixovaná s tvarohem \*, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko \*, čaj černý s citronkou \*

kaBMV: džus 250ml \* kaše, vánočka mixovaná s čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou \*

9: ovoce mandarinka \*, 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*

9/4: ovoce mandarinka \*, 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*

9kase: džus 250ml \* kaše, vánočka mixovaná s tvarohem \*, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia \*, čaj černý s citronkou hořký \*

9kaBMV: džus 250ml \* kaše, vánočka mixovaná s čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

11: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

4: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

5: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

11kaš: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

kase: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

kaBMV: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

9: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

9/4: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

9kase: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

9kaBMV: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*

Zam: polévka krupicová \*, vepřový plátek na houbách \*, bramborový knedlík \*, sušenka 1ks \*

## Svačina

### Varianta 1

3: sušenka perníček \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: sušenka perníček \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: sušenka perníček \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: sušenka perníček \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*

9: sušenky - croissant \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: sušenky - croissant \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: salát pochoutkový 1ks \*, rohlík 2ks \*

11: salát pochoutkový 1ks \*, rohlík 2ks \*

11kaš: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem \*

9: salát pochoutkový 1ks \*, rohlík 2ks \*

9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem \*

### **BMV + 9/4, 4, 5**

3: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*

11: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*

4: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*

5: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*

9: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*

9/4: šunka 50g, pl.sыр 50g, Flora 20g \*, rohlík 2ks \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: сыр plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

11kaš: přesnídávka - kapsička \*

9: сыр plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9/4: сыр plát. 1pl., máslo 10g, houska \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: přesnídávka - kapsička \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

Schválila: stravovací  
komise

---