

Jídelní lístek dne 16.3.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: žervé s pažitkou 50g *, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: žervé s pažitkou 50g *, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: žervé s pažitkou 50g *, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: žervé s pažitkou 50g *, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, mléko ochucené sojové 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: žervé s pažitkou 50g *, veka 4x plátek, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, mléko ochucené sojové 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr bezlaktózový *, veka 4x plátek, mléko ochucené sojové 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: sýr bezlaktózový *, veka 4x plátek, mléko ochucené sojové 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: sýr bezlaktózový *, veka 4x plátek, mléko ochucené sojové 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej, cibule - maštění *, salát okurkový *
- 11: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej, cibule - maštění *, salát okurkový *
- 4: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 5: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 11kaš: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- kase: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- kaBMV: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 9: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej, cibule - maštění *, salát okurkový *
- 9kase: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *
- 9kaBMV: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot *

kompot *

Zam: polévka zeleninová s masem a vejci *, uzené maso /100g/ *, nastavovaná kaše *, olej, cibule - maštění
*, salát okurkový *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

3: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *

11: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *

4: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *

5: řezy - perník *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: řezy - perník *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: řezy - perník *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: řezy - perník *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *

9: řezy - perník *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: řezy - perník *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: řezy - perník *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: těstoviny milánské s masem /100g/ *

11: těstoviny milánské s masem /100g/ *

4: těstoviny milánské s masem /100g/ *

5: těstoviny milánské s masem /100g/ *

11kaš: maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

kase: maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

kaBMV: maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

9: těstoviny milánské s masem /100g/ *

9kase: maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

9kBMV: maso /100g/ po milánsku s bramborovou kaší *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

11kaš: dezert krémový *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: dezert krémový *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

9: sýr troj. bezlaktózový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 17.3.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: koláček mixovaný *, mléko bezlaktosové na mix. *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: koláček mixovaný *, mléko bezlaktosové na mix. *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: koláček mixovaný *, mléko bezlaktosové na mix. *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: koláček mixovaný *, mléko bezlaktosové na mix. *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: koláček mixovaný *, mléko bezlaktosové na mix. *, džus 250ml * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- 11: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- 4: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- 5: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- 11kaš: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- kaBMV: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- 9kase: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- 9kBMV: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 3ks *
- Zam: polévka s krupicovými noky *, hovězí /100g/ v šípkové omáčce *, knedlík houskový 4ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: tvaroh šlehaný s jahodami *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

5: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

11kaš: tábornický kotlík *, houska 1x *

kase: tábornický kotlík *, houska 1x *

kaBMV: tábornický kotlík *, houska 1x *

9: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: tábornický kotlík *, houska 1x *

9kBMV: tábornický kotlík *, houska 1x *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: banán *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 18.3.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jahodová s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jahodová s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jahodová s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jahodová s vločkami *, tvaroh bezlaktózový * kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: pomazánka Liberecká s ředkvičkami *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *
- 11: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *
- 9: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *
- Zam: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí řízek smažený *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *, chlebiček sýrový 1ks *

mleté + 4,9/4 + kaše

- 3: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *
- 11: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *
- 4: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *
- 5: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompot míchaný *
- 11kaš: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *
- kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot míchaný *

kompot míchaný *

kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *

9: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory s pažitkou *, maštění *, kompote míchaný *

9kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompote míchaný *

9kBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompote míchaný *

Svačina

Varianta 1

3: chlebiček sýrový 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: chlebiček sýrový 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: chlebiček sýrový 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: chlebiček sýrový 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: dezert čokol. s banánem *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: dezert čokol. s banánem *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: dezert čokol. s banánem *, čaj černý se sirupem sladký *

9: chlebiček sýrový 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: dezert čokol. s banánem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: dezert čokol. s banánem *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše vločková s jablky *

11: kaše vločková s jablky *

4: kaše vločková s jablky *

5: kaše vločková s jablky *

11kaš: kaše vločková s jablky *

kase: kaše vločková s jablky *

9: kaše vločková s jablky *

9kase: kaše vločková s jablky *

BMV

3: kaše vločková ze sojového mléka *

11: kaše vločková ze sojového mléka *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: kaše vločková ze sojového mléka *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: tvaroh s kakaem *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: tvaroh s kakaem *

9kBMV: tvaroh bezlaktosový * kaše

Jídelní lístek dne 19.3.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: máslo pomazánkové 50g, rajčátka cherry 2ks *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, kološvárské zelí *, 1x chléb *
- 11: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, kološvárské zelí *, 1x chléb *
- 4: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, vepřové /100g/ po pražsku *, rýže dušená *
- 5: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, vepřové /100g/ po pražsku *, rýže dušená *
- 11kaš: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, vepřové /100g/ po pražsku *, bramborové nočky *
- kase: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, vepřové /100g/ po pražsku *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, vepřové /100g/ po pražsku *, bramborové nočky *
- 9: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, kološvárské zelí *, 1x chléb *
- 9kase: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, vepřové /100g/ po pražsku *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, vepřové /100g/ po pražsku *, bramborové nočky *
- Zam: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, kološvárské zelí *, 1x chléb *, kobliha 1ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: kobliha 1ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kobliha 1ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kobliha 1ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: kobliha 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kobliha 1ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kobliha 1ks *, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

11: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

4: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

5: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

11kaš: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

kase: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

9: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

9kase: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka babiččina bramboračka *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: tvaroh s banánem *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: tvaroh s banánem *

9kBMV: tvaroh bezlaktózový * kaše

Jídelní lístek dne 20.3.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: salám 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 200ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: salám 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 200ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: salám 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 200ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: salám 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 200ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: dezert čokol. s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, džus 200ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: dezert čokol. s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, džus 200ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: dezert čokol. s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, džus 200ml, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: salám 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 200ml, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: dezert čokol. s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, džus 200ml, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: dezert čokol. s banánem *, nutriční výživa na mix do kaší, džus 200ml, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka dršťková *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva sladká *
- 11: polévka dršťková *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva sladká *
- 4: pol.zeleninový krém s masem *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva sladká *
- 5: pol.zeleninový krém s masem *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva sladká *
- 11kaš: pol.zeleninový krém s masem *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva sladká *
- kase: pol.zeleninový krém s masem *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva sladká *
- kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: polévka dršťková *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva dia *
- 9kase: pol.zeleninový krém s masem *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva dia *
- 9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- Zam: polévka dršťková *, buchty s tvarohem/povidlama/mákem *, bílá káva sladká *

Svačina

Varianta 1

- 3: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem sladký *

9: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: pyré / jablko, banán, pomeranč / *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x houska *

11kaš: ryba *, bramborová kaše *

kase: ryba *, bramborová kaše *

kaBMV: ryba *, bramborová kaše *

9: pomazánka rybí tomatová 60g *, 2x chléb *

9kase: ryba *, bramborová kaše *

9kBMV: ryba *, bramborová kaše *

obyv.bez ryb

11: párek 1pár, hořčice, chléb + br.kaše *

kase: párek 1pár, hořčice, chléb + br.kaše *

9: párek 1pár, hořčice, chléb + br.kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: 1x sýr tav.50g, 1x chléb *

11kaš: jogurt bezlaktozový

9: 1x sýr tav.50g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

BMV

11: sýr bezlaktozový *, 1x chléb *

9: sýr bezlaktozový *, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 21.3.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: paštika 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: paštika 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: paštika 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: lučina 1ks, 2x housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: paštika 50g *, 2x houska *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka uzená s rýží *, vařené vejce 1 ks *, omáčka koprová *, brambory *
- 11: polévka uzená s rýží *, vařené vejce 1 ks *, omáčka koprová *, brambory *
- 4: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ v bylinkové omáčce *, brambory *
- 5: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ v bylinkové omáčce *, brambory *
- 11kaš: polévka uzená s rýží *, vařené vejce 1 ks *, omáčka koprová *, bramborová kaše *
- kase: polévka uzená s rýží *, vařené vejce 1 ks *, omáčka koprová *, bramborová kaše *
- 9: polévka uzená s rýží *, vařené vejce 1 ks *, omáčka koprová *, brambory *
- 9kase: polévka uzená s rýží *, vařené vejce 1 ks *, omáčka koprová *, bramborová kaše *
- Zam: polévka uzená s rýží *, vařené vejce 1 ks *, omáčka koprová *, brambory *, sušenka - muffiny

BMV

- 3: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ v bylinkové omáčce *, brambory *
- 11: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ v bylinkové omáčce *, brambory *
- kaBMV: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ v bylinkové omáčce *, brambory *
- 9: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ v bylinkové omáčce *, brambory *
- 9kBMV: polévka uzená s rýží *, kuřecí /100g/ v bylinkové omáčce *, brambory *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenky dia 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s tvarohem bez laktozy *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

11: rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

4: rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

5: rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

9: rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

obyv.bez rýže + kaše

3: vepřové /100g/ v zelenině *, bramborové nočky *

11kaš: vepřové /100g/ v zelenině *, bramborové nočky *

kase: vepřové /100g/ v zelenině *, bramborové nočky *

kaBMV: vepřové /100g/ v zelenině *, bramborové nočky *

9: vepřové /100g/ v zelenině *, bramborové nočky *

9kase: vepřové /100g/ v zelenině *, bramborové nočky *

9kBMV: vepřové /100g/ v zelenině *, bramborové nočky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 22.3.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 11: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 4: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 5: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *
- kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: vánočka mixovaná s čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *
- 9: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš cikánský *, těstoviny *
- 11: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš cikánský *, těstoviny *
- 4: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 5: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 11kaš: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- kase: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- kaBMV: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- 9: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš cikánský *, těstoviny *
- 9kase: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- 9kBMV: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, knedlík 3ks *
- Zam: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš cikánský *, těstoviny *, jogurt *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- kaBMV: jogurt bezlaktózový
- 9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

- 3: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g * , rajčátka cherry 2ks * , 2x chléb *
- 11: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g * , rajčátka cherry 2ks * , 2x chléb *
- 4: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g * , rajčátka cherry 2ks * , 2x houska *
- 5: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g * , rajčátka cherry 2ks * , 2x houska *
- 11kaš: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *
- kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *
- kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *
- 9: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g * , rajčátka cherry 2ks * , 2x chléb *
- 9kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *
- 9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: paštika 1ks, 1x chléb *
- 11kaš: přesnídávka - kapsička *
- 9: paštika 1ks, 1x chléb *
- 9kase: přesnídávka - kapsička *
- 9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
