

# Jídelní lístek dne 9.3.2026 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x houska \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr 50g \*, rajčátka cherry 2ks \*, 2x chléb \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh bezlaktosový \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: sýr bezlaktosový \*, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*
- 11: sýr bezlaktosový \*, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*
- 9: sýr bezlaktosový \*, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka Couračka \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 11: polévka Couračka \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 4: polévka zeleninová s uzeným masem \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 5: polévka zeleninová s uzeným masem \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 11kaš: polévka zeleninová s uzeným masem \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- kase: polévka zeleninová s uzeným masem \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- kaBMV: polévka zeleninová s uzeným masem \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 9: polévka Couračka \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 9kase: polévka zeleninová s uzeným masem \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- 9kBMV: polévka zeleninová s uzeným masem \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*
- Zam: polévka Couračka \*, sekaná štěpánská \*, bramborová kaše \*, maštění \*, kompot \*, banán \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: banánová kaše s tvarohem \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: banánová kaše s tvarohem \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: banánová kaše s tvarohem \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: kaše rýžová s kakaem \*

11: kaše rýžová s kakaem \*

4: kaše rýžová s kakaem \*

5: kaše rýžová s kakaem \*

11kaš: kaše rýžová s kakaem \*

kase: kaše rýžová s kakaem \*

9: kaše rýžová s kakaem \*

9kase: kaše rýžová s kakaem \*

### **BMV**

3: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka \*

11: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka \*

kaBMV: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka \*

9: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka \*

9kBMV: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*, 1x chléb \*

11kaš: přesnídávka 100g \*

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 10.3.2026 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: pomazánka paštiková 60g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: pomazánka paštiková 60g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: salátová okurka - ozdoba \*, lučina 1ks, 2x housky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: kaše meruňková s piškotami \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: kaše meruňková s piškotami \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: kaše meruňková s piškotami \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: pomazánka paštiková 60g \*, salátová okurka - ozdoba \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: kaše meruňková s houskami \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kaBMV: kaše meruňková s houskami \*, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

11: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

4: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

5: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

11kaš: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

kase: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

9: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

9kase: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami

Zam: polévka s masovou rýží \*, omáčka sýrová s masem/100g/,žampiony a těstovinami, koláček 1ks \*

### BMV

3: polévka s masovou rýží \*, omáčka švédská rajčat.se žampiony a kuř.masem \*

11: polévka s masovou rýží \*, omáčka švédská rajčat.se žampiony a kuř.masem \*

kaBMV: polévka s masovou rýží \*, omáčka švédská rajčat.se žampiony a kuř.masem \*

9: polévka s masovou rýží \*, omáčka švédská rajčat.se žampiony a kuř.masem \*

9kaBMV: polévka s masovou rýží \*, omáčka švédská rajčat.se žampiony a kuř.masem \*

## Svačina

### Varianta 1

3: koláček 1ks \*, čaj ovocný \*

11: koláček 1ks \*, čaj ovocný \*

4: koláček 1ks \*, čaj ovocný \*

5: koláček 1ks \*, čaj ovocný \*

11kaš: koláček mixovaný \*, čaj ovocný \*

kase: koláček mixovaný \*, čaj ovocný \*

kaBMV: koláček mixovaný \*, čaj ovocný \*

9: koláček 1ks \*, čaj ovocný dia \*

9kase: koláček mixovaný \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: koláček mixovaný \*, čaj ovocný dia \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: knedlík s vejci \*, kompot \*

11: knedlík s vejci \*, kompot \*

4: knedlík s vejci \*, kompot \*

5: knedlík s vejci \*, kompot \*

11kaš: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*, kompot \*

kase: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*, kompot \*

kaBMV: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*, kompot \*

9: knedlík s vejci \*, kompot \*

9kase: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*, kompot \*

9kBMV: omáčka masová \*, knedlík 3ks \*, kompot \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: Flora 20g, 1x chléb \*

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: Flora 20g, 1x chléb \*

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 11.3.2026 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, ovoce mandarinka \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, ovoce mandarinka \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, ovoce mandarinka \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, ovoce mandarinka \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 11kaš: kaše broskvová s tvarohem \*, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, džus 250ml \* kaše, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kase: kaše broskvová s tvarohem \*, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, džus 250ml \* kaše, bílá káva sladká \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- kaBMV: nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, ovoce mandarinka \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, bílá káva dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kase: kaše broskvová s tvarohem \*, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, džus 250ml \* kaše, bílá káva dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*
- 9kBMV: nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepřové žebírko srbské \*, rýže dušená \*
- 11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepřové žebírko srbské \*, rýže dušená \*
- 4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepř.žebírko na kmíně \*, rýže dušená \*
- 5: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepř.žebírko na kmíně \*, rýže dušená \*
- 11kaš: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepř.žebírko na kmíně \*, knedlík 3ks \*
- kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepř.žebírko na kmíně \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepř.žebírko na kmíně \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepřové žebírko srbské \*, rýže dušená \*
- 9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepř.žebírko na kmíně \*, knedlík 3ks \*
- 9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepř.žebírko na kmíně \*, knedlík 3ks \*
- Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, vepřové žebírko srbské \*, rýže dušená \*, jogurt tvarohový dezert \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt tvarohový dezert \*, čaj ovocný \*
- 11: jogurt tvarohový dezert \*, čaj ovocný \*
- 4: jogurt tvarohový dezert \*, čaj ovocný \*
- 5: jogurt tvarohový dezert \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: jogurt tvarohový dezert \*, čaj ovocný \*
- kase: jogurt tvarohový dezert \*, čaj ovocný \*
- 9: jogurt tvaroh dia \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: jogurt tvaroh dia \*, čaj ovocný dia \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktózový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: nudle s tvarohem \*

11: nudle s tvarohem \*

4: nudle s tvarohem \*

5: nudle s tvarohem \*

11kaš: kaše pohanková s jahodami \*, mléko bezlaktózové na mix. \*

kase: kaše pohanková s jahodami \*, mléko bezlaktózové na mix. \*

kaBMV: kaše pohanková s jahodami \*, mléko bezlaktózové na mix. \*

9: nudle s tvarohem dia \*

9kase: kaše pohanková s jahodami \*, mléko bezlaktózové na mix. \*

9kBMV: kaše pohanková s jahodami \*, mléko bezlaktózové na mix. \*

## **BMV**

3: nudle s perníkem \*

11: nudle s perníkem \*

9: nudle s perníkem \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*

11kaš: přesnídávka - kapsička \*

9: sýr troj., 1x chléb \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: přesnídávka - kapsička \*

## **BMV**

11: sýr troj. bezlaktózový \*, 1x chléb \*

9: sýr troj. bezlaktózový \*, 1x chléb \*

# Jídelní lístek dne 12.3.2026 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

3: šunka 50g, 2x máslo \*, 2x houska \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

11: šunka 50g, 2x máslo \*, 2x houska \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

4: šunka 50g, 2x máslo \*, 2x houska \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

5: sýr plát 4plátky, Flora 20g \*, 2x houska \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

11kaš: kaše jahodová s banánem \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kase: kaše jahodová s banánem \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše jahodová s banánem \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*

9: šunka 50g, 2x máslo \*, 2x houska \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: kaše jahodová s banánem \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: kaše jahodová s banánem \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, jogurtový nápoj Actimel \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka gulášová \*, květák smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*

11: polévka gulášová \*, květák smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*

4: polévka gulášová \*, květákovo-zeleninový nákyp \*, brambory + maštění \*, kompot \*

5: polévka gulášová \*, květákovo-zeleninový nákyp \*, brambory + maštění \*, kompot \*

11kaš: polévka gulášová \*, květákovo-zeleninový nákyp \*, bramborová kaše \*, kompot \*

kase: polévka gulášová \*, květákovo-zeleninový nákyp \*, bramborová kaše \*, kompot \*

kaBMV: polévka gulášová \*, květákovo-zeleninový nákyp \*, bramborová kaše \*, kompot \*

9: polévka gulášová \*, květák smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*

9kase: polévka gulášová \*, květákovo-zeleninový nákyp \*, bramborová kaše \*, kompot \*

9kBMV: polévka gulášová \*, květákovo-zeleninový nákyp \*, bramborová kaše \*, kompot \*

Zam: polévka gulášová \*, květák smažený \*, brambory + maštění \*, salát míchaný / rajče,okurka/ \*

## Svačina

### Varianta 1

3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11kaš: tvaroh s banánem \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: tvaroh s banánem \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: tvaroh bezlaktózový \* kaše, banán \* kaše BMV, čaj černý se sirupem sladký \*

9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: tvaroh s banánem \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: tvaroh bezlaktózový \* kaše, banán \* kaše BMV, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

11: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

4: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

5: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

11kaš: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

kase: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

kaBMV: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

9: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

9kase: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

9kBMV: polévka kaldoun \*, rohlík 1ks \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*

9kase: jogurt dia \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 13.3.2026 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: džus 250ml 1ks \*, kaše merunková s nutriční výživou \*, piškoty na mixovat do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: džus 250ml 1ks \*, kaše merunková s nutriční výživou \*, piškoty na mixovat do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše merunková s nutriční výživou \*, piškoty na mixovat do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: pomazánka sýrová /žervé/ 60g \*, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: džus 250ml 1ks \*, kaše merunková s nutriční výživou \*, piškoty na mixovat do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše merunková s nutriční výživou \*, piškoty na mixovat do kaší \*, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: Almette bezlaktozy 70g, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*
- 11: Almette bezlaktozy 70g, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*
- 9: Almette bezlaktozy 70g, chléb toustový tmavý 4 plátky \*, džus 250ml 1ks \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*
- 11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*
- 4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*
- 5: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*
- 11kaš: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, bramborový knedlík \*
- kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*
- kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, bramborový knedlík \*
- 9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*
- 9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*
- 9kBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, bramborový knedlík \*
- Zam: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi \*, vepřové výpečky 100g \*, špenát \*, bramborový knedlík \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: pudinkový dezert 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: pudinkový dezert 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: pudinkový dezert 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: pudinkový dezert 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: pudinkový dezert 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: pudinkový dezert 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: puding dia 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: puding dia 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt Protein puding bezlaktozový
- 11: jogurt Protein puding bezlaktozový
- kaBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový
- 9: jogurt Protein puding bezlaktozový
- 9kBMV: jogurt Protein puding bezlaktozový

## Večeře

### Varianta 1

- 3: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, 2x chléb \*
- 11: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, 2x chléb \*
- 4: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, 2x houska \*
- 5: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, 2x houska \*
- 11kaš: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, bramborová kaše \*
- kase: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, bramborová kaše \*
- 9: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, 2x chléb \*
- 9kase: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, bramborová kaše \*
- 9kBMV: karbanátek, hořčice, kys.okurka \*, bramborová kaše \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb \*
- 11kaš: přesnídávka 100g \*
- 9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb \*
- 9kase: přesnídávka 100g dia \*
- 9kBMV: přesnídávka 100g dia \*

# Jídelní lístek dne 14.3.2026 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

- 3: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: žervé 50g \*, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktózový \* kaše, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou \*, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktózový \* kaše, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, brambory s pažitkou \*
- 11: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, brambory s pažitkou \*
- 4: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, brambory s pažitkou \*
- 5: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, brambory s pažitkou \*
- 11kaš: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, bramborová kaše \*
- kase: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, bramborová kaše \*
- 9: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, brambory s pažitkou \*
- 9kase: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, bramborová kaše \*
- 9kBMV: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, bramborová kaše \*
- Zam: polévka masový krém \*, ryba po finsku \*, brambory s pažitkou \*, roláda

### obyv.bez ryb

- 3: polévka masový krém \*, kuřecí přírodní plátek \*, bramborová kaše \*
- kase: polévka masový krém \*, kuřecí přírodní plátek \*, bramborová kaše \*
- 9: polévka masový krém \*, kuřecí přírodní plátek \*, bramborová kaše \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: roláda, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: roláda, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: roláda, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: roláda, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: jogurt Lipánek \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt Lipánek \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký \*

9: sušenky dia 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

11: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

4: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

5: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

11kaš: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

kase: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

kaBMV: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

9: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

9kase: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

9kBMV: kuřecí /80g/ na zelenině \*, tarhoňa

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

11kaš: tvaroh s banánem \*

9: banán \*

9kase: tvaroh s banánem \*

9kBMV: tvaroh bezlaktózový \* kaše

# Jídelní lístek dne 15.3.2026 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

- 3: ovoce mandarinka \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*
- 11: ovoce mandarinka \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*
- 4: ovoce mandarinka \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*
- 5: ovoce mandarinka \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*
- 11kaš: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, mléko 200ml 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*
- kase: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, mléko 200ml 1ks \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*
- 9: ovoce mandarinka \*, 1x džem dia, 2x máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*
- 9kase: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, mléko 200ml 1ks \*, kakao dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*
- 9kaBMV: vánočka s džemem a čajem \*, nutriční výživa na mix do kaší, džus 250ml \* kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, rýže dušená \*
- 11: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, rýže dušená \*
- 4: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, rýže dušená \*
- 5: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, rýže dušená \*
- 11kaš: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík 3ks \*
- kase: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík 3ks \*
- kaBMV: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík 3ks \*
- 9: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, rýže dušená \*
- 9kase: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík 3ks \*
- 9kaBMV: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, knedlík 3ks \*
- Zam: polévka fazolková \*, hovězí znojemský guláš \*, rýže dušená \*, jogurt \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt ovocný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt ovocný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt ovocný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt ovocný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11kaš: jogurt ovocný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt ovocný \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **BMV**

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: Camembert 80g, Flora 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

11: Camembert 80g, Flora 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

4: Camembert 80g, Flora 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*

5: Camembert 80g, Flora 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x houska \*

11kaš: puding jahodový s tvarohem \* sl.kaše

kase: puding jahodový s tvarohem \* sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*

9: Camembert 80g, Flora 20g \*, salátová okurka - ozdoba \*, 2x chléb \*

9kase: puding jahodový s tvarohem \* sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*

## **BMV**

3: hermelín bezlaktozový, máslo 20g \*

11: hermelín bezlaktozový, máslo 20g \*

9: hermelín bezlaktozový, máslo 20g \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávka 100g \*

11kaš: přesnídávka 100g \*

9: přesnídávka 100g \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

Schválila: stravovací  
komise

---