

Jídelní lístek dne 2.3.2026 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: lučina *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: lučina *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: lučina *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: lučina *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml * kaše, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml * kaše, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml * kaše, tvaroh bezlaktozový * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: lučina *, veka 4x plátek, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml * kaše, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, džus 250ml * kaše, tvaroh bezlaktozový * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek, mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek, mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: sýr bezlaktozový *, veka 4x plátek, mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny se zelím a masem *
- 11: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny se zelím a masem *
- 4: polévka s játrovými knedlíčky *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 5: polévka s játrovými knedlíčky *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 11kaš: polévka s játrovými knedlíčky *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- kase: polévka s játrovými knedlíčky *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka s játrovými knedlíčky *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- 9: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny se zelím a masem *
- 9kase: polévka s játrovými knedlíčky *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka s játrovými knedlíčky *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- Zam: polévka s játrovými knedlíčky *, těstoviny se zelím a masem *, závin jablkový *

Svačina

Varianta 1

- 3: závin jablkový *, čaj černý s citronem sladký *

11: závin jablkový *, čaj černý s citronem sladký *
4: závin jablkový *, čaj černý s citronem sladký *
5: závin jablkový *, čaj černý s citronem sladký *
11kaš: závin jablkový mixovaný pro kaše *, mléko bezlaktosové *, čaj černý s citronem sladký *
kase: závin jablkový mixovaný pro kaše *, mléko bezlaktosové *, čaj černý s citronem sladký *
kaBMV: závin jablkový mixovaný pro kaše *, mléko bezlaktosové *, čaj černý s citronem sladký *
9: závin jablkový *, čaj černý s citronem hořký *
9kase: závin jablkový mixovaný pro kaše *, mléko bezlaktosové *, čaj černý s citronem hořký *
9kBMV: závin jablkový mixovaný pro kaše *, mléko bezlaktosové *, čaj černý s citronem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
11: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
4: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
5: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
11kaš: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
kase: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
kaBMV: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
9: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
9kase: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *
9kBMV: sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
11kaš: jogurt *
9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
9kase: jogurt dia *
9kBMV: jogurt bezlaktosový

Jídelní lístek dne 3.3.2026 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sýr pl.4ks, máslo 20g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sýr pl.4ks, máslo 20g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: vařené vejce 1ks, 2x rama, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, piškoty na mixovat do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s mákem *
- 11: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s mákem *
- 4: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta se strouhankou *
- 5: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta se strouhankou *
- 11kaš: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *
- kase: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *
- kaBMV: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *
- 9: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s mákem *
- 9kase: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *
- 9kaBMV: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s tvarohem *
- Zam: polévka krůtí vývar s masem a vaječnou mlhovinou *, švestkové knedlíky z bramb.těsta s mákem *

Svačina

Varianta 1

- 3: chlebiček 1ks *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: chlebiček 1ks *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: chlebiček 1ks *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: chlebiček 1ks *, čaj černý s citronem sladký *
- 11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *

9: chlebiček 1ks * , čaj černý s citronem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované * , nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší * , čaj černý s citronem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované * , nutriční výživa na mix do kaší, piškoty na mixovat do kaší * , čaj černý s citronem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

11: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

4: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

5: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

11kaš: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kaBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

11kaš: jogurt *

9: banán *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 4.3.2026 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr tavený 50g, 2x houska *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: sýr tavený 50g, 2x houska *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: sýr tavený 50g, 2x houska *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: sýr tavený 50g, 2x houska *, banán *, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 11kaš: banán mixovaný do kaší *, kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: banán mixovaný do kaší *, kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, bílá káva sladká *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: banán mixovaný do kaší *, kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: sýr tavený 50g, 2x houska *, banán *, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: banán mixovaný do kaší *, kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, bílá káva dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: banán mixovaný do kaší *, kaše merunková s nutriční výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *

BMV

- 3: sýr bezlaktózový *, 2x houska *, banán *
- 11: sýr bezlaktózový *, 2x houska *, banán *
- kaBMV: banán *
- 9: sýr bezlaktózový *, 2x houska *, banán *
- 9kBMV: banán *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka vločková *, farářovo tajemství *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 11: polévka vločková *, farářovo tajemství *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 4: polévka vločková *, farářovo tajemství *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 5: polévka vločková *, farářovo tajemství *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 11kaš: polévka vločková *, farářovo tajemství *, bramborová kaše *, maštění *
- kase: polévka vločková *, farářovo tajemství *, bramborová kaše *, maštění *
- kaBMV: polévka vločková *, farářovo tajemství *, bramborová kaše *, maštění *
- 9: polévka vločková *, farářovo tajemství *, brambory s pažitkou *, maštění *
- 9kase: polévka vločková *, farářovo tajemství *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kBMV: polévka vločková *, farářovo tajemství *, bramborová kaše *, maštění *
- Zam: polévka vločková *, farářovo tajemství *, brambory s pažitkou *, maštění *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt tvarohový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt tvarohový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt tvarohový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt tvarohový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: jogurt tvarohový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt tvarohový dezert *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *

11: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *

kaBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *

9: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *

9kBMV: tvaroh šlehaný s jahodami bezlaktózový *

Večeře

Varianta 1

3: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

11: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

4: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

5: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x houska *

11kaš: kaše s pyrě a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

kase: kaše s pyrě a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s pyrě a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

9: salám Gothaj 50g, pl.sыр 30g, 1/2 vejce, máslo 20g *, salátová okurka - ozdoba *, 2x chléb *

9kase: kaše s pyrě a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s pyrě a skořicí *, nutriční výživa na mix do kaší

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 5.3.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: čajovka 60g *, 2x chléb *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: čajovka 60g *, 2x chléb *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: čajovka 60g *, 2x houska *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: čajovka 60g *, 2x houska *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktózový * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktózový * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktózový * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: čajovka 60g *, 2x chléb *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktózový * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, tvaroh bezlaktózový * kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka pískemková s masem a zeleninou *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *
- 11: polévka pískemková s masem a zeleninou *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *
- 4: polévka pískemková s masem a zeleninou *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *
- 5: polévka pískemková s masem a zeleninou *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *
- 11kaš: polévka pískemková s masem a zeleninou *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *
- kase: polévka pískemková s masem a zeleninou *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *
- kaBMV: polévka pískemková s masem a zeleninou *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *
- 9: polévka pískemková s masem a zeleninou *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *
- 9kase: polévka pískemková s masem a zeleninou *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *
- 9kBMV: polévka pískemková s masem a zeleninou *, mexické bramb.nočky s kuř.masem /100g/ *
- Zam: polévka pískemková s masem a zeleninou *, fazole mexické s kuřecím masem /100g/ *, koláček 1ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: masový nákyp 80g *, brambory + maštění *, kyselé okurky *

11: masový nákyp 80g *, brambory + maštění *, kyselé okurky *

4: masový nákyp 80g *, brambory + maštění *, kyselé okurky *

5: masový nákyp 80g *, brambory + maštění *, kyselé okurky *

11kaš: masový nákyp 80g *, bramborová kaše *

kase: masový nákyp 80g *, bramborová kaše *

kaBMV: masový nákyp 80g *, bramborová kaše *

9: masový nákyp 80g *, brambory + maštění *, kyselé okurky *

9kase: masový nákyp 80g *, bramborová kaše *

9kBMV: masový nákyp 80g *, bramborová kaše *

Druhá večeře

BMV

11: sýr troj. bezlaktózový *

11kaš: přesnídávka 1ks *

9: sýr troj. bezlaktózový *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

Jídelní lístek dne 6.3.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: žervé 50g *, mléko 200ml 1ks *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

11: žervé 50g *, mléko 200ml 1ks *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

4: žervé 50g *, mléko 200ml 1ks *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

5: žervé 50g *, mléko 200ml 1ks *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

11kaš: mléko 200ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

kase: mléko 200ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: mléko sojové 250ml, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

9: žervé 50g *, mléko 200ml 1ks *, chléb toustový tmavý 4 plátky *

9kase: mléko 200ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: mléko sojové 250ml, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší

BMV

3: Almette bezlaktozy 70g, mléko sojové 250ml, chléb toustový tmavý 4 plátky *

11: Almette bezlaktozy 70g, mléko sojové 250ml, chléb toustový tmavý 4 plátky *

11kaš: mléko sojové 250ml

kase: mléko sojové 250ml

kaBMV: mléko sojové 250ml

9: Almette bezlaktozy 70g, mléko sojové 250ml, chléb toustový tmavý 4 plátky *

9kase: mléko sojové 250ml

9kBMV: mléko sojové 250ml

Oběd

Varianta 1

3: polévka mrkvová se zázvorem *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

11: polévka mrkvová se zázvorem *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

4: polévka mrkvová se zázvorem *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *

5: polévka mrkvová se zázvorem *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *

11kaš: polévka mrkvová se zázvorem *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

kase: polévka mrkvová se zázvorem *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

9: polévka mrkvová se zázvorem *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

9kase: polévka mrkvová se zázvorem *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

Zam: polévka mrkvová se zázvorem *, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, jogurt čoko puding *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se

sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

11kaš: kaše krupicová se skořicí *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

obyv.bez ryb

3: šunka 50g, 1x vejce, máslo 20g *, 2x chléb *

9: šunka 50g, 1x vejce, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g, 1x chléb *

11kaš: jogurt *

9: Flora 20g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: přesnídávka /kapsička/ *

Jídelní lístek dne 7.3.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plát.uzený 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks *, vecka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: sýr plát.uzený 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks *, vecka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: sýr plát.uzený 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks *, vecka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: sýr plát.uzený 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks *, vecka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše pohanková s broskvemi *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše pohanková s broskvemi *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše pohanková s broskvemi *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: sýr plát.uzený 50g, máslo 20g, rajčátka cherry 2ks *, vecka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše pohanková s broskvemi *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše pohanková s broskvemi *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *
- 11: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *
- 4: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *
- 5: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *
- 11kaš: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík 3ks *
- kase: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík 3ks *
- kaBMV: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík 3ks *
- 9: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *
- 9kase: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík 3ks *
- 9kBMV: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, knedlík 3ks *
- Zam: polévka drůbeží s zeleninou a jáhlami *, mas.kuličky v rajské omáčce *, těstoviny *, mandarinka *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt pudink Alpro *

11: jogurt pudink Alpro *

kaBMV: jogurt pudink Alpro *

9: jogurt pudink Alpro *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *

Večeře

Varianta 1

3: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

11: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

4: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

5: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

11kaš: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

kase: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

9: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

9kase: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka šumavská bramboračka *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 8.3.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 4: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 5: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11kaš: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko bezlaktózové na mix. *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko bezlaktózové na mix. *, kakao granko *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko bezlaktózové na mix. *, kakao dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: vánočka s džemem a čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, mléko bezlaktózové na mix. *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- 11: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- 4: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- 5: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- 11kaš: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- kase: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- 9: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- 9kase: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- 9kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš dietní /100g/ *, knedlík houskový 3ks *
- Zam: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, knedlík houskový 4ks *, řezy punčové

Svačina

Varianta 1

- 3: řezy punčové, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: řezy punčové, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: řezy punčové, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: řezy punčové, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: žervé s ředkvičkami a pažitkou 1ks *, 2x chléb *

11: žervé s ředkvičkami a pažitkou 1ks *, 2x chléb *

4: žervé s ředkvičkami a pažitkou 1ks *, 2x houska *

5: žervé s ředkvičkami a pažitkou 1ks *, 2x houska *

11kaš: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: žervé s ředkvičkami a pažitkou 1ks *, 2x chléb *

9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

BMV

3: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb *

11: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb *

9: Almette bezlaktozy 70g, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
