

Jídelní lístek dne 29.12.2025 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: žervé 50g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: žervé 50g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: žervé 50g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11kaš: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: žervé 50g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jablečná *, banán mixovaný do kaší *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr bezlaktózový *, veka 4x plátek
- 11: sýr bezlaktózový *, veka 4x plátek
- 9: sýr bezlaktózový *, veka 4x plátek

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- 11: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- 4: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- 5: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- 11kaš: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- kase: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- kaBMV: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- 9: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- 9kase: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- 9kBMV: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka
- Zam: pol.bramborová, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt Miláček jahodový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt Miláček jahodový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt Miláček jahodový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt Miláček jahodový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt Miláček jahodový *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Miláček jahodový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktózový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: čajovka 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: čajovka 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: čajovka 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: čajovka 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

11kaš: polévka drůbeží krém *

kase: polévka drůbeží krém *

kaBMV: polévka drůbeží krém *

9: čajovka 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: polévka drůbeží krém *

9kBMV: polévka drůbeží krém *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 30.12.2025 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce mandarinka *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce mandarinka *, 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, mléko bezlaktosové *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, těstoviny

11: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, těstoviny

4: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, těstoviny

5: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, těstoviny

11kaš: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, knedlík

kase: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, knedlík

kaBMV: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, knedlík

9: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, těstoviny

9kase: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, knedlík

9kaBMV: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, knedlík

Zam: pol.květáková, hovězí v rajské omáčce, těstoviny

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj ovocný *

11: banán *, čaj ovocný *

4: banán *, čaj ovocný *

5: banán *, čaj ovocný *

11kaš: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj ovocný *

kase: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj ovocný *

kaBMV: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj ovocný *

9: banán *, čaj ovocný dia *

9kase: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj ovocný dia *

9kBMV: banánová kaše s jablky a piškotami - mix *, čaj ovocný dia *

Večeře

Varianta 1

3: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

11: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

4: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x houska *

5: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x houska *

11kaš: kaše s jahodami *, tvaroh rozmixovat do kaší *

kase: kaše s jahodami *, tvaroh rozmixovat do kaší *

kaBMV: kaše s jahodami *

9: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

9kase: kaše s jahodami *, tvaroh rozmixovat do kaší *

9kBMV: kaše s jahodami *

obyv.bez ryb

3: sýr Cottage 1ks *, 2x chléb *

11: sýr Cottage 1ks *, 2x chléb *

9: sýr Cottage 1ks *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 31.12.2025 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr tavený Javor 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: sýr tavený Javor 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: sýr tavený Javor 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: sýr tavený Javor 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 11kaš: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: sýr tavený Javor 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, banán mixovaný do kaší *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: sýr troj. bezlaktózový *, 1 1/2 chleba *, rajčátka cherry 2ks *
- 11: sýr troj. bezlaktózový *, 1 1/2 chleba *, rajčátka cherry 2ks *
- 9: sýr troj. bezlaktózový *, 1 1/2 chleba *, rajčátka cherry 2ks *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík
- 11: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík
- 4: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové v omáčce, bramborový knedlík
- 5: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové v omáčce, bramborový knedlík
- 11kaš: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové v omáčce, bramborový knedlík
- kase: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové v omáčce, bramborový knedlík
- kaBMV: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové v omáčce, bramborový knedlík
- 9: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík
- 9kase: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové v omáčce, bramborový knedlík
- 9kBMV: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové v omáčce, bramborový knedlík
- Zam: pol.kuřecí vývar s nudlemi, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík

Svačina

Varianta 1

- 3: závin jablkový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: závin jablkový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: závin jablkový *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: závin jablkový *, čaj černý se sirupem sladký *

11kaš: závin + dia mixovaný pro kaše *, čaj černý se sirupem sladký *
kase: závin + dia mixovaný pro kaše *, čaj černý se sirupem sladký *
kaBMV: závin + dia mixovaný pro kaše *, čaj černý se sirupem sladký *
9: závin jablkový *, čaj černý se sirupem hořký *
9kase: závin + dia mixovaný pro kaše *, čaj černý se sirupem hořký *
9kBMV: závin + dia mixovaný pro kaše *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: 3x chlebíček obložený *, přípitek nealko
11: 3x chlebíček obložený *, přípitek nealko
4: 3x chlebíček obložený *, přípitek nealko
5: 3x chlebíček obložený *, přípitek nealko
11kaš: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše, přípitek nealko
kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše, přípitek nealko
kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *, přípitek nealko
9: 3x chlebíček obložený *, přípitek nealko
9kase: puding jahodový s tvarohem * sl.kaše, přípitek nealko
9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *, přípitek nealko

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *
11kaš: přesnídávka - kapsička *
9: banán *
9kase: přesnídávka - kapsička *
9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 1.1.2026 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka sváteční, 2x máslo 10g , džem mini*, kakao * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *
- 11: vánočka sváteční, 2x máslo 10g , džem mini*, kakao * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *
- 4: vánočka sváteční, 2x máslo 10g , džem mini*, kakao * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *
- 5: vánočka sváteční, 2x máslo 10g , džem mini*, kakao * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *
- 11kaš: vánočka mixovaná s tvarohem * , kakao * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *
- kase: vánočka mixovaná s tvarohem * , kakao * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *
- kaBMV: vánočka s džemem a čajem * , kakao ze soj.mléka * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *
- 9: vánočka sváteční dia, 2x máslo 10g, dia džem mini * , kakao * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou hořký * , čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka mixovaná s tvarohem * , kakao dia * , kakao ze soj.mléka * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou hořký * , čaj ovocný dia *
- 9kBMV: vánočka s džemem a čajem * , kakao ze soj.mléka * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou hořký * , čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , čočka + maštění * , kyselé okurky *
- 11: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , čočka + maštění * , kyselé okurky *
- 4: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , bramborová kaše * , kyselé okurky *
- 5: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , bramborová kaše * , kompot *
- 11kaš: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , bramborová kaše * , kompot *
- kase: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , bramborová kaše * , kompot *
- kaBMV: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , bramborová kaše * , kompot *
- 9: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , čočka + maštění * , kyselé okurky *
- 9kase: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , bramborová kaše * , kompot *
- 9kBMV: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , bramborová kaše * , kompot *
- Zam: polévka zeleninová s rýží * , uzené maso /100g/ * , čočka + maštění * , kyselé okurky *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce mandarinka 2ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce mandarinka 2ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce mandarinka 2ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce mandarinka 2ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt Smetánek vanilkový * , čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Smetánek vanilkový * , čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce mandarinka 2ks * , čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, 2x houska *

11kaš: kaše s jahodami

kase: kaše s jahodami

kaBMV: kaše s jahodami

9: sýr plátkový Tatranský bača 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: kaše s jahodami

9kBMV: kaše s jahodami

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bezlaktózový

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 2.1.2026 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: lučina 1ks, 2x housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *
- 11: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *
- 4: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 5: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, těstoviny *
- 11kaš: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- kase: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- 9: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *
- 9kase: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- 9kaBMV: polévka ragú *, vepřový guláš /100g/ *, bramborové nočky *
- Zam: polévka ragú *, vepřový /100g/ guláš s pórkem *, těstoviny *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 4: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 5: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11kaš: banánová kaše s tvarohem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kaBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

9kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

9kBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Večeře

Varianta 1

3: kaše krupicová s kakaem *

11: kaše krupicová s kakaem *

4: kaše krupicová s kakaem *

5: kaše krupicová s kakaem *

11kaš: kaše krupicová s kakaem *

kase: kaše krupicová s kakaem *

9: kaše krupicová s kakaem *

9kase: kaše krupicová s kakaem *

BMV

3: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

11: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika Májka 1ks, 1x chléb *

11kaš: přesnídávka 100g *

9: paštika Májka 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Jídelní lístek dne 3.1.2026 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: kaše merunková s nutriční výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 11: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 4: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 5: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 11kaš: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *
- kase: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *
- kaBMV: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *
- 9: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *
- 9kase: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *
- 9kBMV: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kompot - pyré *
- Zam: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory *, maštění *, salát z červené řepy se sal.okurkou *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj ovocný *
- 11: jogurt *, čaj ovocný *
- 4: jogurt *, čaj ovocný *
- 5: jogurt *, čaj ovocný *
- 11kaš: jogurt *, čaj ovocný *

kase: jogurt *, čaj ovocný *

9: jogurt dia *, čaj ovocný dia *

9kase: jogurt dia *, čaj ovocný dia *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

11: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

4: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

5: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

11kaš: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kase: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka kaldoun *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

11kaš: přesnídávka /kapsička/ *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka /kapsička/ *

9kBMV: přesnídávka /kapsička/ *

BMV

11: přesnídávka - kapsička *

9: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 4.1.2026 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 11: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 4: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 5: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 11kaš: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao *, čaj černý s citronkou *
- kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: vánočka mixovaná s čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou *
- 9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: vánočka mixovaná s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s čajem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka bulharská *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot *
- 11: polévka bulharská *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot *
- 4: polévka bulharská *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot *
- 5: polévka bulharská *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot *
- 9: polévka bulharská *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot *
- Zam: polévka bulharská *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot *, kompot *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka bulharská *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- 4: polévka bulharská *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- 11kaš: polévka bulharská *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- kase: polévka bulharská *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka bulharská *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- 9kase: polévka bulharská *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka bulharská *, vepřové /100g/ v mrkvi *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11kaš: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt pudink Alpro *

11: jogurt pudink Alpro *

kaBMV: jogurt pudink Alpro *

9: jogurt pudink Alpro *

9kBMV: jogurt pudink Alpro *

Večeře

Varianta 1

3: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *

11: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *

4: pomazánka tvarohová s pažitkou 1ks *, rohlík 2ks *

5: pomazánka tvarohová s pažitkou 1ks *, rohlík 2ks *

11kaš: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: salát pochoutkový 1ks *, rohlík 2ks *

9kase: puding s piškotami,jahod.kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

BMV

3: paštika 100g s peč.masem *, rohlík 2ks *

11: paštika 100g s peč.masem *, rohlík 2ks *

9: paštika 100g s peč.masem *, rohlík 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

11kaš: jogurt bezlaktózový

9: banán *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
